

Intervention en urgence – travail avec des algorithmes

Même pour les secouristes de longue date comptant de nombreuses heures de vol à leur actif, urgences aiguës et pronostic vital engagé sont des situations exceptionnelles qui induisent passablement de stress. Cependant, lorsque quelqu'un ne trouve plus son souffle, est pris de convulsions ou subit un arrêt cardiaque, il est primordial de garder son calme et de travailler de façon précise.

Afin de prévoir, d'organiser et de structurer les interventions dans les situations d'urgence, les ambulanciers ne sauraient plus se passer d'algorithmes. Ils permettent d'harmoniser et d'unifier la procédure de soins apportés aux patients par les premiers sauveteurs sur place, qu'il s'agisse d'ambulanciers, de sapeurs-pompiers, de sanitaires d'entreprise ou de samaritains.

Partir de ce qui a fait ses preuves

Ce qui a fait ses preuves chez les ambulanciers peut également être utile pour les activités des secouristes non professionnels, par exemple des premiers répondants, des samaritains servant dans le cadre d'un DMS ou des secouristes en entreprise. Aujourd'hui déjà, ils sont familiarisés avec certains algorithmes, par exemple le «BLS-AED-SRC» dans le cadre de cours de réanimation ou l'examen et la surveillance du patient dans le cadre du niveau secouriste 3 IAS.

Des connaissances de base sont donc déjà présentes. Désormais, de nombreux algorithmes font l'objet d'une application pratique. Elle repose sur la collections d'algorithmes «SMEDRIX advanced»

SMEDRIX BASIC

La version «SMEDRIX basic» à l'intention des non-professionnels a été conçue de façon compatible avec la version professionnelle afin de garantir le protocole de soins depuis la toute première intervention jusqu'à l'arrivée à l'hôpital.

SMEDRIX contient les algorithmes suivants :

- AB2 Réaction allergique
- C1 Arrêt circulatoire
- C2 Douleur thoracique aiguë
- C3 Forte hémorragie
- D1 Troubles de la conscience, convulsions, syncope
- D2 Traumatisme de la colonne et médullaire
- E1 Traumatisme des extrémités
- E2 Brûlures

Ainsi que les check-lists suivantes :

- Standards minimaux pour le travail pratique
- Aide-mémoire CRM
- Transmission aux ambulanciers
- Glossaire

«**«SMEDRIX 3.0» ne part pas de pathologies précises, mais de symptômes dominants.**»

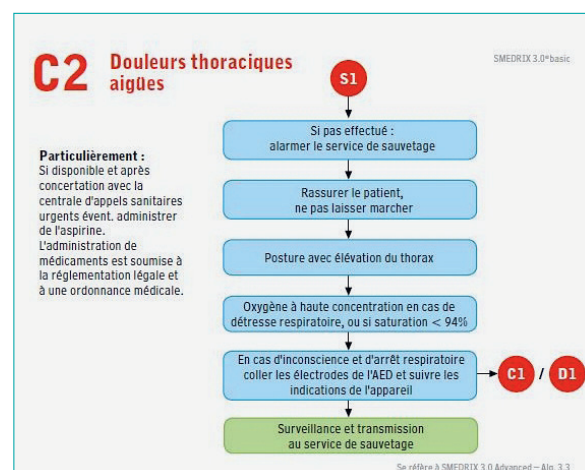
qui a été lancée en été 2016 par l'Interassociation de sauvetage (IAS) dans sa version 3.0 pour professionnels. Depuis fin 2017, elle est disponible pour les smartphones tournant avec les systèmes Apple et Android, pour le moment en allemand et en français, l'anglais et l'italien étant en préparation. Depuis le printemps 2018, une version destinée spécialement aux secouristes non professionnels travaillant dans un cadre institutionnel est disponible sous le nom de «SMEDRIX 3.0 basic», sous la forme d'appli, mais également en version imprimée que l'on peut obtenir via l'IAS.

