



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

Zentrum für Schmerzmedizin

Sprechstunde für Kopf- und Gesichtsschmerzen

Ein interdisziplinäres multimodales Angebot



Sprechstunde für Kopf- und Gesichtsschmerzen

Kopfschmerzen sind eine häufige Erkrankung in unserer Bevölkerung und führen zu Einschränkungen der Lebensqualität sowie zu Arbeitsausfällen. Es existieren über 200 verschiedene Kopfschmerz-Arten, am häufigsten kommen die Migräne und der Spannungskopfschmerz vor.

Man unterscheidet:

Primäre Kopfschmerzen

Kopfschmerzen bei denen klinisch und apparativ keine spezifische Ursache gefunden werden kann z. B. Migräne, Spannungskopfschmerzen, Clusterkopfschmerzen u. a.

Sekundäre Kopfschmerzen

Kopfschmerzen, die Ausdruck einer Erkrankung innerhalb oder ausserhalb des Gehirns sind z. B. Kopfschmerzen nach Trauma, bei Medikamentenübergebrauch, bei Erkrankungen des Trigeminusnervs und Funktionsstörungen des Kauapparats

Wir behandeln:

Patienten mit

- häufigen und seltenen Kopfschmerz-Arten
- erstmalig aufgetretenen Kopfschmerzen
- chronischen Verlaufsformen
- Gesichtsschmerzen (z.B. Trigeminusneuralgie)

Ablauf

Die Diagnose wird anhand der Anamnese (Befragung) und einer körperlichen, insbesondere neurologischen Untersuchung gestellt. In speziellen Fällen ist eine erweiterte Diagnostik (Bildgebung, Laboruntersuchung) notwendig. Ein wichtiges diagnostisches Mittel ist der Kopfschmerzkalendar.

Die Diagnostik erfolgt in der Regel durch ein interdisziplinäres Team, bestehend aus Neurologie, Schmerzpsychologie und Physiotherapie. Die individuelle Therapie der Kopfschmerzen erfolgt multimodal (medikamentös, Schmerzbewältigung, Entspannungsverfahren, Ausdauertraining, Eigenübungen).

Zudem besteht die Möglichkeit, in speziellen Fällen, weitere Fachgebiete des Zentrums für Schmerzmedizin (Anästhesie, Orthopädie, Neurochirurgie) in die Diagnostik und Therapie einzubeziehen. Darüber hinaus besteht eine enge Kooperation mit Spezialisten für Kiefergelenkerkrankungen in der Region Luzern.

Neben der konservativen Therapie, medikamentös und nicht-medikamentös, haben auch die interventionelle Schmerztherapie sowie alternative Therapien (Akupunktur, Hypnose) einen hohen Stellenwert.

Kopfschmerzwoche

Entsprechend unserem multimodalen interdisziplinären Therapiekonzept bieten wir insbesondere für chronische Kopfschmerzpatienten unser Intensivprogramm «Kopfschmerzwoche» an.

Ziel dieser Woche ist es, die verschiedenen Aspekte von häufigen und chronischen Kopfschmerzen zu verstehen und ganzheitliche Behandlungen kennenzulernen.

Auskunft

Gerne geben wir Auskunft über Fragen zu unserem Therapieprogramm sowie die etwaige Teilnahme an klinischen Studien mit neuen Arzneimitteln in der Kopfschmerztherapie.

T 041 939 49 00

Weitere Informationen finden Sie auch unter:
www.schmerz-nottwil.ch



Schweizer Paraplegiker-Zentrum | Zentrum für Schmerzmedizin
Guido A. Zäch Strasse 1 | CH-6207 Nottwil | T +41 41 939 49 00 | F +41 41 939 49 30
zsm@paraplegie.ch | www.schmerz-nottwil.ch
Ein Unternehmen der Schweizer Paraplegiker-Stiftung