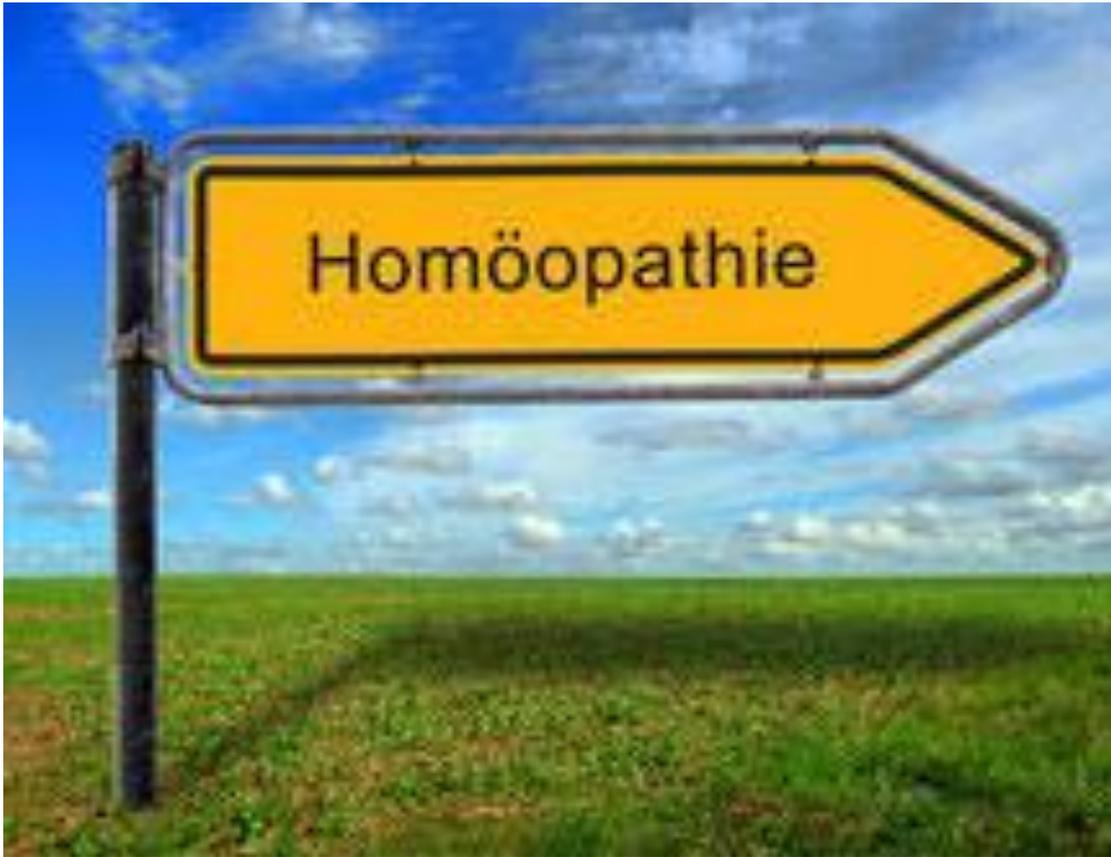


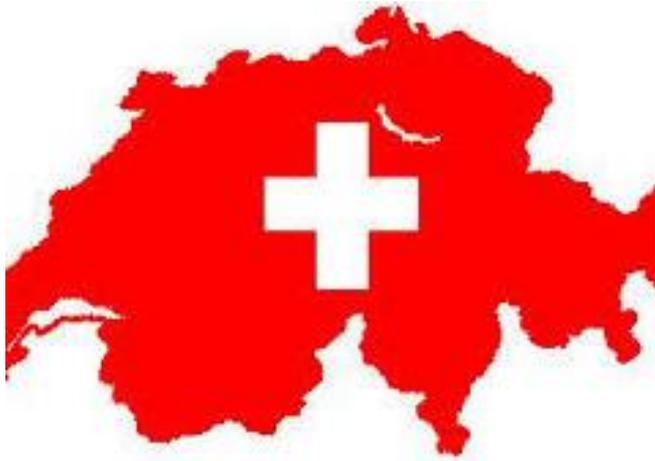
Susanne Pannek-Rademacher
Dipl. Homöopathin hfnh
www.homoeopathie-pannek.ch

Klassische Homöopathie



- Was ist klassische Homöopathie?
- Mittelauswahl
- Homöopathie und Wissenschaft
- Fallbeispiele

Überblick



Alternativmedizin ergänzt Schulmedizin

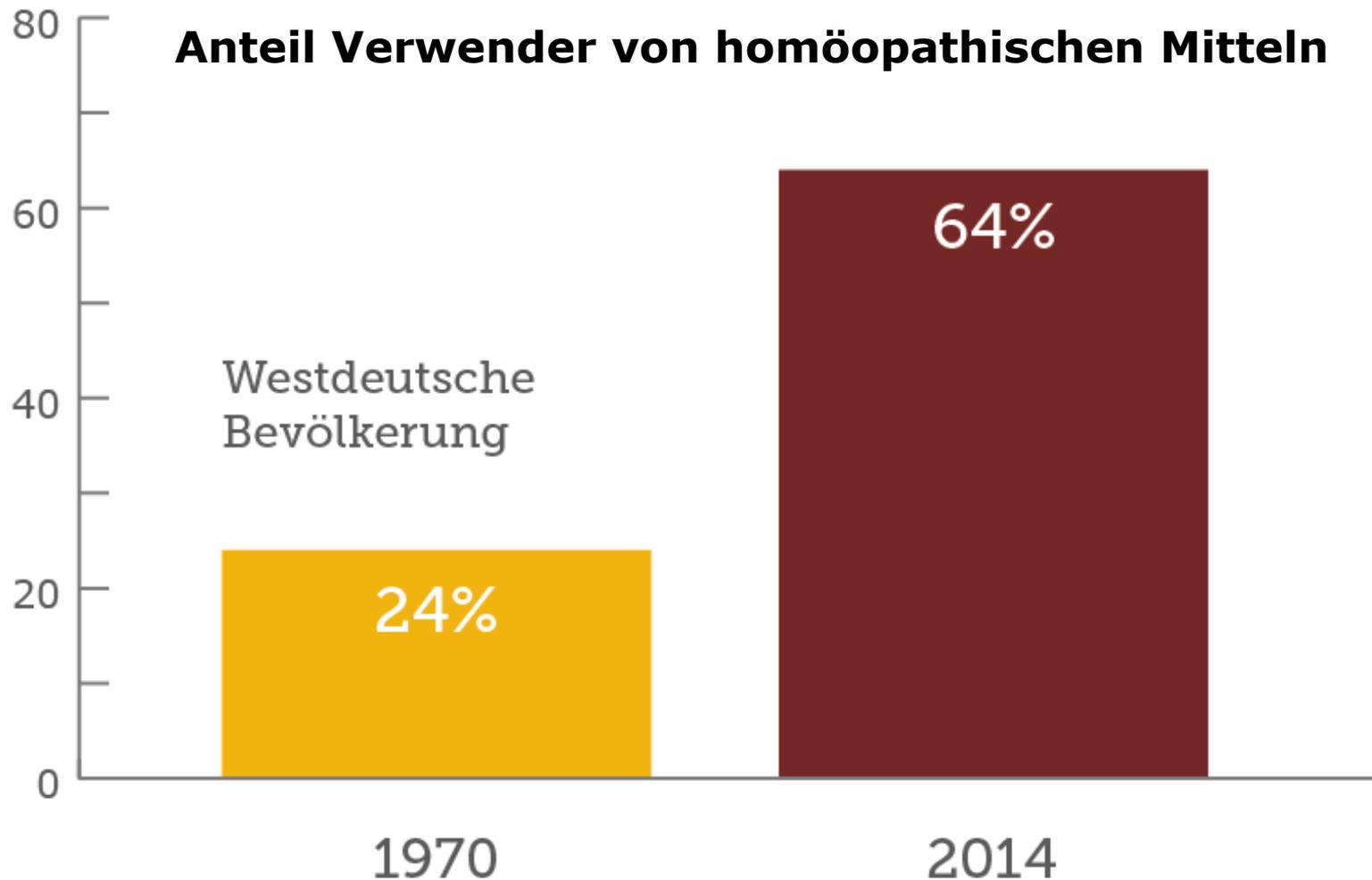
(2. Oktober 2013, © Basler Zeitung)

- Einer von zwei Schweizern geht zum Schulmediziner und zugleich zu Alternativmedizinern
(Umfrage im Auftrag der Schweizerischen Stiftung für Komplementärmedizin Asca)
- Die häufigsten genutzten Methoden sind Massage und **Homöopathie**.
- Durch Volksentscheid wieder in die Grundversicherung aufgenommen

A photograph showing two hands clasped together in front of a red coat. The hands are positioned with fingers interlaced, and the palms facing each other. The red coat has dark buttons visible. The word "Homöopathie" is written in a light blue, sans-serif font across the center of the hands.

