

## Sporttag für Reha-Patienten im Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Bereits zum 20. Mal fanden heute in Nottwil die «Jeux Intercentres» statt, ein gemeinsames Angebot der vier Rehakliniken in Basel, Zürich, Sion und Nottwil. 42 Patientinnen und Patienten nahmen daran teil, genossen den Austausch und gewannen Einblicke in verschiedene Sportarten.**

Der beliebte Anlass der Rehakliniken Rehab Basel, Universitätsklinik Balgrist, Rehaklinik Sion und Schweizer Paraplegiker-Zentrum findet alljährlich statt. Austragungsort ist jeweils der Standort einer der beteiligten Rehakliniken. „Wir wollen mit dem Event Abwechslung in den gewohnten Rehabilitationsalltag der Patienten bringen, den Austausch fördern, Einblicke in die verschiedenen Rehasentren geben und für die Teilnahme an Sport- und Freizeitangeboten motivieren“, sagt Martina Uhl, Sporttherapeutin im SPZ. Zu den Angeboten zählen Tischtennis, Zone Disc (Frisbee), Hallencurling, Handbike/Hasebike (mit Füssen angetriebenes Liegevelo), Nordic Rolling und gemeinsames Musizieren.



Bildlegende: Hallencurling stiess auf besonders grosses Interesse, weil geeignet für Fussgänger wie auch Para- und Tetraplegiker (Bild Schweizer Paraplegiker-Stiftung).



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

**Medienkontakt:**

Bernadette Thalmann  
Projektleiterin Corporate Communications  
Schweizer Paraplegiker-Stiftung  
T 041 939 61 06  
[bernadette.thalmann@paraplegie.ch](mailto:bernadette.thalmann@paraplegie.ch)  
[www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch)

Das Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) wurde 1990 von Dr. med. Guido A. Zäch eröffnet. Das SPZ ist eine private, landesweit anerkannte Spezialklinik für die Erstversorgung, Akutbehandlung, ganzheitliche Rehabilitation und lebenslange Begleitung von Querschnittgelähmten sowie Menschen mit querschnittähnlichen Syndromen. Im SPZ stehen 150 Betten inklusive Intensivpflegestation zur Verfügung. Die jährliche Bettenbelegung beträgt 96,5%. 2015 wurden im SPZ 1085 stationäre Behandlungen verzeichnet und rund 52'500 Pflégetage geleistet. Das SPZ beschäftigt über 1'100 Mitarbeitende aus 80 Berufen. Seit der Eröffnung 1990 wurden über 230'000 ambulante und stationäre Behandlungen durchgeführt.

Die Spezialklinik gehört zur Schweizer Paraplegiker-Gruppe (SPG), welche ein integrales Netzwerk zur ganzheitlichen Rehabilitation von Querschnittgelähmten bildet. Trägerschaft des Netzwerks ist die Schweizer Paraplegiker-Stiftung (SPS).  
[www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch)