

ASSISTENZ UND UK- ALLTAG IN ABHÄNGIGER UNABHÄNGIGKEIT

VON FLORIAN HEIMANN, UK REFERENT

EIGENE WOHNUNG

- **Seit Herbst ich habe eigene Wohnung in Thun.**
- **Hotel Mama nicht mehr**
- **Mama wohnt Haus nebenan**
- **Es ist schwieriger aber fühlen Erfahrung, ich bin glücklich**
- **Ich habe Unterstützung bekommen von Assistenz und Familie für Wohnung einrichten.**

TAGESABLAUF

- **07:00 - 09:00;** **Aufstehen und Morgenpflege**
- **Ab 09:00; Morgenessen / ev. bereit
machen für Therapie / Referate
vorbereiten**
- **12:00 – 14:00;** **Mittagessen und ausruhen**

TAGESABLAUF

- **14:00 – 18:00;** **Einkaufen / Haushalt /
Ausflüge (und diese planen)**
- **18:00 – 20:00;** **Abendessen**
- **Ab 20:00;** **Fernsehen / Kino / ausgehen**
- **Ab 21:00;** **irgendwann ins Bett**

LEBEN MIT ASSISTENZ

- Ich brauche Hilfe
- Abhängig
- Alleine wohnen in Thun mit Assistenz
- Ich bin im Pilotprojekt Bernermodell, darum möglich
- Ich kann in meinen eigenen vier Wänden selber Bestimmen, wie es für mich passt.
- Tag alle machen anders, gut machen Assistenz anders auf Bett, essen geben, trinken geben

LEBEN MIT ASSISTENZ

Damit die Kommunikation erfolgreich gelingt, braucht es verschiedene dinge:

- **lesen können meiner Signale und Gebärden.**
- **wissen , wie fragen formuliert werden.**
- **kennen von Florian.**
- **Geduld auf beiden Seiten.**

LEBEN MIT ASSISTENZ

- Ich werde Ihnen jetzt erzählen, wie mein Leben mit Assistenz aussieht und was ich besonders gut daran finde.
- Selbstständiges Arbeiten
- Ich genieße es auch, dass ich ohne meine Familie Ferien machen kann. Ich habe mehr Spass, wenn jemand dabei ist, der ungefähr in meinem Alter ist.
- Ich finde es super mit Assistenz zu leben .

LEBEN MIT ASSISTENZ

- Ein Leben mit Assistenz macht für mich aber nur dann Spass, wenn die Assistentinnen und Assistenten auch gut zu mir passen.
- Da ich im Rollstuhl bin, brauche ich auch viel Hilfe bei der Pflege, Transfers, usw.
- Ich habe eine Katze
- Heim nicht Zeit, künstlich ernähren

LEBEN MIT ASSISTENZ

- Ich habe langsam schreiben mit Sprechcomputer, essen und trinken
- Relativ häufig Personalwechsel
- TV Studio nach Zürich, Kino , Konzert , Openair Aarberg gehen
- Ich kann mir manchmal kaum vorstellen, dass es Menschen gibt, welche bereit sind mir dabei zu helfen.

TEILNAHME AM ÖFFENTLICHEN LEBEN

- Ich musste viel machen: Telefon Mann Konzert, Bus, Zug / Assistenz Frage mitkommen / 2 Billet kaufen
- Ich war an Konzerten bei Stress, 77 Bombay Street, Shakra, Bligg, Marc Sway und Müslüm. Hallo sagen Bligg, Marc Sway, 77 Bombay Street, Shakra.



SELBSTBESTIMMT LEBEN

- **Selbstbestimmung ist mir sehr sehr wichtig.**
- **wie alle andere auch, brauche ich Beratung, um gute Entscheidungen zu treffen.**
- **Geld, weniger als 3000.- für Lebenshaltungskosten**
- **Selbstbestimmung = Verantwortung**

KURZE AUFLOCKERUNG



ZU MEINER PERSON

- **Name** **Manuel Badertscher**
- **Geburtsdatum** **05,12,1990**
- **Wohnort** **Reutigen**
- **Ausbildung** **Recyclist**
- **Angestellt bei Florian** **seit Sommer 2016**

FINANZEN

Lebenshaltungskosten (~3000.- Fr./Monat)

- Essen
- Wohnung
- Kleider
- Ferien
- usw.

Kosten durch Behinderung (~20`000.- Fr./Monat)

- Löhne der Assistenz
- Hilfsmittel
- Pflegeartikel

PRIVAT WOHNEN ODER INSTITUTION?

- Ein Finanzieller Vergleich ist sehr schwierig, unter anderem da es bei fast allen betroffenen individuelle Kostenabklärungen gibt und so viele verschiedene Stellen involviert sind.
- Privat wohnend bezahlt nur eine Person den Lohn anstelle von mehreren Bewohnern, dafür fallen etliche administrative Kosten weg.

MEINE ARBEIT ALS ASSISTENT...

- ... gefällt mir bis heute besser als ich je gedacht hätte.
- ... Bringt auch nach zwei Jahren immer wieder neue Erfahrungen und Herausforderungen.
- ... ist für mich nicht immer “richtig arbeiten”, zum Beispiel als wir 3 Wochen auf Kreuzfahrt über den Atlantik waren. 😊

WER BIN ICH?

- **Name** Benjamin Gfeller
- **Geburtstag** 28.02.1989
- **Wohnort** Steffisburg
- **Ausbildung** Automechaniker
- **Angestellt bei Florian seit** Sommer 2017
- **Hobbys** Reisen, Fahrradfahren, Schwimmen, Laufen

ARBEITSPENSUM

- **Freitag 18.00 Uhr bis Samstag 9.00 Uhr**
- **Zwei Tagdienste am Sonntage monatlich**
- **Mein Vorteil: Florian hat Wochenende**

FREITAG 31.08.18

- Die Übergabe als wichtiges Gefäss
- Mithilfe Filmtrailer den Kinoabend planen
- Kochen: so wenig Hilfe wie möglich, so viel Hilfe wie nötig
- Dunkelheit und Ruhe während dem Abendspaziergang helfen zu entspannen

SAMSTAG 01.09.18

- **Arbeitsbeginn in Bern**
- **Am WG-Fest friedliche und gelassene Atmosphäre**
- **Ausgang und Freizeit als wichtiger Bestandteil, im Leben von Menschen**
- **Schwierigkeit Heimreise (Hindernisfrei?)**
- **Morgenspaziergang**

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Sehr gerne beantworten wir und Florian Ihre Fragen

BESTEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT