



Zentrum für
Schmerzmedizin

Akupunktur in der Schmerztherapie

Dr.med. Susanne Täuber

OA. Anästhesie

Fachärztin für Anästhesie und Allgemeinmedizin

ASA TCM - Diplom

NADA

Neuraltherapie



Erste Beschreibungen und Aufzeichnungen der Akupunktur

Beginn frühe Han-Zeit, HUANG DI NEIJING ca. 2698–2598 v. Chr.

18 Bände aus insgesamt 162 Kapiteln bestehend, 1. medizinisches Standardwerk
Naturgesetzmäßigkeiten zwischen Mensch und Natur, Mensch und Himmel und wie
man alle Kräfte in Harmonie miteinander bringen kann =
Fundament der grundlegenden Philosophie der chinesischen Medizin

neun Bände nachgeliefert, verschiedene Autoren
äußeren Anwendung von Therapieformen wie der Akupunktur und Moxibustion sowie
der Organ- und Meridian-Theorie



Geschichte der Akupunktur im Westen

- 1682 Andreas Cleyer «Specimen Medicinae Sinicae» (Pulslehre)
- 1683 Willem ten Rhinje «Disertatio de Arthritide: Mantissa Schematica: De Acupunctura» Einführung Begriff Akupunktur (acus=Nadel; punctura=Stich)
- 1939 Soulié de Morant «L`Acupuncture chinoise», Einführung Begriffe: Qi, Meridiane
- 1951 Gerhard Bachmann Gründung «Deutsche Aerztegesellschaft für Akupunktur»
- 1954 Johannes Bischko Gründung «Oesterreichische Gesellschaft für Akupunktur»
- 1956 Paul Nogier Auriculotherapie 1. Vorstellung auf Akupunkturkongress
- 1950 bis 1970 «Eliminierung der Teilbereiche aus der Gesamtheit des chinesischen medizinischen historischen Erbes», die übernatuerlich erscheinen + zusammengefuegtes Konstrukt - TCM

Definition der Akupunktur

Die Akupunktur (lateinisch acus = Nadel, punctio = das Stechen, chinesisch 針灸 / 針灸, Pinyin zhēn jiǔ) ist eine Behandlungsmethode der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), bei der eine therapeutische Wirkung durch Nadelstiche an bestimmten Punkten des Körpers erzielt werden soll.

Bei der traditionellen Form der Akupunktur wird von einer "Lebensenergie des Körpers" (Qi) ausgegangen, die auf definierten Leitbahnen beziehungsweise Meridianen zirkulieren und einen steuernden Einfluss auf alle Körperfunktionen haben. Ein gestörter Energiefluss wird für Erkrankungen verantwortlich gemacht. Durch Stiche in auf den Meridianen liegende Akupunkturpunkte wird die Störung im Fluss des Qi behoben werden.



Was ist Gesundheit



Wenn Yin und Yang harmonisch und dynamisch im Gleichgewicht stehen

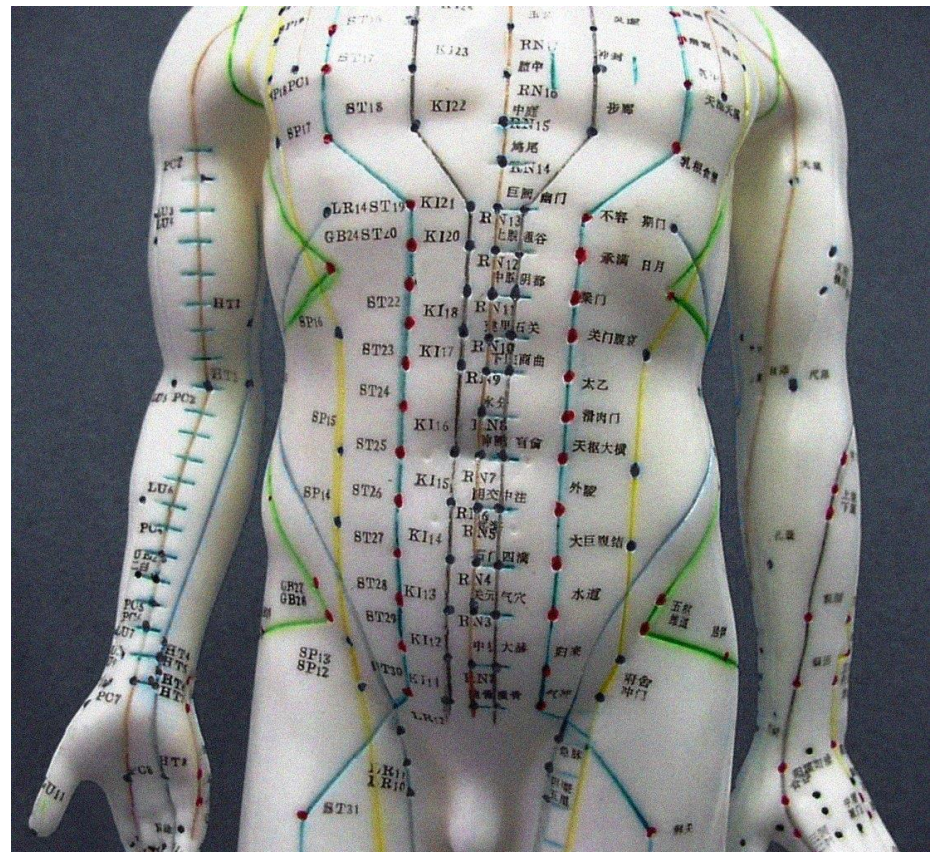
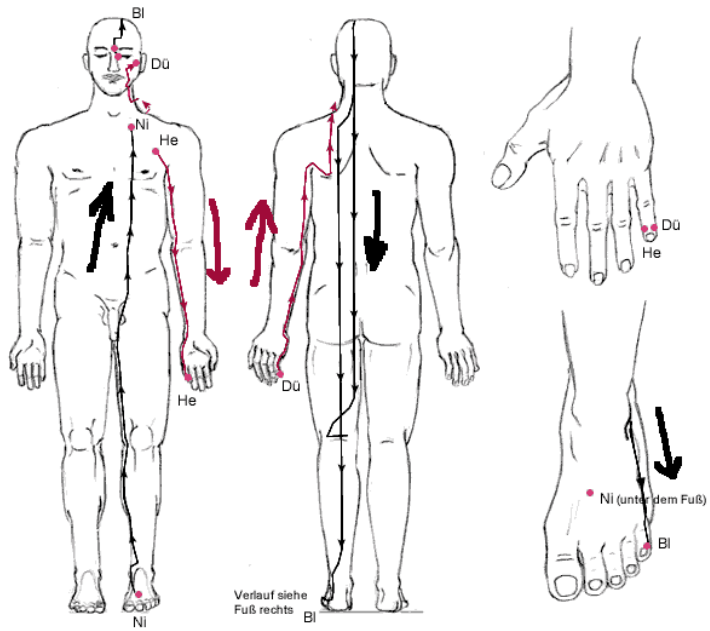


Was ist Yin und Yang

Yin und Yang

(chinesisch 陰陽 / 阴阳, Pinyin yīn yáng)
sind zwei Begriffe der chinesischen
Philosophie, insbesondere des Daoismus.
Sie stehen für polar einander
entgegengesetzte und dennoch
aufeinander bezogene Kräfte oder
Prinzipien.

YIN	YANG
Substanz, Parenchym	Funktion, Energetik
Innen	Aussen
Unten	Oben
Dunkel	Hell
Frau	Mann
Nacht	Tag
Schatten	Sonne
Kälte, Kühlung	Hitze, Erwärmung
Ruhe, Beruhigung	Bewegung, Dynamisierung
Parasympathikus	Sympathikus





Wirkungsweise der Akupunktur

Bei der Wirkungsweise der Akupunktur handelt es sich um Regulationsvorgänge unseres Organismus.

Daher wird die Akupunktur auch als Regulationsverfahren betrachtet

Hierbei geht es um die Lehre der Grundregulation über Grundsubstanz nach Pischinger und Heini.

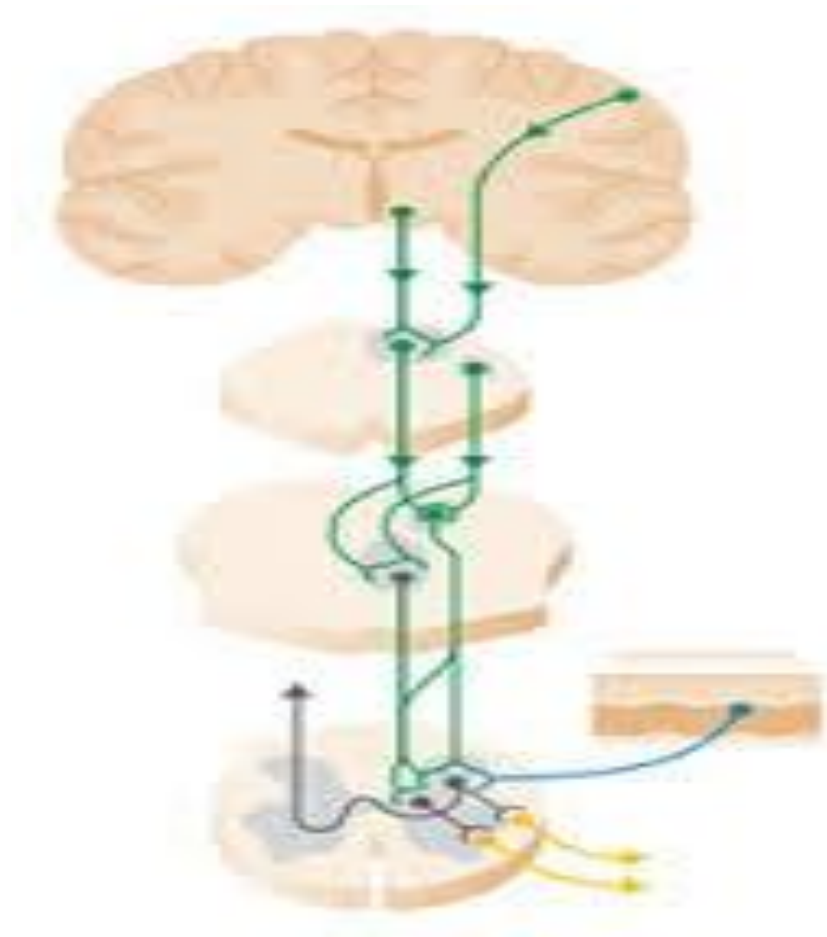
Ein intaktes Grundsystem umfasst folgende Punkte:

1. Transmitterfunktion zwischen Organzellen und vegetativen Nervenfasern sowie Kapillaren
2. Information und Stoffwechselfaustausch über Zellverbände
3. Aufrechterhaltung des Gewebepotentials
4. Aufrechterhaltung der Sauerstoffversorgung
5. Steuerung des Säure - Basenhaushalts
5. Steuerung der zellulären und humoralen Abwehr
6. lokale Gegenregulation



Daraus ergeben sich **fünf wesentliche Wirkungsweisen** der Akupunktur

1. Nervös- reflektorische Wirkung : Hemmung der nozizeptiven Ladung
2. Humeral- endokrine Wirkung : Aktivierung des endogenen anti - nozizeptiven Systems
3. Durchblutungsparameter: zentrale und periphere Mechanismen :
Vasodilatation durch Abnahme der Sympathikusaktivität
Ausschüttung von Serotonin und VIP
4. Effekte auf die Muskulatur: Tonusabnahme; Wirkung über funktionelle Ketten
5. Psychosomatische ganzheitliche Effekte: über Aktivierung der hypothalamischen - hypophysären Achse.



Peripher-spinaler
Reflexbogen



Ablauf einer Akupunktur im ZSM

Zu Beginn wird dem Patienten die Akupunktur kurz erklärt, besonders auch die möglichen Reaktionsmuster :

- Verbesserung des jetzigen Leidens
- vorübergehende Verbesserung
- Keine Reaktion
- Verschlechterung: wenn die Reizschwelle für Ganzheitsreaktionen durch Nadelung überschritten wird.

