



Schweizer  
Paraplegiker  
Stiftung

Fondation  
suisse pour  
paraplégiques

Fondazione  
svizzera per  
paraplegici

COMMUNIQUÉ

Nottwil, le 12 décembre 2017

La Fondation suisse pour paraplégiques présente ses lauréats

## **François Planche et Ruedi Weber élus « paralysés médullaires de l'année » 2017**

**Leur engagement exceptionnel mérite vraiment d'être mis à l'honneur : François Planche originaire de Genève et Ruedi Weber de Serneus ont été élus « paralysés médullaires de l'année » 2017. Ce prix leur a été décerné dimanche dernier dans le cadre du traditionnel concert de l'Avent donné au Centre suisse des paraplégiques à Nottwil.**

Pour la 25<sup>ème</sup> fois déjà, la Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) a rendu hommage à deux paralysés médullaires qui se sont distingués par des accomplissements extraordinaires et font figure de modèles pour les personnes ayant une paralysie de la moelle épinière. C'est un éminent jury qui les a choisis (voir encadré). Pour l'occasion, des artistes célèbres de l'IOS, studio international de l'Opéra de Zurich, se sont produits.

### **François Planche s'investit en faveur de l'intégration des personnes vivant avec un handicap**

Son voyage en Espagne en 1978 fait basculer la vie de François Planche. Après sa chute en motocross qu'il aime tant, il comprend vite que plus rien ne sera comme avant. Voyant que les médecins sur place ne savent pas vraiment comment s'y prendre face au patient tétraplégique qui leur est présenté, le père de François Planche remue ciel et terre pour que son fils soit rapidement rapatrié à Genève. Après neuf longs mois de rééducation, une chose est claire : il va devoir se réorienter. Il abandonne l'architecture et le motocross pour faire des études de psychologie et du rugby en fauteuil roulant. François Planche est membre du Club en fauteuil roulant de la Côte depuis 1985. Ses activités de bénévole l'amèneront à se battre inlassablement pour promouvoir les droits à l'égalité et l'intégration dans la société des personnes vivant avec un handicap. Il s'est énormément engagé au sein de Pro Infirmis Genève, du Comité d'éthique des fondations « Aigues Vertes », Clair Bois et Foyer Handicap, pour ne citer que ces exemples. Il a exercé de 2008 à 2015 la présidence de l'association « Architecture et Urbanisme » qui œuvre en faveur d'un environnement construit accessible à tous les publics. Mais il faut croire que toutes ces occupations ne lui suffisent pas, précise Daniel Joggi, président de la Fondation suisse pour paraplégiques, qui ne tarit pas d'éloges au sujet du Genevois : « François Planche a beaucoup de hobbies, notamment la peinture, les voyages, la philosophie, l'archéologie, l'ethnographie, et il adore les voitures américaines. »

### **Ruedi Weber a de la suite dans les idées : des désirs, des espérances et des objectifs, il en a.**

C'est en « crochant » que la vie de Ruedi Weber, originaire de Serneus, s'est trouvée bouleversée au mois de février de l'année 1989. Il voulait poser la toiture de sa nouvelle demeure. Tout à coup, il dérape et fait une mauvaise chute, sur le dos. Six semaines avant son accident, son fils Thomas venait de naître. Cet enfant a été pour Ruedi Weber la source d'une grande motivation sur le difficile chemin de la rééducation. Pour ce qui est de ses désirs, de ses espérances et de ses objectifs, le Grisonnais, qui poursuit sa carrière professionnelle dans l'entreprise de construction de ses parents, a de la suite dans les idées. Bien sûr qu'au début les craintes étaient là, qu'il était très impressionné et qu'il y est allé à tâtons pour appréhender ses possibilités dans un univers dont le quotidien avait changé de fond en comble. Accepter de faire des détours et de relever le défi pour forcer la bonne décision, bien souvent c'était tout simplement de cela qu'il retournait. Il raffolait de sport avant son accident et voulait renouer avec l'activité physique également. Et c'est ainsi que la luge de ski de fond est devenue son engin de prédilection. Il participera quatre fois aux Jeux paralympiques entre 1994 et 2006 et décrochera la médaille d'or en 2002 dans la discipline biathlon à Salt Lake City. Sans parler des succès qu'il a remportés aux championnats du monde et d'Europe. Membre fondateur du Club en fauteuil roulant de Coire, il en deviendra en outre le premier président. « Il inscrit quelques marathons en fauteuil roulant à son palmarès qui lui permettent de sillonner de grandes métropoles, et à chaque fois, il n'est pas



Schweizer  
Paraplegiker  
Stiftung

Fondation  
suisse pour  
paraplégiques

Fondazione  
svizzera per  
paraplegici

mécontent, loin de là, de retrouver ses chères montagnes. Une fois rentré au bercail, il a la satisfaction de pouvoir s'adonner aux joies de la musique. Il joue en effet de la clarinette et du saxophone avec brio au sein de la fanfare et de l'orchestre du village. Là aussi, il est dans son élément », assure Heinz Frei dans son éloge.

#### **Jury:**

Daniel Joggi, président de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP

Hans Peter Gmünder, directeur du Centre suisse des paraplégiques CSP

Guido A. Zäch, fondateur et président d'honneur de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP

Heinz Frei, président de l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP

Erwin Zemp, membre du conseil de fondation de la Fondation suisse pour paraplégiques FSP



#### Légende photographie:

Remise du prix « Paralysés médullaires de l'année » 2017 au CSP de Nottwil: Daniel Joggi, président de la Fondation suisse pour paraplégiques et Heinz Frei, membre du conseil de fondation en compagnie des deux lauréats: François Planche et Ruedi Weber.

Photographie: Astrid Zimmermann-Boog, Fondation suisse pour paraplégiques (FSP)

D'autres images en résolution imprimable sont également disponibles sous:

[www.paraplegie.ch/fotos](http://www.paraplegie.ch/fotos)

#### **Pour de plus amples informations:**

Guillaume Roud, Attaché de presse romand, Fondation suisse pour paraplégiques, Nottwil

Téléphone 021 614 60 08, [guillaume.roud@paraplegie.ch](mailto:guillaume.roud@paraplegie.ch), [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch)

La Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) compte aujourd'hui parmi les principales œuvres d'utilité publique du pays. Le Groupe suisse pour paraplégiques propose un réseau de prestations intégral en faveur des paralysés médullaires. La coordination des prestations complètes est sans égale ; elle comprend la prise en charge sur les lieux mêmes de l'accident, les soins médicaux et la rééducation ainsi qu'un accompagnement tout au long de la vie, incluant aussi la fourniture de conseils aux personnes concernées. À travers leur affiliation à l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques, les bienfaiteurs au nombre de 1,8 million apportent une base financière solide au déploiement de cette œuvre de solidarité. Jour après jour, quelque 1600 collaborateurs mettent tout en œuvre pour remplir les tâches exigeantes qui sont les leurs. La FSP a été créée en 1975 par le docteur Guido A. Zäch.

[paraplegie.ch](http://paraplegie.ch)

Rapport annuel 2016