



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse des  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

Medienmitteilung

Nottwil, 31. August 2017

## **Barrierefrei auch in der Sprache**

**Medizinische und therapeutische Betreuung von Menschen mit Querschnittlähmung in der Westschweiz**

# **Die Westschweizer Aussenstelle des Schweizer Paraplegiker-Zentrums feiert ihr fünfjähriges Bestehen**

**Lausanne, 31. August 2017 – Seit 2012 können Querschnittgelähmte aus der Westschweiz von lebenslanger medizinischer und therapeutischer Nachsorge sowie Akutversorgung im «Ambulatoire Plein Soleil» in Lausanne profitieren. Das Ambulatorium ist die Westschweizer Aussenstelle des Schweizer Paraplegiker-Zentrums (SPZ) Nottwil und bietet das gewohnt hohe Behandlungsniveau. Innerhalb von fünf Jahren sind die Leistungen zu einem festen Bestandteil der medizinischen Versorgungslandschaft der Romandie geworden und werden entsprechend rege genutzt.**

Das «Ambulatoire Plein Soleil» ist das Resultat einer Kooperation der Stiftung Institution de Lavigny und des Schweizer Paraplegiker-Zentrums und wurde 2012 unter der Leitung von Axel Crone, Leitender Arzt im SPZ, in Lausanne eröffnet. Das Ambulatorium bietet den Rückenmarkverletzten der Westschweiz eine umfassende wohnorts- und zeitnahe ambulante Versorgung. Es ist die erste Anlaufstelle für die medizinisch-therapeutische Jahreskontrolle und die akuten Probleme von Querschnittgelähmten.

## **Erfolgreich durch starke Partnerschaft**

Axel Crone, der Leiter des Ambulatoriums, berichtet: «Wir sind mit viel Enthusiasmus und Flexibilität in die neue Aufgabe gestartet. Das hat sich bezahlt gemacht.» – und nicht nur für die Patientinnen und Patienten, wie er betont: «Die Zusammenarbeit mit der Institution de Lavigny ist sehr konstruktiv, wir sind bestens integriert.» Auch Thierry Siegrist, Geschäftsführer der Stiftung Institution de Lavigny, ist von den Vorteilen des Projekts für beide Seiten überzeugt: «Die Zusammenarbeit zwischen dem SPZ und der Institution de Lavigny erlaubt einen Wissens- und Erfahrungsaustausch, der sowohl für die Fachleute – Ärzte, Pflegepersonal, Therapeuten – als auch für die Patientinnen und Patienten sowie die Heimbewohner unserer beiden Organisationen sehr wertvoll ist.» Das «Ambulatoire Plein Soleil» hat sich als kompetenter und geschätzter Partner im Gesundheitsnetz der Romandie etabliert und ist inzwischen fester Bestandteil der Westschweizer Versorgungslandschaft für Querschnittgelähmte.

## **Für eine bessere Lebensqualität**

Die Eröffnung des Ambulatoriums bietet den Westschweizer Querschnittgelähmten zahlreiche Vorteile: vereinfachter Zugang zu ambulanten Behandlungen, hohes medizinisches und therapeutisches Betreuungsniveau sowie vor allem Wegfall der sprachlichen Barriere und der langen Anfahrt ins Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil. Ein Team des SPZ, bestehend aus einem Paraplegiologen, einer Physiotherapeutin, einer Ergotherapeutin, einem Urologen und einer Urologie-Fachpflegekraft, ist jeweils während einer Woche pro Monat für die Bedürfnisse der Patienten vor Ort. «Das Wichtigste für mich ist, dass ich dort auf Vertrauenspersonen treffe, die mich kennen, auf mich eingehen, mich langfristig begleiten und die Probleme der Querschnittgelähmten sehr gut verstehen. Sie tun alles, um unsere Beschwerden zu lindern, und sprechen französisch, was zentral ist für einen echten Dialog», berichtet Didier Recordon, der seit 47 Jahren querschnittgelähmt ist und seit der Eröffnung im «Ambulatoire Plein Soleil» betreut wird.

Nach der Akut- und Rehabilitationsphase sind spezifische ambulante Leistungen für Menschen mit Querschnittlähmung ausserordentlich wichtig für ein gesundes und selbstbestimmtes Leben. Die Möglichkeit zu kompetenter lebenslanger Nachsorge und Beratung in der eigenen Sprache gibt Sicherheit und erhöht die Lebensqualität der Betroffenen massiv.

## **Vielfältige Kompetenzen unter einem Dach**

Die Pflegeleistungen der Fachleute des «Ambulatoire Plein Soleil» stützen sich auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten und decken alle von einer Querschnittlähmung betroffenen Bereiche ab. Aber auch die menschliche Komponente ist von grosser Bedeutung: «Der Erfolg unserer Aufgabe hängt natürlich von



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse des  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre

der Behandlungsqualität ab, beruht aber auch auf der Beziehung, die wir zu unseren Patientinnen und Patienten aufbauen, von denen einige nun schon seit fünf Jahren in Lausanne betreut werden», erklärt Axel Crone. Neben der Lösung von funktionellen Problemen wird auch der Wiedereingliederung ins gesellschaftliche und berufliche Leben besondere Aufmerksamkeit geschenkt, und zwar in Zusammenarbeit mit ParaHelp und der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung (SPV): zwei Organisationen, die mit der Schweizer Paraplegiker-Stiftung in Verbindung stehen. ParaHelp widmet sich der Verbesserung der Lebenssituation insbesondere der älteren Rückenmarksverletzten und ihrer Angehörigen zu Hause und unterstützt die Patientinnen und Patienten bei der Umsetzung der Empfehlungen des Ambulatoriums. Die SPV ist der nationale Dachverband aller Querschnittgelähmten.

### **Institution de Lavigny**

Das dezentrale Ambulatorium des SPZ Nottwil ist in den Räumen des «Site Plein Soleil» der Stiftung Institution de Lavigny in Lausanne eingemietet. Diese Stiftung beherbergt, pflegt und betreut Menschen mit einer Behinderung oder Lernschwierigkeiten. Plein Soleil ist ein Lebens- und Betreuungsort für Menschen mit Hirnverletzungen und neurologischen Erkrankungen. Die Einrichtung zählt rund 70 Heimbewohner. Zudem suchen zahlreiche Patienten den Ort für einen Tagesaufenthalt oder eine ambulante Behandlung auf.

<http://www.ilavigny.ch>

### **Ambulatorium Paraplegie Plein Soleil**

Chemin de la Cigale 3, 6000 Lausanne, 021 651 28 61, [paraplegie.pleinsoleil@ilavigny.ch](mailto:paraplegie.pleinsoleil@ilavigny.ch)

<http://www.ilavigny.ch/#/plein-soleil>

[www.parahelp.ch](http://www.parahelp.ch)

<http://www.spv.ch/de/kontakt/mitarbeitende/lebensberatung/>

### **Weitere Leistungen für unsere Patientinnen und Patienten in der Westschweiz**

Orthotec SA Cugy: Fahrzeugumbau für Menschen mit einer körperlichen Behinderung

Chemin des Dailles 12, 1053 Cugy

<http://www.orthotec.ch/fr/pub/otc/news/cugy.htm>

### **Weitere Informationen:**

Stefanie Schlüter, Projektleiterin Public Relations

Schweizer Paraplegiker-Stiftung, Nottwil

Telefon 041 939 61 15

[stefanie.schlueter@paraplegie.ch](mailto:stefanie.schlueter@paraplegie.ch)

[www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch)

### **Schweizer Paraplegiker-Zentrum**

Das Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) ist eine private, landesweit anerkannte Spezialklinik für die Erstversorgung, Akutbehandlung, ganzheitliche Rehabilitation und lebenslange Begleitung von Querschnittgelähmten sowie Menschen mit querschnittähnlichen Syndromen. Im SPZ stehen 150 Betten inklusive Intensivpflegestation zur Verfügung. Die jährliche Bettenbelegung beträgt 97%. 2016 wurden im SPZ 1'085 stationäre Behandlungen verzeichnet und fast 53'000 Pflage tage geleistet. Das SPZ beschäftigt über 1'100 Mitarbeitende aus 80 Berufen. Seit der Eröffnung 1990 wurden über 250'000 ambulante und stationäre Behandlungen durchgeführt. Das SPZ wurde 1990 von Dr. med. Guido A. Zäch eröffnet. Die Spezialklinik gehört zur Schweizer Paraplegiker-Gruppe (SPG), welche ein integrales Netzwerk zur ganzheitlichen Rehabilitation von Querschnittgelähmten bildet. Trägerschaft des Netzwerks ist die Schweizer Paraplegiker-Stiftung (SPS).

[paraplegie.ch](http://paraplegie.ch)



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

Centre  
suisse des  
paraplégiques

Centro  
svizzero per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegic  
Centre



Aussenansicht des Ambulatoriums Plein Soleil.



Axel Crone, Leiter des Ambulatoriums, im Gespräch mit einer Patientin.



Axel Crone, Leiter des Ambulatoriums, untersucht eine Patientin.