1. Anamneseerhebung :

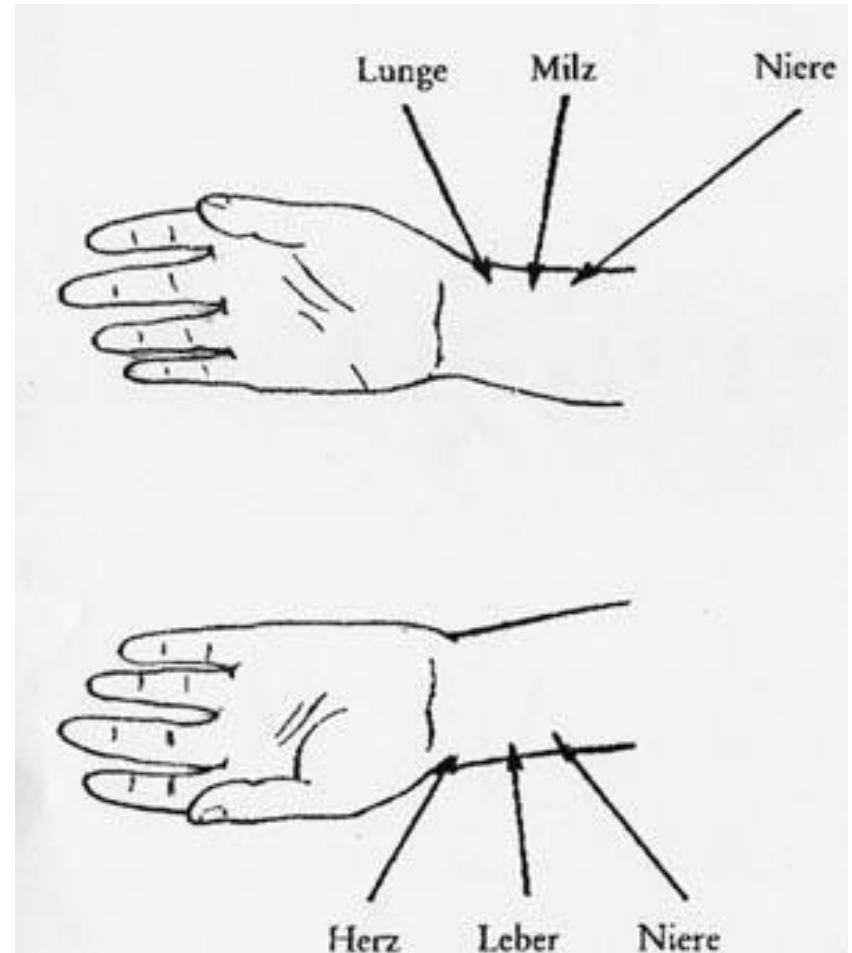
Insbesondere Vegetative Erscheinungen z.B übermässiges Schwitzen

2. Puls - und Zungendiagnostik

3. Vereinbaren von Terminen (9 Termine, 1x Woche)

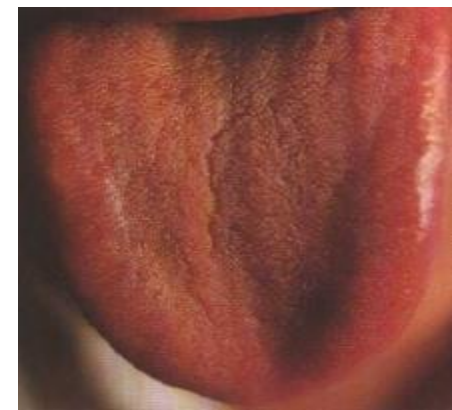
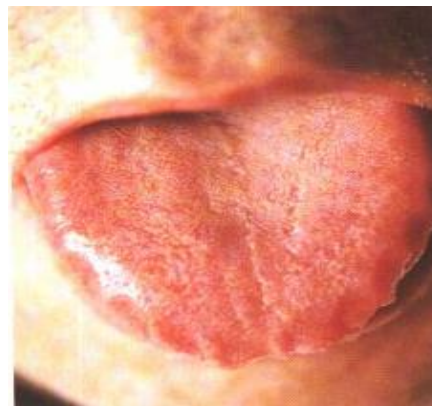
Pulsdiagnostik

