

# ParaHelp – Erfahrung und Kompetenz für Sie zu Hause.

Individuelle Beratung in der ganzen Schweiz. Ein Leben lang.



# Auf Sie zugeschnittene Lösungen.

ParaHelp ist spezialisiert auf die Beratung und Betreuung von Menschen mit einer Querschnittlähmung, Amyotropher Lateralsklerose (ALS) oder Spina Bifida. Zusammen mit den Betroffenen, ihren Angehörigen und Fachkräften entwickeln wir individuelle Lösungen für die Herausforderungen des Alltags. Wir helfen mit, lähmungsbedingte Komplikationen zu vermeiden, die Wohnsituation zu optimieren und eine grösstmögliche Selbständigkeit zu erhalten. In allen Lebensphasen stehen wir als beratender Partner mit unserer Erfahrung und Kompetenz in der ganzen Schweiz zur Seite.

## Lassen Sie sich auf unseren Spezialgebieten beraten.

- Optimale Lagerungs- und Transfer-techniken zur Vermeidung von Komplikationen wie z. B. Hautschädigungen und Schulterschmerzen
- Praktische Anleitungen für das Blasen- und Darm-Management
- Beratung zur Versorgung von Wunden
- Beratung bei der Wahl und Beschaffung von Hilfsmitteln, beispielsweise einer geeigneten Matratze
- Abklärungen zum aktuellen Pflegebedarf sowie Vermittlung von Pflege-, Hilfs- und Ferienangeboten
- Selbständigkeitstraining für Kinder und Jugendliche im Rollstuhl
- Case Management bei Betroffenen mit ALS



# Ein Netzwerk von Partnern in Ihrem Dienst.



Um Sie in allen Lebenslagen optimal unterstützen zu können, arbeiten wir stark vernetzt. Unsere Partner sind die vier Paraplegikerzentren der Schweiz sowie Spitäler, Hausärzte, Versicherungen, Patientenorganisationen, die Spitex und Institutionen, die uns kontaktieren und unsere Dienste anfordern. Pflegefachkräfte beraten und schulen wir zu verschiedenen Pflegeschwerpunkten bei Querschnittlähmung.



## Damit Sie auch im Alter selbst bestimmen können.



Mit zunehmendem Alter fällt es schwerer, den Alltag zu bewältigen. Der Partner kann oder möchte nicht mehr pflegen. Infrastruktur und Sicherheit entsprechen nicht mehr den Bedürfnissen. Mit der «Koordinationsstelle Alter und Wohnen» verfügt ParaHelp über eine Anlaufstelle, die sich auf Ihr Wohlergehen spezialisiert hat. Wir beraten Sie zu den Herausforderungen des Alltags und suchen mit Ihnen und Ihren Angehörigen nach Lösungen, die Ihnen möglichst viel Selbstbestimmung erlauben.

In Zusammenarbeit mit ausgewählten Partnern in der ganzen Schweiz vermitteln wir Wohnen, verbunden mit Dienstleistungen, Spitex und einem angegliederten oder nahe gelegenen Pflegeheim. Ihren Bedürfnissen entsprechend profitieren Sie von Pflegeleistungen, Hilfe im Haushalt oder Sie geniessen einfach die Vorzüge einer Infrastruktur mit Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants, Bank und Post in unmittelbarer Nähe. Gerne zeigen wir Ihnen passende Möglichkeiten auf. Kontaktieren Sie uns!

# Kommen Sie rechtzeitig auf uns zu.

Wenn wir Sie frühzeitig beraten können, sind die Chancen für eine nachhaltige Verbesserung der Situation besonders gross. Wir empfehlen Ihnen deshalb, sich rechtzeitig bei uns zu melden, wenn sich bei Ihnen zu Hause neue Bedürfnisse oder Fragen ergeben.

**Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website [www.parahelp.ch](http://www.parahelp.ch)**

Die Angebote von ParaHelp sind Teil des umfassenden Leistungsnetzes der ganzheitlichen, lebenslangen Rehabilitation von Querschnittgelähmten, getragen von der Schweizer Paraplegiker-Stiftung.

## **Wir sind für Sie erreichbar**

ParaHelp AG

Guido A. Zäch Strasse 1, 6207 Nottwil  
T +41 41 939 60 60, [info@parahelp.ch](mailto:info@parahelp.ch)

Montag – Donnerstag	8 – 17 Uhr
Freitag	8 – 16 Uhr

«Dank tollen Tipps von ParaHelp fühle ich mich nach und nach auch im Rollstuhl wieder selbständiger. Ein gutes Gefühl». *ParaHelp-Klientin*

«Ich habe mir geschworen, von jetzt an Druckstellen ganz genau zu beobachten. Jetzt weiss ich auch, wie ich am besten vorgehe.» *ParaHelp-Klient*

«Die Fortbildung durch ParaHelp empfinde ich als bereichernd. Ich fühle mich nun sicherer bei der Pflege meiner Patienten.» *Spitex-Pflegefachfrau*

«Unsere Patienten brauchen Perspektiven für die Zeit nach der Klinik. Wir sind froh, dass sie mit ParaHelp kompetente Berater haben.» *Arzt*