Homöopathie

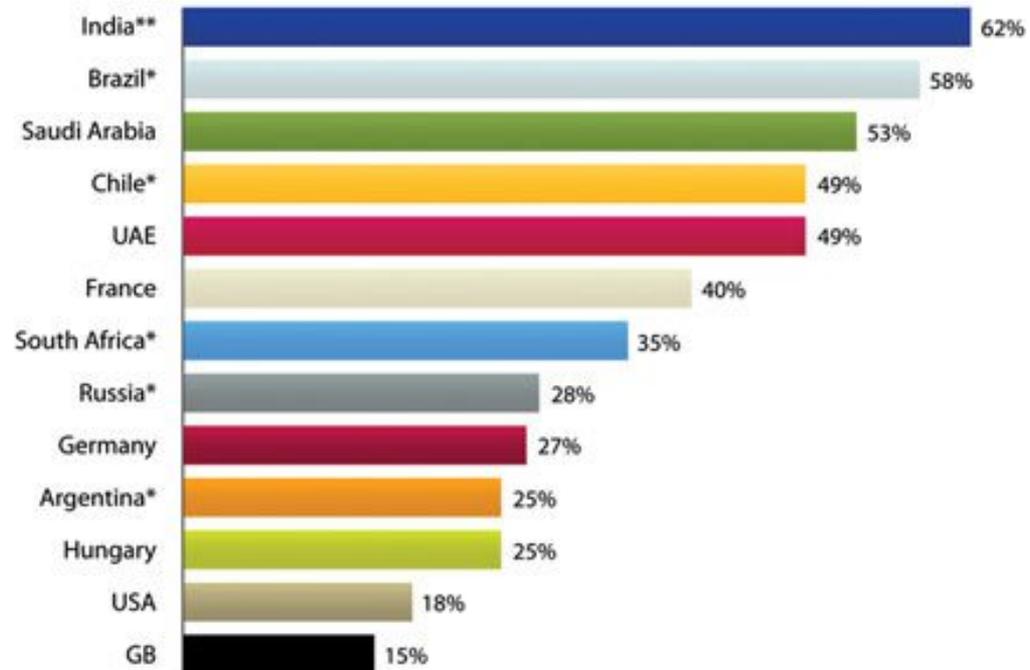
Anteil Verwender von homöopathischen Mitteln



Basis: Westdeutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Quelle: Allensbacher Archiv, IfD-Umfragen 2064 (1970) und 11025 (2014)

'I trust homeopathic medicine' - % agree



Base: Individuals aged 18+

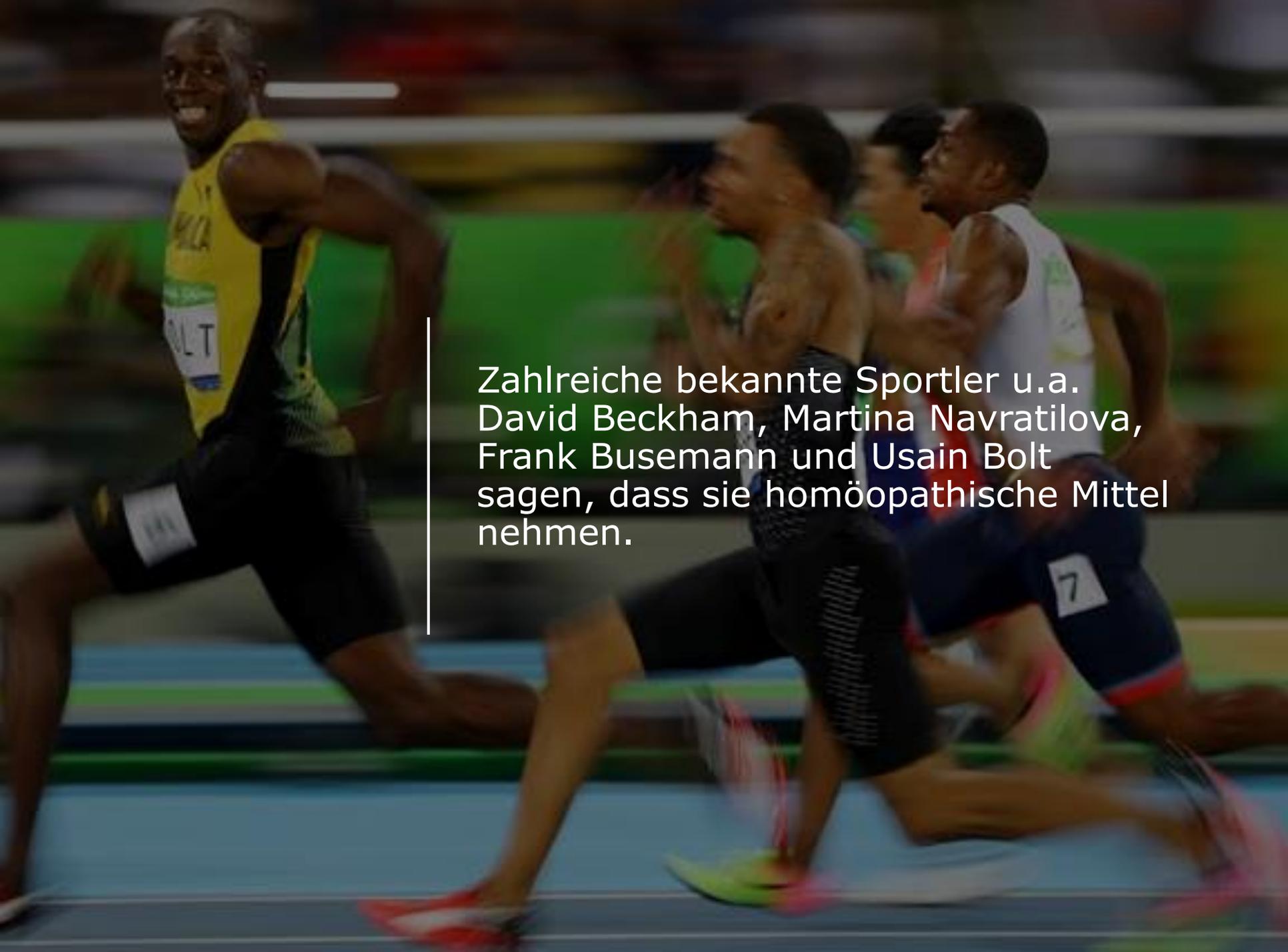
* Respondents from urban areas only

** Respondents from ABC socio-economic groups in urban areas

Source: Global TGI



Mindestens 11 amerikanische
Präsidenten, 2 britische
Premierminister und das britische
Königshaus wendeten selbst
homöopathische Arzneimittel an.



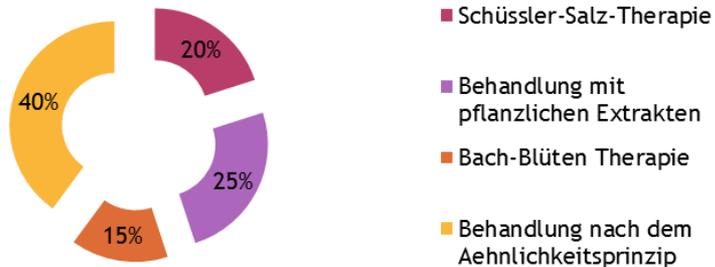
Zahlreiche bekannte Sportler u.a. David Beckham, Martina Navratilova, Frank Busemann und Usain Bolt sagen, dass sie homöopathische Mittel nehmen.