Störung	Pulsänderung
Innensyndrome	Tiefer Puls
Aussensyndrome	Oberflächlicher Puls
Mangel	Leerer Puls
Fülle	Voller Puls
Kälte	Langsamer Puls
Hitze	Schneller Puls



Zungendiagnostik

Form der Störung	Zungenveränderung
Innensyndrome	Veränderte Zunge
Aussensyndrome	Normale Zunge
Mangel	Zungenbelag dünn
Fülle	Zungenbelag dick
Kälte	Zungenbelag weiss Zungenkörper blass, feucht
Hitze	Zungenbelag gelb/bräunlich Zungenkörper rot, trocken





Indikationen gemäss WHO

Atemwegserkrankungen

Psychovegetative Erkrankungen

Magen - Darmerkrankungen

Neurologische und orthopädische Erkrankungen

Erkrankungen der Sinnesorgane und Haut

Gyn- urologische Erkrankungen

Kontraindikationen



Zentrum für
Schmerzmedizin

Als schmerztherapeutischen Ansatz kann man Akupunktur auch bei
Epilepsie
Multipler Sklerose
Maligne Erkrankungen
Chronische irreversible Erkrankungen

Früher galten diese allgemein als Kontraindikation (vor 1997)

Hinweis : Antikoagulierte Patienten dürfen nur mit Lasertherapie und/
oder mit oberflächlicher Nadelung behandelt werden

Vorsicht bei Schwangeren



Akupunkturformen:

- Klassische Körperakupunktur

Somatotopien - neu: MAPS (Mikroakupuntursysteme)