Technologie moderne

Dès le milieu des années 1990, les ambulanciers avaient commencé à travailler avec des algorithmes qu'ils n'ont cessé de développer. Aujourd'hui, ce type d'approche normalisée des situations fait partie des fondamentaux pour les professionnels

dans la mesure où l'IAS exige l'application d'algorithmes d'intervention par les services de sauvetage qui sollicitent une reconnaissance officielle. Pour commencer, « SMEDRIX 3.0 advanced » avec vingt-quatre algorithmes et six tableaux et check-lists a fait l'objet d'un manuel imprimé. Toutefois, la demande des utilisateurs pour une version sur smartphone devenait de plus en plus pressante. Ces appareils étant aujourd'hui extrêmement répandus et d'autres organisations ayant développé toutes sortes d'applis sur le thème des urgences médicales, une solution technologique au goût du jour s'imposait également pour SMEDRIX.

L'interface graphique de l'application est clairement structurée et son maniement est intuitif. Outre la possibilité de parcourir l'algorithme pas à pas, des récapitulatifs sont également proposés. Certains champs contiennent en plus des informations complémentaires. Les fonctionnalités et la palette des possibilités sont progressivement enrichies et mises à jour.



Les algorithmes permettent d'unifier le déroulement d'une intervention pour toutes les parties. (Illustration : IAS)

Partir des symptômes

Les deux versions de l'appli « SMEDRIX 3.0 » – basique ou avancée – ne partent pas de pathologies précises mais de symptômes dominants. Cela permet ainsi de garantir que les secouristes agissent de façon appropriée selon l'évolution de l'urgence, car, pour autant qu'une pathologie claire se manifeste, cela ne se fera qu'au fil des soins administrés.

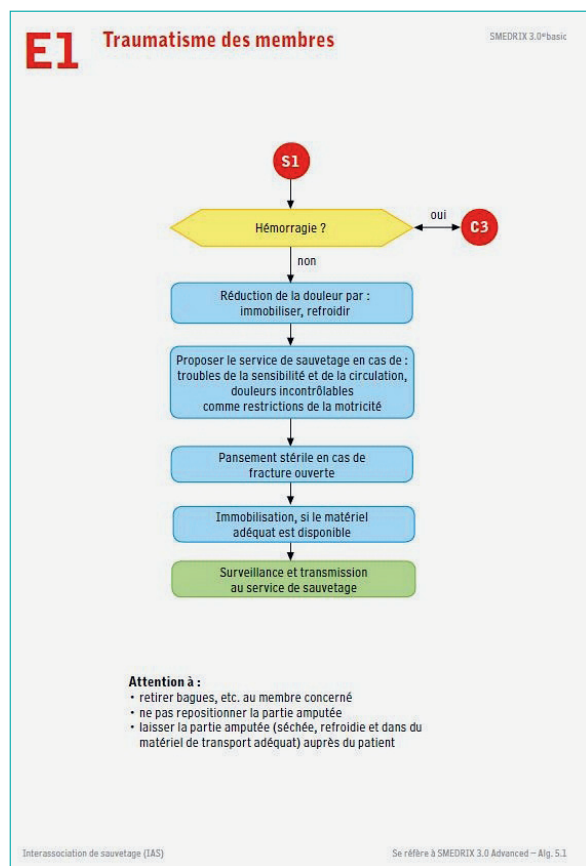
Cette appli est en principe destinée à des personnes qui connaissent la matière et qui maîtrisent les gestes décrits. Pour l'utiliser, la formation de secouriste 2 IAS est supposée acquise.

Auteurs

- Helge Regener, directeur, SIRMED, Institut suisse pour la médecine d'urgence, Nottwil, et chef de projet de la SA SMEDRIX de l'Interassociation de sauvetage
- Christoph Meier, responsable du service des premiers secours et des moyens didactiques, Alliance suisse des samaritains

Où se procurer la collection d'algorithmes

- La version imprimée est disponible via l'IAS pour un prix modique (www.ivr-ias.ch).
- Appstore et Android Market tiennent l'appli (payante) à disposition.



Un algorithme est une suite d'instructions permettant de résoudre une tâche sans ambiguïté. (Illustration : IAS)