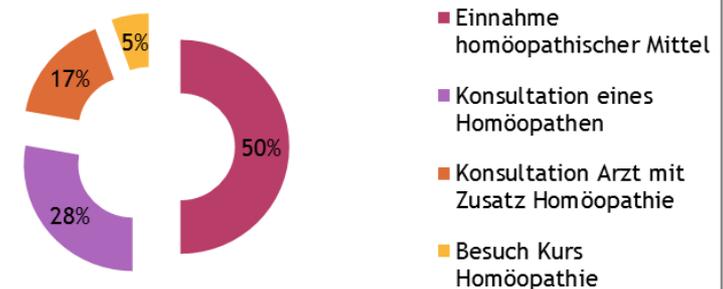
Viele Weltklasse Musiker und
Komponisten haben die
Homöopathie sehr geschätzt.

Umfrage Pflegepersonal auf einer schweizerischen Intensivstation

Was verstehen Sie unter klassischer Homöopathie ?



Hatten Sie selbst oder ein Familienmitglied schon Kontakt mit der Homöopathie?



**Wenn ein Chemiker die
homöopathische
Arznei untersucht,
findet er nur Wasser
und Alkohol; wenn er
eine Diskette
untersucht, nur
Eisenoxid und Vinyl.
Beide können jedoch
jede Menge
Informationen
bergen.«**

Was ist klassische Homöopathie



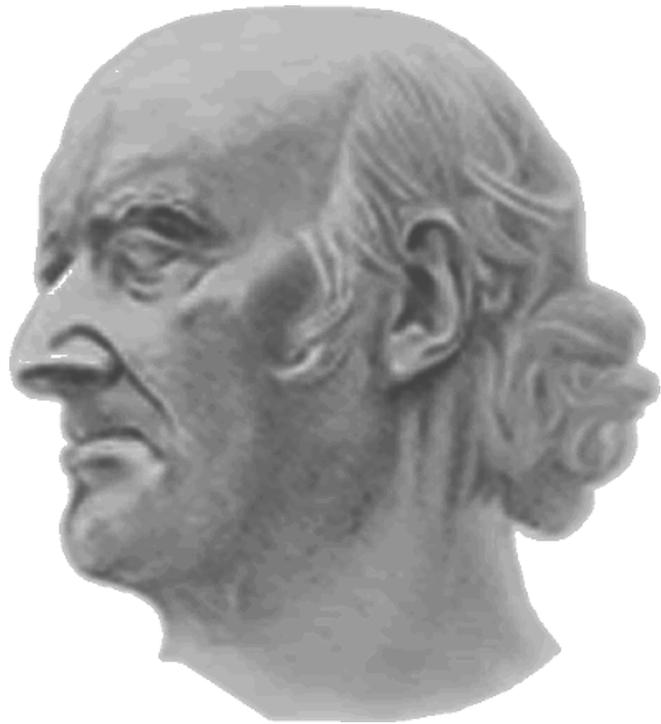
Dr. Peter Fisher war, Forschungsleiter
am Royal London Homeopathic
Hospital und starb im August 2018
bei einem Fahrradunfall in London. Er
war Leibarzt von Queen Elizabeth II.



Was ist klassische Homöopathie?

Die Homöopathie ist ein feinstoffliches, immaterielles Heilverfahren, das dank seiner dynamischen Wirkung imstande ist, die Lebenskraft des Menschen zu stärken und die Selbstheilungskräfte anzuregen.

(Bruno Vonarburg)



Dr. Carl Friedrich Samuel Hahnemann

- 1755 geboren in Meissen
- Studierte Medizin
- Arbeitete als Arzt, Chemiker, Schriftsteller und Übersetzer (7 Sprachen)
- 24 mal umgezogen
- 11 Kinder
- 2 x verheiratet
- 1835 – 1843 lebte und starb er in Paris

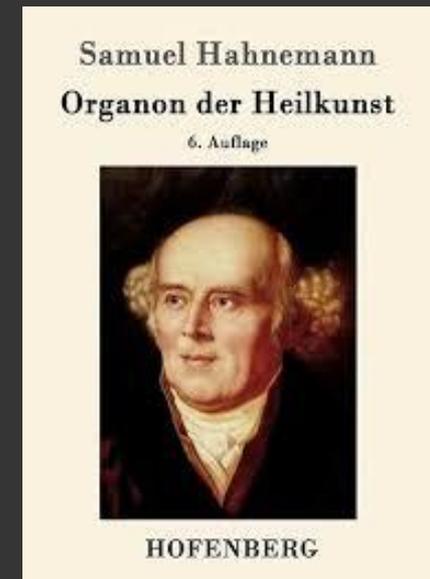
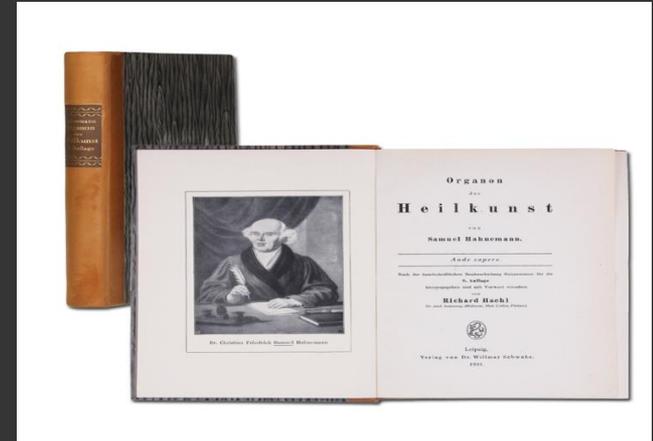


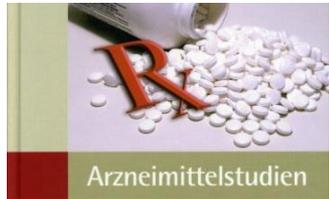
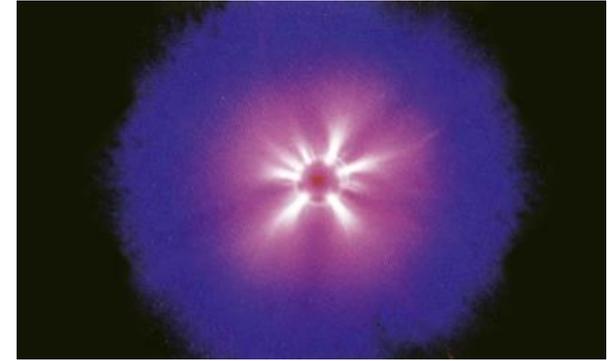


- Hahnemann erzielte durch sein homöopathisches Heilverfahren grosse Erfolge.
- Er behandelte 1813, während einer Typhusepidemie, 183 Typhuspatienten, von denen nur einer starb.
- Die Sterblichkeitsrate mit damaligen konventionellen Behandlungen lag über 50 %.

Organon der Heilkunst

- Das „Organon der Heilkunst „ Grundlagenwerk zur Homöopathie:
- *Des Arztes höchster und einziger Beruf ist, kranke Menschen gesund zu machen, was man Heilen nennt." § 1*
- 291 §§ online
<http://www.homeoint.org/books4/organon/>





Grundprinzipien

- Ähnlichkeit
- Lebenskraft
- Individualität
- Arzneimittelprüfung
- Potenzierung
- Einzelmittel
- Kleinste Dosis



Ähnlichkeit

- " Similia similibus curentur – Ähnliches wird mit Ähnlichem geheilt"
- Grundsatz der Homöopathie und gleichzeitig ein altes Naturgesetz.
- So wird z.B. das homöopathische Mittel Coffea, dass beim Gesunden Nervosität, Zittern, Schlafmangel und Reizbarkeit hervorrufen kann, bei Patienten mit ähnlichen Symptomen eingesetzt. Coffea kann ihm wieder Ruhe und Ausgeglichenheit bringen.



Individualität

- Die Homöopathie betrachtet und behandelt jeden Patienten individuell.
- Deshalb ein Mittel für genau diesen speziellen Patienten, mit seinen ganz eigenen Empfindungen, Wahrnehmungen und Symptomen.
- Zehn Patienten mit Kopfschmerzen können alle eine unterschiedliche Arznei bekommen, da sich die Kopfschmerzen bei jedem unterschiedlich äussern.