Ohrakupunktur

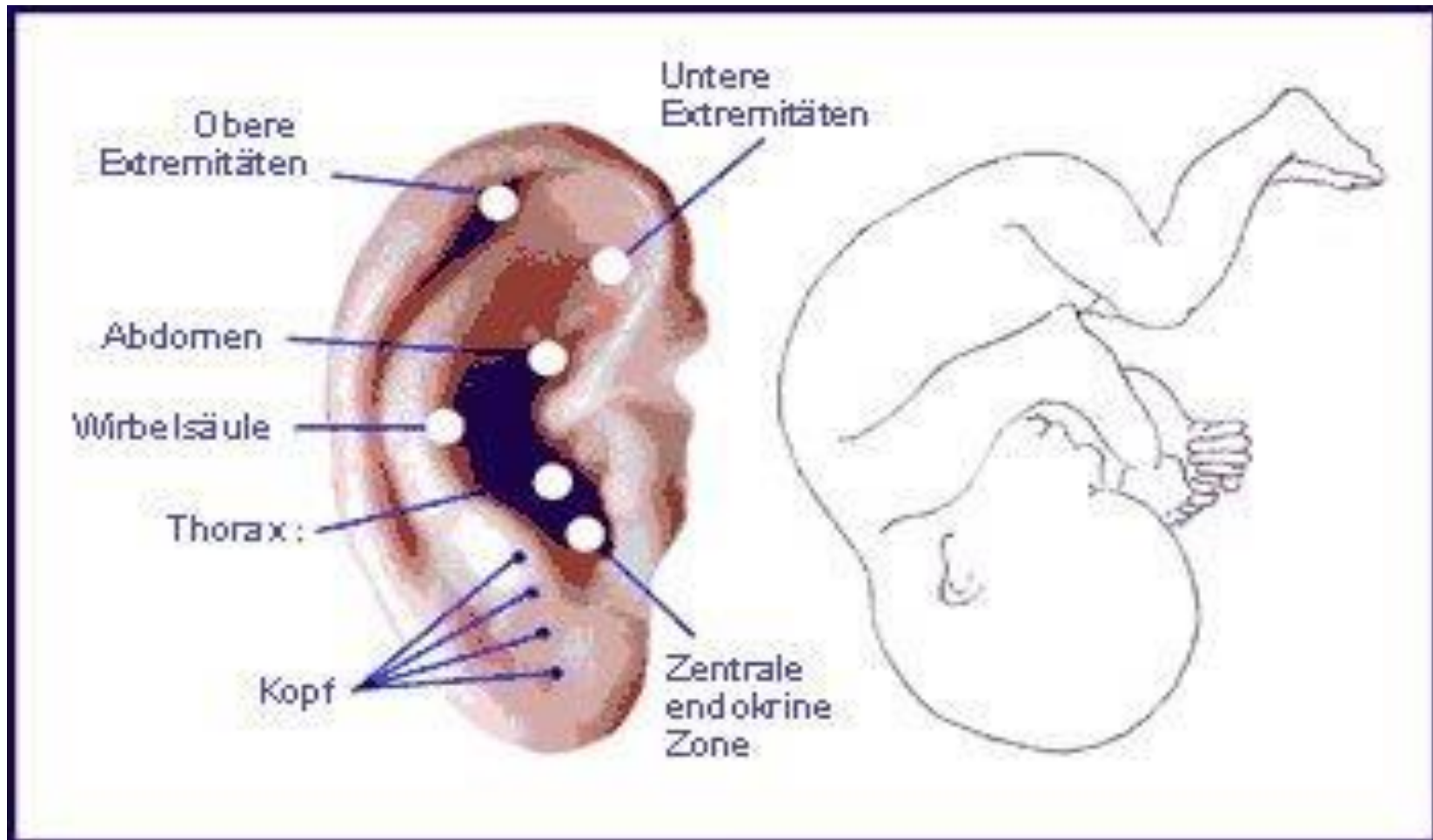
Schädelakupunktur nach Yamamoto

Koreanische Handakupunktur

Ohrakupunktur ist eine Somatotopie



Zentrum für
Schmerzmedizin



NADA = National Akupunktur Detoxification Association

Ohrpunkte und ihre Wirkungsweise
Suchtverständnis in der TCM
Behandlungs-Setting





Warum ist es wichtig/ interessant in der Schmerztherapie

Indikation zur Behandlung von Entzugssymptomen und Depressionen

Es wurden Studien in psychosomatischen Kliniken durchgeführt.

- Bad Bevensen, Dr. Michal Hase 04/2014 :Implementation des NADA – Protokolls in der Psychosomatik(subjektive / objektive Verbesserung der vegetativen Stabilisierung und zu einer deutlichen Verbesserung der Annahme des Behandlungsangebots)

Allg. psychiatrische Klinik St. Gallen/Nord, Dr. Röbe : affektive Störungen, Depression und Angststörungen.(Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Konzentration Schwindel verbessert) 02/2015

Beim NADA- Protokoll handelt es sich um eine standardisierte Ohrakupunktur

- Kombination von fünf standardisierten Ohrpunkten
- Hierbei geht es vor allem um die Wirkungen der Punkte an sich.
- Hierbei findet im Gegensatz zur klassischen Ohrakupunktur keine Punktsuche statt.
- Bei der klassischen Ohrakupunktur wird vor Nadelung eine mechanische /elektrische oder nach der „Very –point-Technik“ oder nach dem Reflex auriculocardiaque (RAC) eine Punktsuche durchgeführt.

Punktlokalisierung



1. Vegetativum(Punkt 51)
2. Shen men(Punkt 55)
3. Niere (Punkt 95)
4. Leber (Punkt 97)
5. Lunge (Punkt 101)

Wirkung der einzelnen Punkte

- 1.Punkt **Vegetativum** (sympathetic point)
- Repräsentiert die Mitte → Erdpunkt
- vegetative Nervensystem (sympathicus // Parasympathicus)
- Schwitzen, Tränenfluss, Darmkrämpfe
- analgetisch
- vasodilatierend
- relaxierend

- 2.Punkt **Shen men** („ Tor des Geistes“)
- Repräsentiert die Herzfunktionen, als Geist und Lebensfreude
- stärkt den Geist, zentriert und klärt den Kopf
- mindert Ängstlichkeit und Nervosität