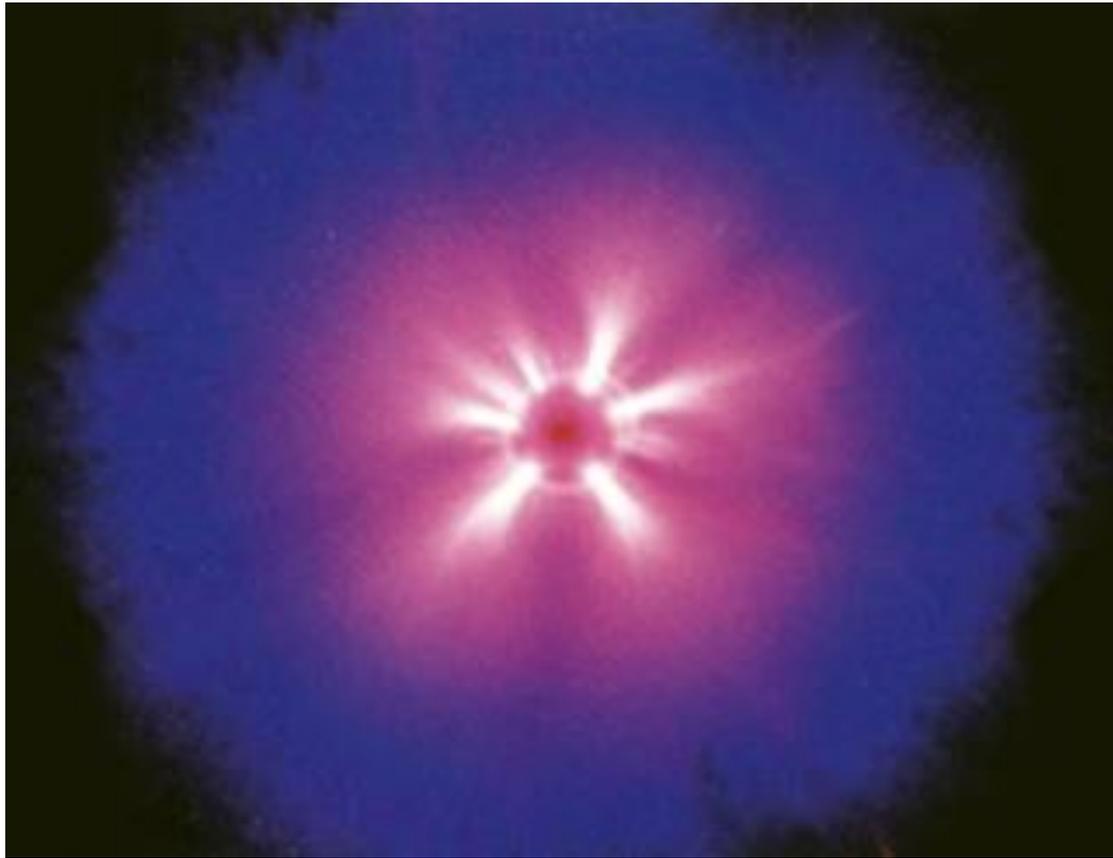
Lebenskraft

- Die Lebenskraft ist das, was das Lebende vom Toten unterscheidet. Sie ist eine unsichtbare Kraft (Immunsystem, inneres Gleichgewicht oder einfach unser Akku)
- Krankheit ist oft das Ergebnis einer erschöpften Lebenskraft
- Lebenskraft ist, immateriell und kann deshalb nur mit ebenfalls immateriellen Mitteln erreicht werden



Arzneimittelprüfung

- Ein Arzneimittel kann nur dann Heilung bei einem kranken Menschen erwirken, wenn es in der Lage ist, bestimmte Veränderungen beim gesunden Individuum hervorzurufen. Homöopathische Arzneimittel werden an gesunden Menschen geprüft.
- Heutige Arzneimittelprüfungen werden als Doppelblindstudien durchgeführt und entsprechen wissenschaftlichen Kriterien



Potenzierung

- Viele Grundsubstanzen für homöopathische Mittel sind hochgiftig und könnten deshalb nur schwer therapeutisch genutzt werden.
- Indem man die Ursubstanz immer mehr verdünnt, soweit bis gar kein Molekül des Ausgangsstoffes mehr enthalten ist, kann man das Problem lösen.
- So ist ab der C12, bzw. D24 kein Molekül der Grundsubstanz mehr enthalten.



Einzelmittel/Kleinste Dosis

- Es wird nur immer ein Mittel aufs Mal verabreicht.
- Eine schnelle, sanfte und sichere Heilung erreicht man mit der Dosis, die so klein sein muss, dass sie gerade noch etwas bewirken kann.
- Alles was mehr ist, ist unnötig kann Nebenwirkungen verursachen.

Aude Sapere
Wage es, weise zu sein

Similia similibus curentur

Die
Lebens-
kraft
und
ihre
Ver-
stimm-
ung

Ähnlich-
keits-
prinzip

Arznei-
mittel-
prüfung

Poten-
zierung
homöo-
path.
Arznei-
mittel

Gabe
von
Einzel-
mitteln

Kleinste
Gabe
des
homöo-
path.
Arznei-
mittels

Grundprinzipien der Klassischen Homöopathie

Verwender haben Homöopathika erfolgreich genommen bei ...

- Auszug -



Basis: Bundesrepublik Deutschland, Verwender homöopathischer Arzneimittel
Quelle: Allensbacher Archiv, IfD-Umfrage 11025 (2014)

© IfD-Allensbach



Homöopathie bei chronischen
Beschwerden und/oder
begleitend zur Schulmedizin

- Posttraumatische Depressionen
- Persönlichkeitsveränderungen
- Chronische Neuralgien
- Wundheilungsstörungen
- Während und nach Chemotherapie
- Palliativbehandlung
-

Homöopathie bei chronischen Beschwerden

- Konstitutionelle
Behandlung mit
höheren Potenzen
(C200, M, XM...)
- Behandlung durch
erfahrenen
Homöopathen
- Parallel zur
Schulmedizin



Quellen der homöopathischen Mittel



- Pflanzen
- Tiere
- Mineralien
- Weitere
Stoffe

Herstellung



- Herstellung nach dem amtlichen Homöopathischen Arzneibuch (HAB 1)
- Das HAB enthält die allgemein gültigen Grundlagen zur Herstellung und Analytik homöopathischer Arzneimittel.
- Samuel Hahnemanns zahlreiche Arbeiten und Veröffentlichungen bilden die Grundlage dieses Arzneibuchs, das eine gleichbleibende Zubereitung der Arzneien garantiert.
- Sie sind in Deutschland apotheken-, jedoch nicht rezeptpflichtig.

Herstellung



D – POTENZEN
WERDEN 1 : 10
POTENZIERT

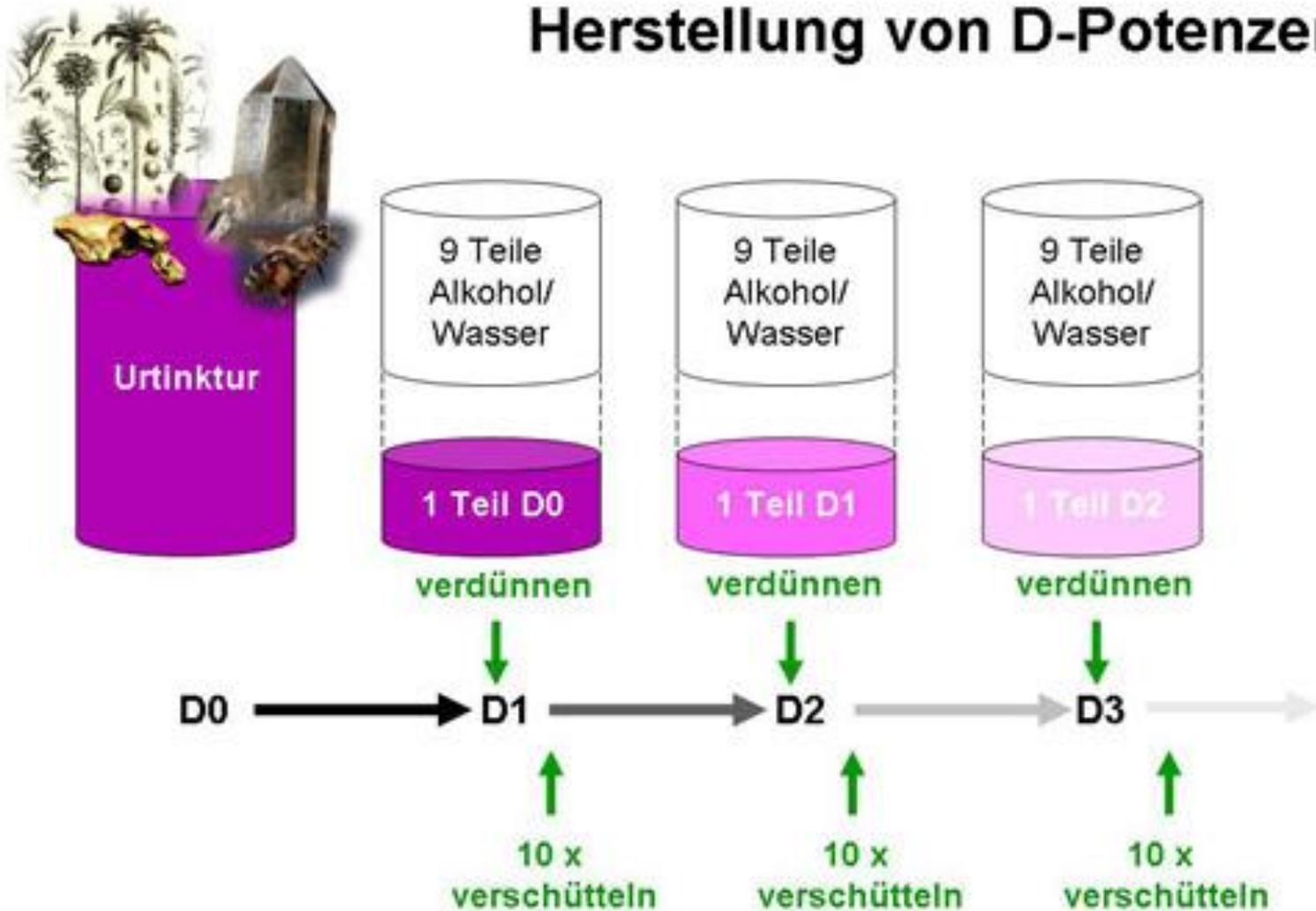


C – POTENZEN
WERDEN 1 : 100
POTENZIERT



LM – POTENZEN
WERDEN 1 : 50.000
POTENZIERT

Herstellung von D-Potenzen



Verdünnung + Dynamisierung = Potenzierung

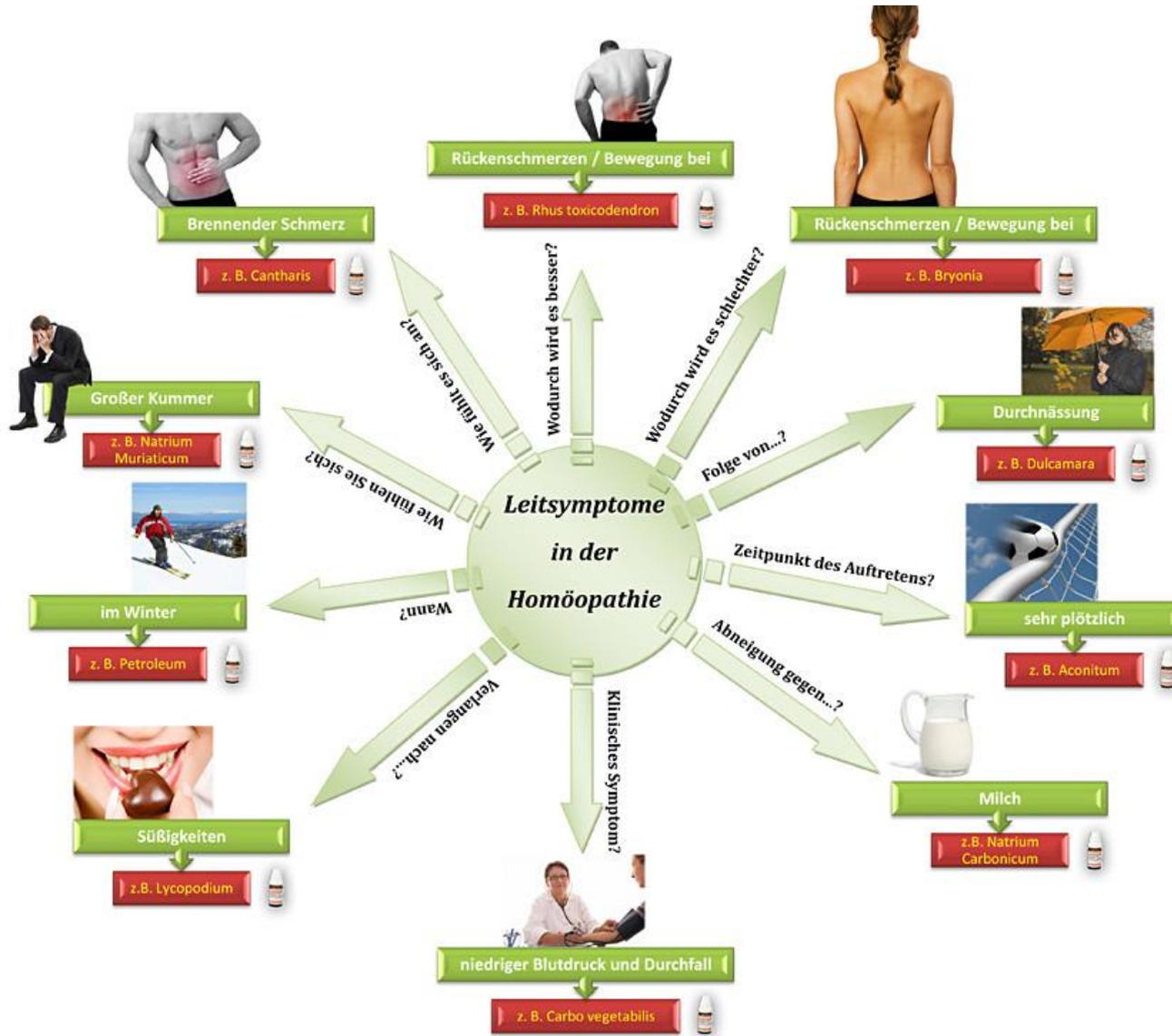
Mittelwahl



DANKE, HERR DOKTOR, DASS SIE SICH JETZT ÜBER EINE STUNDE ZEIT GENOMMEN HABEN FÜR MEINE KRANKHEIT!

DAFÜR WEIß ICH JETZT AUCH GENAU, WAS WIR BEHANDELN MÜSSEN. NEHMEN SIE DREIMAL TÄGLICH DREI GLOBULI HIER VON. WENN'S ERSTMAL SCHLIMMER WIRD, NENNT MAN ES ERSTVERSCHLIMMERUNG.





Akute homöopathische Schmerztherapie





**Arnica
montana**
(Bergwohlverleih)



© anja-kolberg.de

Arnica montana

- Zerschlagenheits- und Wundgefühl
- Starke Schmerzempfindlichkeit
- Unruhe
- Angst vor Berührung
- Bagatellisiert die Beschwerden, will keine Hilfe
- > Wärme

Arnica montana

- Verletzungen, Verrenkungen, Zerrungen, Verstauchungen, Quetschungen
- Schock
- Überanstrengung
- Blutungen



**Apis
mellifica**
(Honigbiene)



Apis mellifica

- Brennende, stechende Schmerzen
- Hellrote bis blassrote Ödembildung
- >Kühle
- Sehr berührungsempfindlich



Apis mellifica

- Insektenstich, Stichwunden
- Sehnen-/ Bänderverletzungen
- Allergien
- Erfrierungen
- Sonnenbrand



**Bryonia
alba**
(Weisse Zaunrübe)



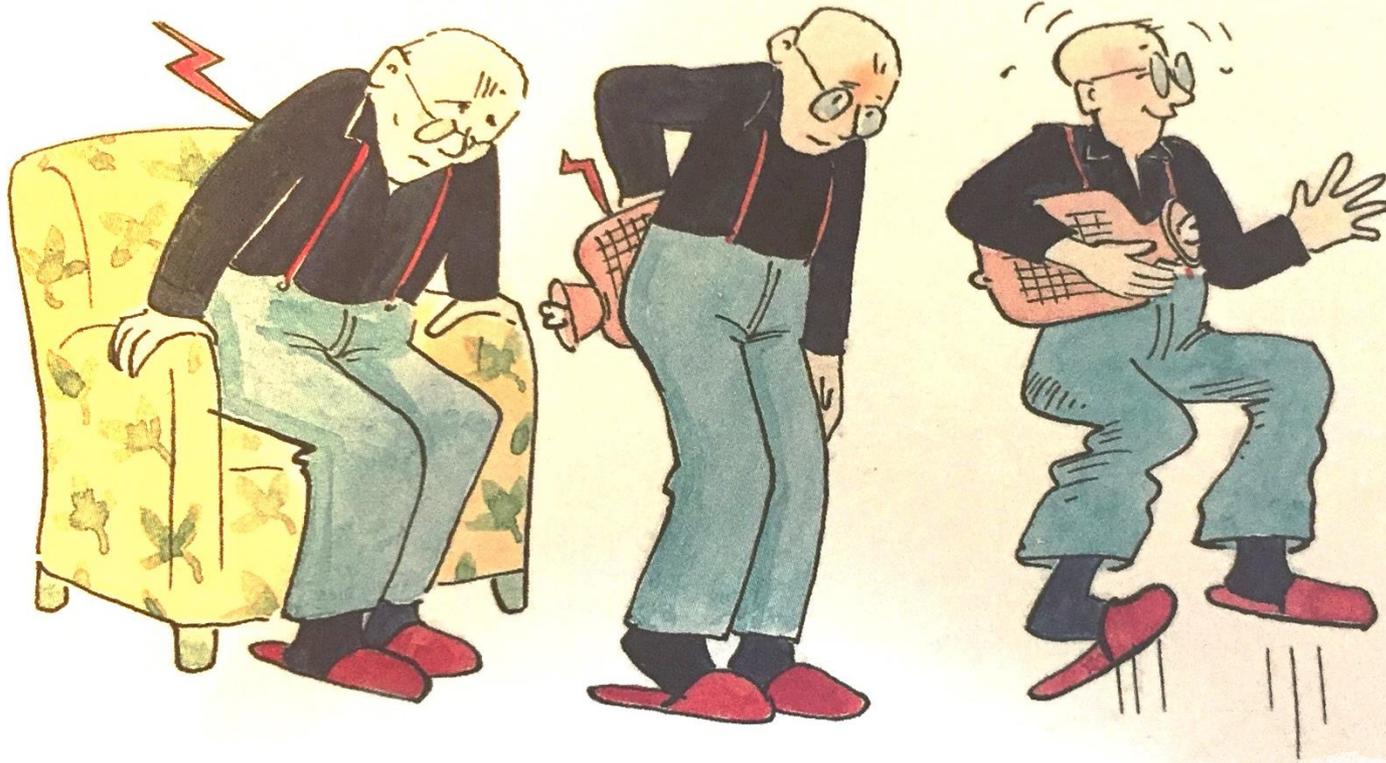
Bryonia alba

- Stechende Schmerzen (Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Gelenkbeschwerden...)
- Ärgerlich, gereizt, will sich nicht bewegen
- > **absolute Ruhe**, Kühle, kalte Getränke
- < **kleinste Bewegung** und Wärme



**Rhus
toxicodendron**
(Giftefeu)





Rhus toxicodendron

- Steife Glieder, reissende Schmerzen
- Starke Unruhe, Bewegungsdrang, kann nicht ruhig sitzen oder liegen
- Anlaufschmerzen
< bei Beginn der Bewegung, Kälte, Ruhe
> **fortgesetzte Bewegung, Wärme**



■ Beschwerden durch Überanstrengungen

- Lumbalgien
- Nackenschmerzen, „steifer Hals“
- Wechsel von Hitze draussen in einen klimatisierten Raum

Rhus toxicodendron

Staphysagria

(Stefanskraut)





Staphysagria



- Schnittwunden
- Operationen besonders im Bauchraum
- Spätfolgen von Operationen, wenn die Narbe noch empfindlich und schmerzhaft ist
- Folge von Katheterisierung (Harnverhalt, Schmerzen, Cystitis)



Staphysagria



Extreme
Empfindlichkeit



**stechend-brennender
Schmerz**, endet oft im
leichten Kribbelgefühl



Kritisiert sich, denkt
Verletzung hätte
vermieden werden
können



Hypericum perforatum
(Johanniskraut)

Hypericum perforatum (Johanniskraut)

- Nervenverletzungen, vor allem an nervenreichen Körperstellen
- Kopfverletzungen
- Steißbeinverletzungen
- Stichwunden

*Indikation: u.a.
Schleudertrauma*



Hypericum perforatum (Johanniskraut)

- Parästhesien
- Entlang der Nerven
schiessende, reissende,
ausstrahlende Schmerzen
- Berührungsempfindlichkeit
- Bei Rücken- oder
Nackenschmerzen besser durch
nach hinten Beugen

Homöopathische Akutmittel Zusammenfassung



Arnica montana „Das Verletzungsmittel“



Apis mellifica stechende SZ + Ödembildung



Bryonia alba stechende SZ + absolute Ruhe



Rhus toxicodendron SZ + Bewegung



Staphysagria Schnittwunden/Operationen



Hypericum SZ + Nervenbeteiligung

DAS IST WOHL DER ERSTE MENSCH,
DER AN EINER ÜBERDOSIS HOMÖOPATHIE
GESTORBEN IST...



MASSTALERZ



Anwendung

- In akuten Fällen (C 30 oder C 200)
- 3-5 Globuli (1. Dosis) einnehmen
- Nach 15 Minuten 2. Dosis, 3. Dosis nach 15 Min.
- Nach 1 Stunde 4. Dosis, ggf. flüssige Verabreichung
- Wenn Besserung eintritt keine weitere Einnahme

Forschung in der Homöopathie



- Die Wirksamkeit der homöopathischen Medizin ist in zahllosen Fällen seit über 200 Jahren dokumentiert.
- Doch Einzelfallbeschreibungen, seien es noch so viele, haben wissenschaftlich nur einen geringen Stellenwert, da sie nicht wiederholbar sind und der identische Vergleichsfall fehlt.



Der aktuelle Stand der Forschung zur Homöopathie

- Versorgungsforschung
- Randomisierte kontrollierte klinische Studien
- Meta-Analysen
- Grundlagenforschung

Mit Beiträgen von
Klaus von Ammon
Stephan Baumgartner
Jens Beitelke
Martin Frei Erb
Curt Koslars
Michael Tout
Loredana Torchetti

Mai 2016



The Journal of Spinal Cord Medicine



ISSN: 1079-0268 (Print) 2045-7723 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/jyscm20>

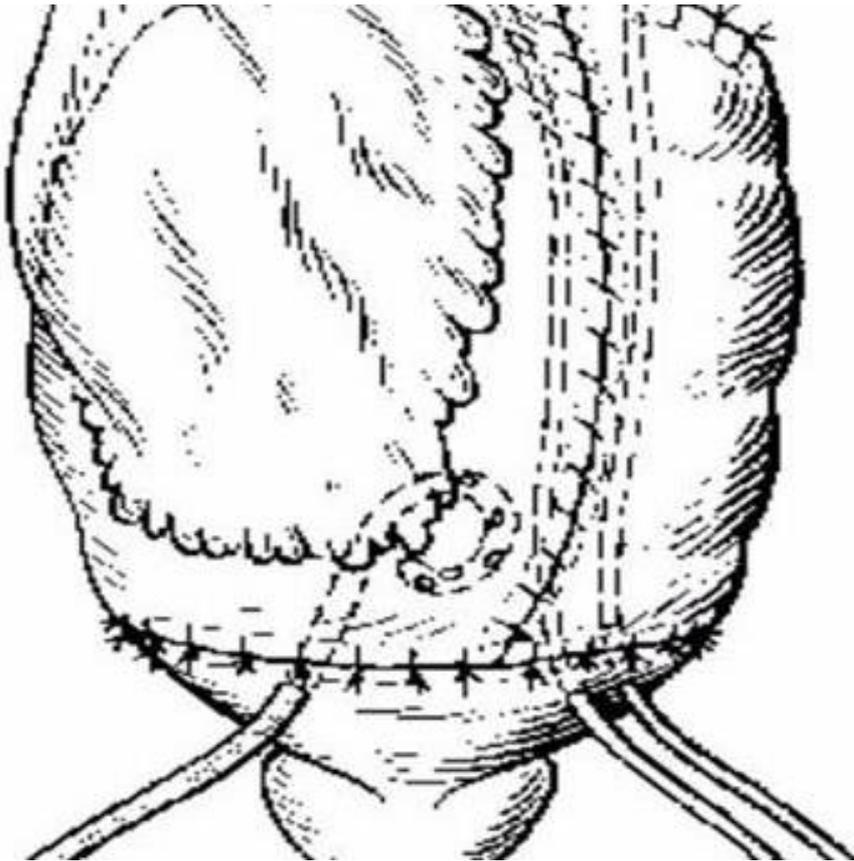
Usefulness of classical homeopathy for the prophylaxis of recurrent urinary tract infections in individuals with chronic neurogenic lower urinary tract dysfunction

Jürgen Pannek, Susanne Pannek-Rademacher, Mohinder S. Jus, Jens Wöllner & Jörg Krebs

To cite this article: Jürgen Pannek, Susanne Pannek-Rademacher, Mohinder S. Jus, Jens Wöllner & Jörg Krebs (2018): Usefulness of classical homeopathy for the prophylaxis of recurrent urinary tract infections in individuals with chronic neurogenic lower urinary tract dysfunction, The Journal of Spinal Cord Medicine, DOI: [10.1080/10790268.2018.1440692](https://doi.org/10.1080/10790268.2018.1440692)



Fallberichte



Fallbericht 1

- 37-jähriger Patient
- komplette Paraplegie sub Th 5 seit 2004
- neurogene Blasenfunktionsstörung
- November 2013: Ileum-Augmentation der Blase



Fallbericht 1

- Perforation des Augmentats
- 11. postoperativer Tag: Revision 2 operative Eingriffe
- zusätzlich neurogene Darmfunktionsstörung
- Folge: massiver paralytischer Ileus

Fallbericht 1

- i.v. Therapie: Neostigmin 2mg/24 h, Dexpantenol 2000 mg/24 h und Metoclopramid 50 mg/24 h
- nach 2 Tagen keine Besserung
- begleitende homöopathische Therapie
- **Staphysagria**, zunächst C30, dann LM-Potenz
- Folgetag: signifikante Besserung AZ
- Darmperistaltik sukzessiv zunehmend
- folgender Tag: Magensonde ex, Kostaufbau



Fallbericht 1



- Vor homöopathischer Therapie:
 - massiv dilatierte Darmschlingen
 - kein KM in Dickdarm



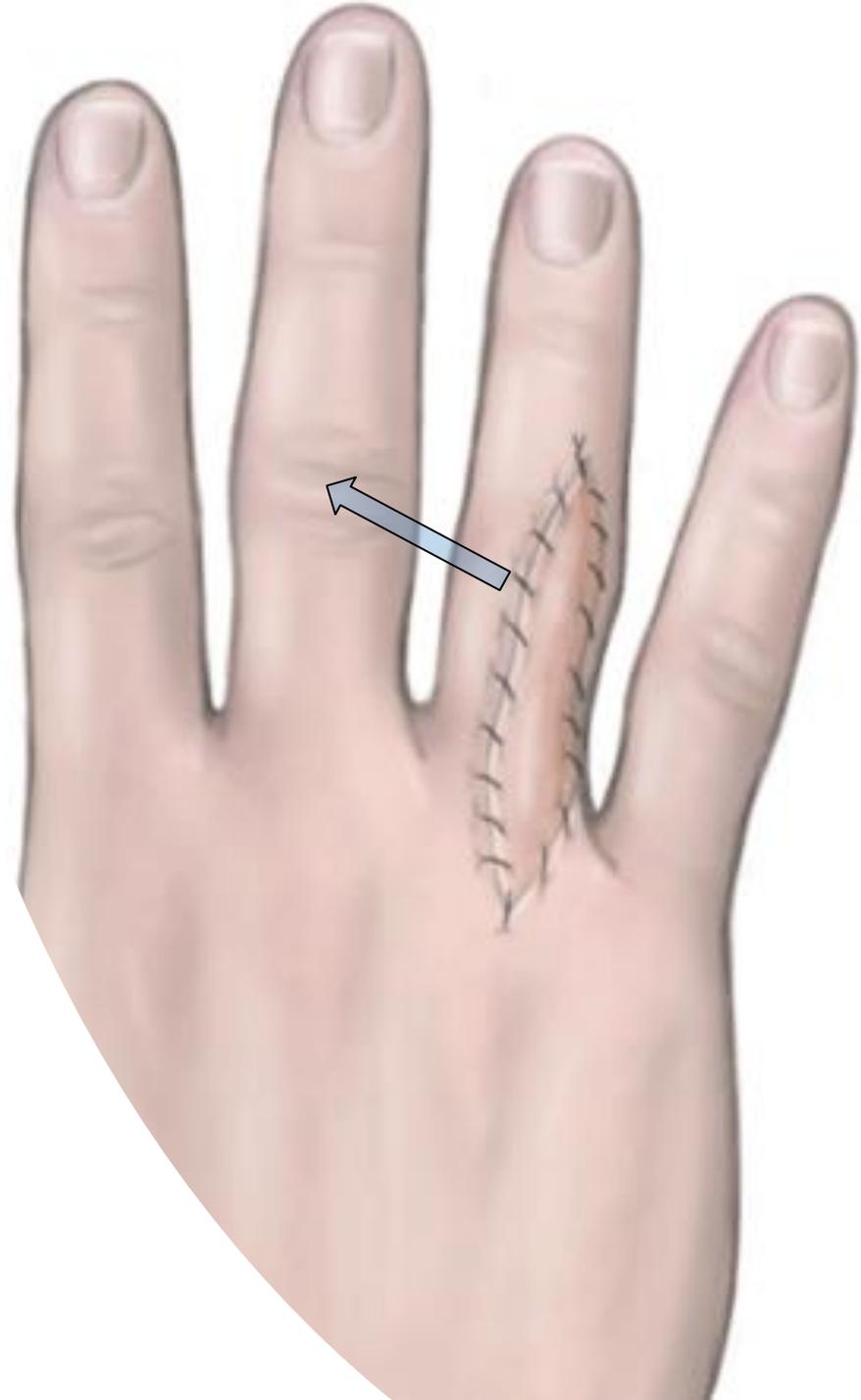
- Unter homöopathischer Therapie:
 - Dilatation rückläufig
 - KM in Dickdarm

Fallbericht 2

- 45 - jährige tetraplegische Frau
- St. nach oberflächiger Verbrennung am li Oberarm und 2 (B) gradiger Verbrennung li Mittelfinger (vom Wärmekissen) vor 10 Tagen
- Gemüt: unruhig, Gedankenkreisen um Expartner, redet sehr ausführlich, Skepsis
- Aussehen: Adipös

Fallbeispiel 2

- 12.03.16
- Ambulante operative Wundversorgung (Lappenplastic) Bereich des Mittelfingers
- Arnica C 200



Fallbericht 1



14.03.16



Finger geschwollen und nässend



Klaffende Naht



Wundinfektion mit Verdacht auf „Sepsis“



i.v. Antibiotika
Teilamputation angeraten



Vom Patienten abgelehnt



Echinacea angustifolia C 200 2x tgl.
für 2 Tage



17.03.16

- Rückläufige Schwellung
- Bläulich-rötliche Verfärbung
- Saubere Wundränder
- Gemüt:
 - sehr mitteilbar
 - Gedankenkreisen um Expartner
 - Eifersucht, Skepsis
 - verträgt nichts enganliegendes um Hals
- Lachesis LM1, 2x tgl. für 5 Tage



21.03.16

- Schwellung weiter rückläufig
- Deutliche Granulation der sauberen Wundränder
- Keine bläuliche Verfärbung
- Lachesis LM1, 1x tgl. für 1 Woche