- 3.Punkt „**Niere**“
- Niere beherbergt die Quelle der Lebensenergie
- Minderung der Angst
- schmerzlindernd
- Antiallergisch
- Regulation sexueller Funktionen

- 4.Punkt „**Leber**“
- Leber als freier Fluss der Energie , Emotionen
- reguliert vor allem Ärger,Wut, Aggressionen
- Entspannt Muskulatur

- 5.Punkt „**Lunge**“
- Immunregulierend, Trauer, antidepressiv, Entgiftung

Das Suchtverständnis nach der TCM

Leeres Feuer

- Durch chronischen Verbrauch und unruhigen Lebensstil wird mehr Qi verbraucht als aufgebaut, vor allem der Yin-Aspekt des Qi. Daher können die fünf Organe ihre Funktion nicht mehr zuverlässig erfüllen.
- Der Mangel an innerer Ruhe (Yin Zerstörung) wird als leeres Feuer bezeichnet. Ein Feuer, das nicht wärmt sondern verzehrt. Das Yin muss gestärkt werden, tonisiert.

Koreanische Handakupunktur

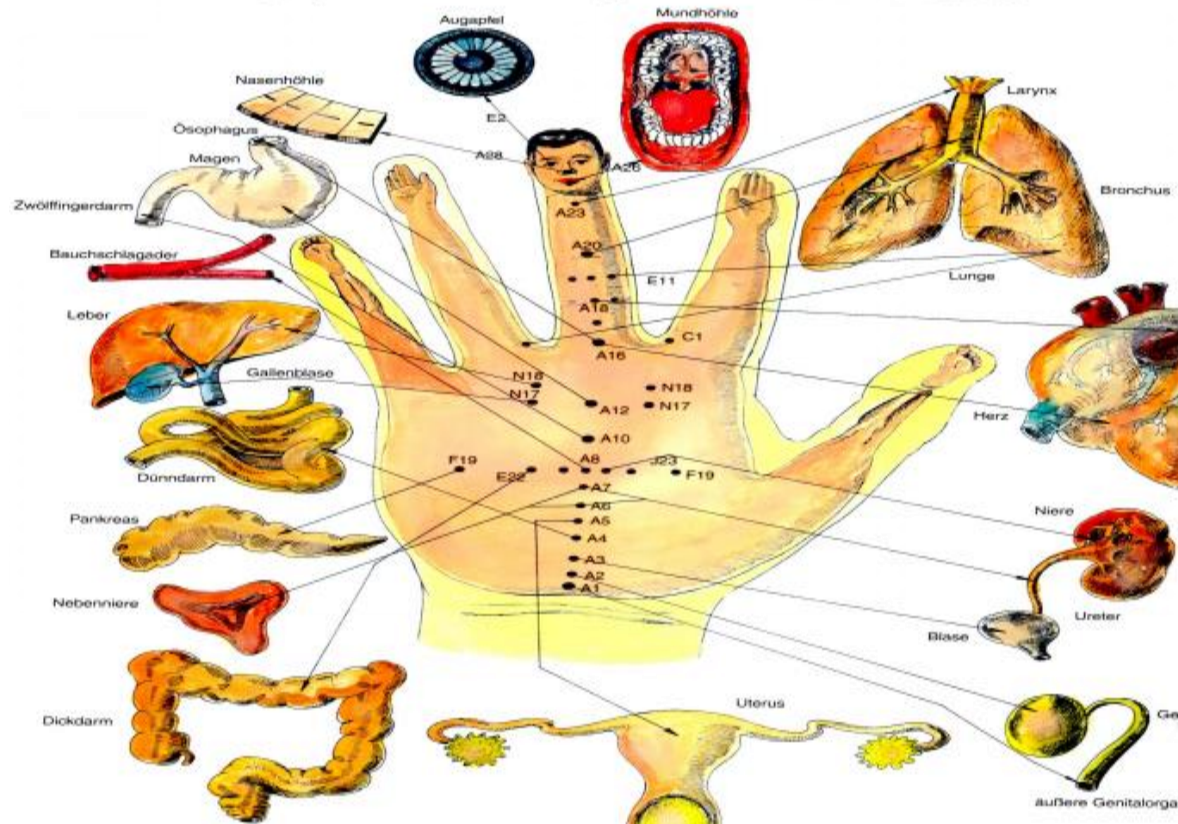
1971 entdeckte ein koreanischer Akupunkteur Dr. Yoo Tae Woo , dass sich sämtliche Akupunkturpunkte des Körpers, Meridiane und Organe in die Hand projizieren.

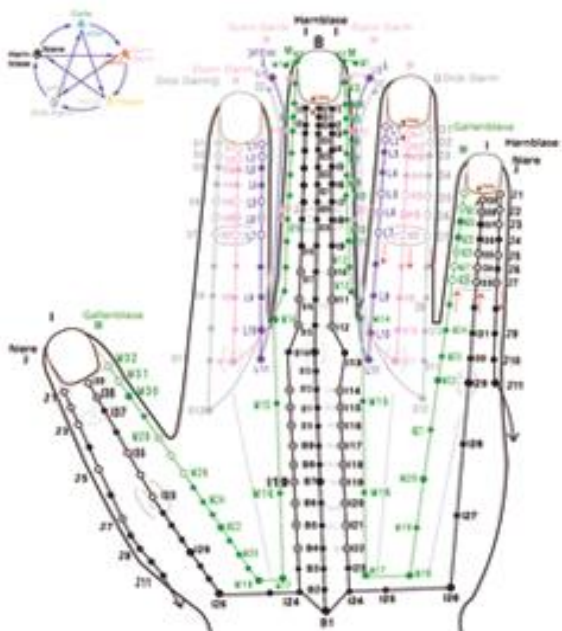
Warum erwähnenswert

- einfach
- keine Komplikationen
- schnell
- Regulationstherapie wie Körperakupunktur

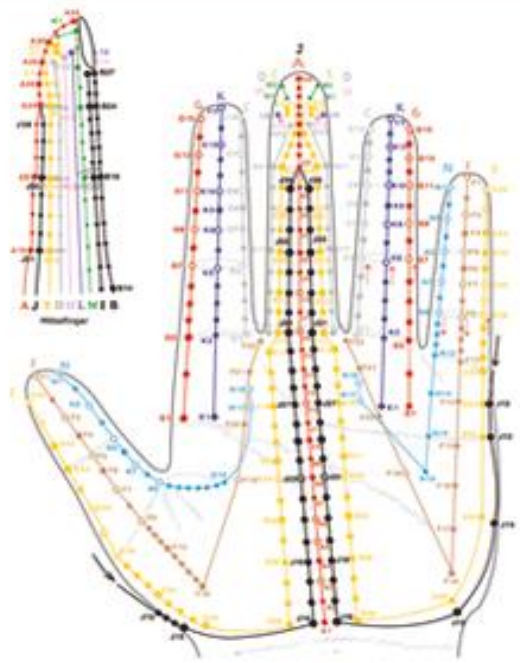
Koreanische Handakupunktur

Lageplan der Organe in der Hand





	Handbaue	Gallenblase	Herz	Niere	Son
Yin Organ	Lufte (L1)	Blut (L2)	Herz (L3)	Niere (L4)	Son (L5)
Yang Organ	Handbaue (L6)	Gallenblase (L7)	Herz (L8)	Niere (L9)	Son (L10)
Correspondence	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M
Elemental attributes	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M	Al, U, A, N, Li, W, M
Yang 10 lines	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Yang 12 lines	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
Yin 10 lines	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	10 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Yin 12 lines	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	12 Lines: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12



Lungen=C 3:00-5:00
 Magen=E 7:00-9:00
 Herz=G 11:00-13
 Herzbaue=J 15:00-17
 Nierebaue=K 19:00-21
 Gallenblase=M 23:00-01



Dr. med. Georg Stefan Georgieff

Koreanische Handmassage

2. Auflage



maudrich

<https://youtu.be/6wUWDIfSQN8>



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



<https://youtu.be/Bx7RgTR8BEs>