30.03.16

- Fast komplett geschlossene trockene Wunde
- Keine Infektionszeichen
- Gemüt:
 - etwas ruhiger
 - mehr Müdigkeit
 - weniger Eifersucht
- Lachesis LM1, 1x tgl. für 2 Wochen



15.04.16

- Vollständig geschlossene Wundränder
- Keine überschüssende Narbenbildung
- Gemüt:
 - deutlich ruhiger
 - entspannter
 - mehr Energie
- Lachesis pausiert

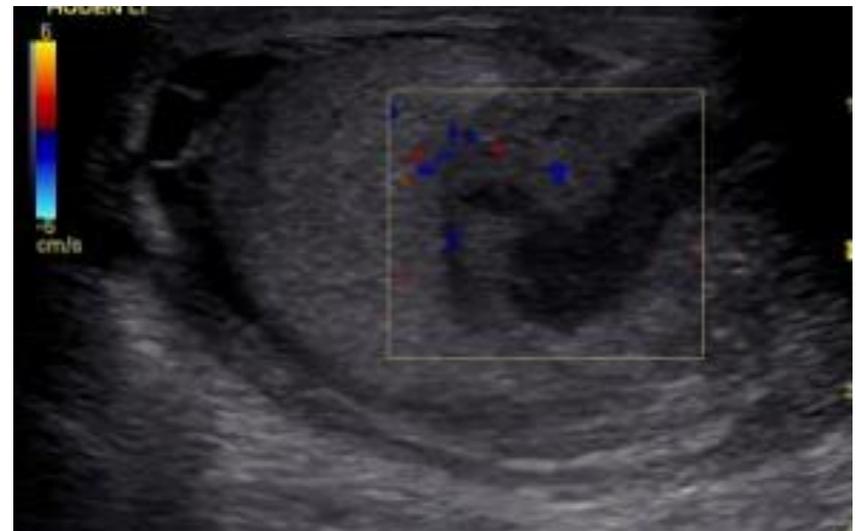


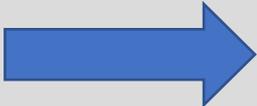
2 Monate später

Fallbericht 3

- 35-jähriger tetraplegischer Mann
- Schwellung linker Hoden
- Fieber: 38.7°C
- Gemüt:
 - Erschöpft, hilfsbereit, freundlich
- Aussehen:
 - Blass, schlank

- Nimmt seit 5 Tagen Norfloxacin-Selbstmedikation
- klinische Untersuchung:
 - Epididymitis links
- Ultraschall:
 - 1,4 x1,3 cm grosser Nebenhodenabszess



- Urin:
 - HWI mit Enterobacter
- sensibel auf: Imipenem, Norfloxacin, Nitrofurantoin
- Labor:
 - Leukozytose (15.780), CRP erhöht (83 mg/l)
- da Norfloxacin erfolglos  Imipenem i.v.
- nach 3 Tagen:
- Abszess in Ultraschall und Blutwerte unverändert

- Epididymektomie bzw. Orchiektomie angeraten
- Von Patienten abgelehnt



- **Hamamelis virginiana** C30 3 x tgl. für 2 Tage / C 200 2x tgl. für 3 Tage
- Abszess und Entzündungsparameter rückläufig



Nach 4 Tagen:

- Abszess nicht mehr nachweisbar





- subkutaner Abszess
- Abszessdrainage
- Intraoperativ:
 - Nebenhoden intakt
- Mikrobiologie:
 - steriler Eiter
- Patient beschwerdefrei mit Hoden entlassen

A close-up photograph of a person's hand holding their index finger against a large, rotating, reddish-brown grinding wheel. The wheel is part of a machine, and the hand is positioned to demonstrate the injury. The background is slightly blurred, showing a wooden surface.

Fallbericht 4

- 27 jährige Frau
- Mit dem Finger am 05.09.17 in Schleifmaschine

Nagel und
anteilige
Fingerkuppe
linker
Mittelfinger
betroffen

Erstversorgung
mit
Folienverband
(Semiokklusiv-
verband) im
Spital

500 mg
Paracetamol
p.o.

Arnica C200 3x
tgl. am
05./06.09.17



- 1. VW
- Schiessende Schmerzen in der Fingerkuppe
- Extreme Berührungsempfindlichkeit
- **Hyperikum perforatum** M
3 x 1 Dosis
- 08.09.17 keine Schmerzen

07.09.17

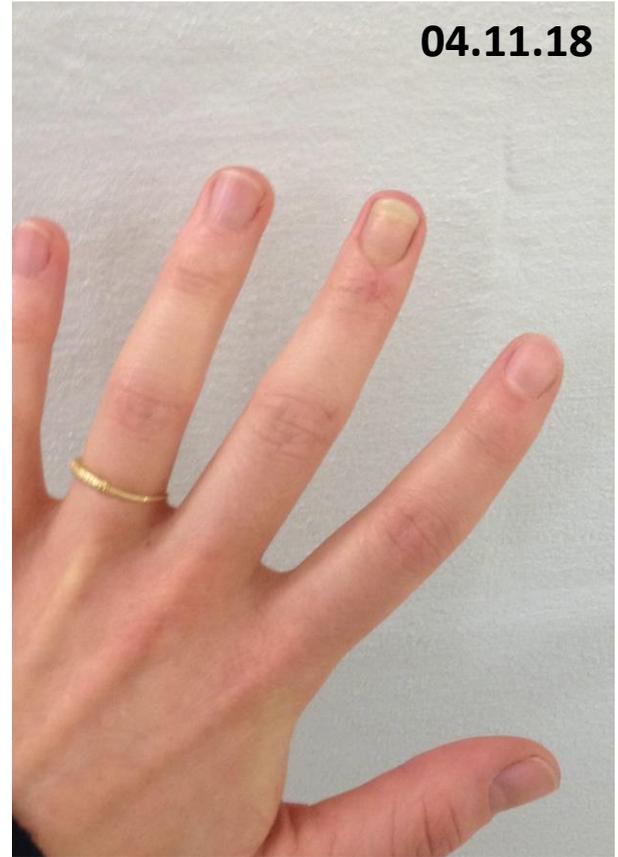
11.01.18



03.10.17



04.11.18



14.09.17



26.09.17



Verlauf

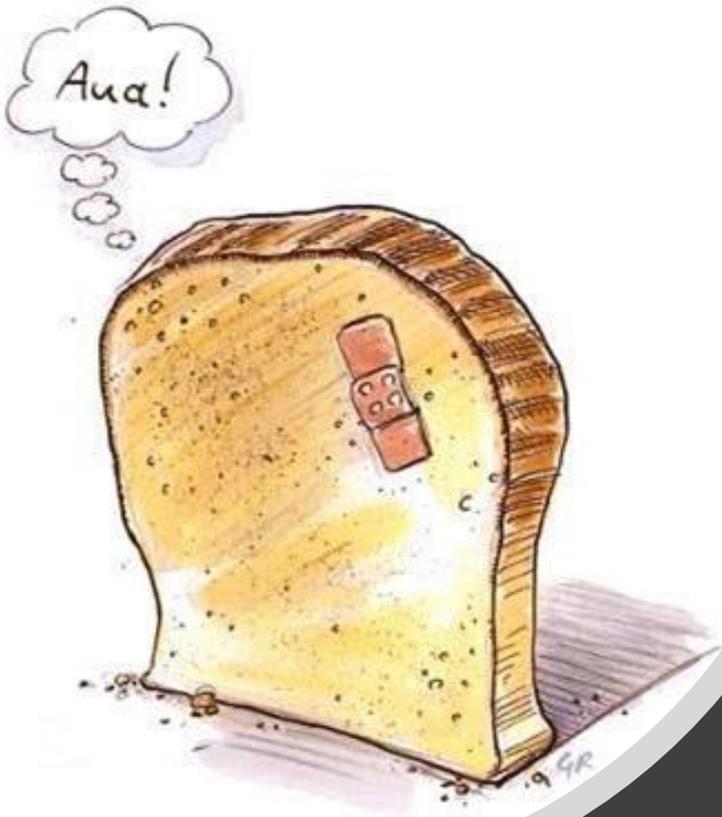




Tod durch

PowerPoint

FRISCH GESCHNITTENES BROT



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**