



Schweizer  
Paraplegiker  
Stiftung

Fondation  
suisse pour  
paralégiques

Fondazione  
svizzera per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegics  
Foundation

## MEDIENMITTEILUNG

### Neue Trainingsstätte für Rollstuhlsportler eröffnet

**Nottwil, 4. Dezember 2019 – Die Schweizer Paraplegiker-Stiftung hat heute die neu erbaute Rollen-Trainingshalle für querschnittgelähmte Sportlerinnen und Sportler eröffnet. Ab sofort trainieren dort Spitzen-, Breiten- und Nachwuchsathleten unter einem Dach.**

Für Rennrollstuhl- und Handbikesportler ist die Tartanbahn neben dem Schweizer Paraplegiker-Zentrum eine wichtige Trainingsplattform. Im Winter und bei nasser Witterung müssen sie aber nach innen ausweichen. Bis jetzt schwitzten die Athletinnen und Athleten auf Trainingsrollen in den engen und schlecht belüfteten Gängen der Klinik. Ausreichend Stauräume, Garderoben oder Werkstätten gibt es da nicht. Der Platzmangel führte auch immer wieder zu Konflikten mit dem Spitalbetrieb.

Damit sich querschnittgelähmte Sportlerinnen und Sportler ganzjährig fit halten können, hat die Schweizer Paraplegiker-Stiftung mit Unterstützung der Gönnerinnen und Gönner eine moderne Rollen-Trainingshalle realisiert. «Die neue Anlage bietet unseren Rollstuhlsportlern optimale Trainingsbedingungen bei jeder Witterung», sagt Projektleiter Stefan Dürger.

#### Begegnungsort für Rollstuhlsportler

Sport ist für Menschen mit Querschnittlähmung schon während der Rehabilitationsphase sehr wichtig. In der Sporttherapie arbeiten Betroffene an ihren motorischen Fähigkeiten und fördern ihre mentale Stärke. Um Erkrankungen vorzubeugen, ist regelmässige Bewegung für Rollstuhlfahrer noch bedeutender als für Fussgänger. Spitzen-, Breiten- und Nachwuchsathleten jeden Alters werden gleichermassen von der Trainingsanlage profitieren. Stefan Dürger bezeichnet den Bau als Generationenprojekt: «Hier trainieren begeisterte Rollstuhlsportler zwischen 5 und über 60 Jahren, Profis und Breitensportler, gemeinsam unter einem Dach. Es entsteht ein attraktiver Begegnungsort, der den Austausch unter Betroffenen fördern wird.»

Im Spätsommer 2020 finden in Tokio die paralympischen Sommerspiele statt. Die Schweizer Athletinnen und Athleten können sich dank dem neuen Trainingsort professionell auf die Wettkämpfe vorbereiten. Der mehrfache Weltmeister und Paralympics-Sieger Marcel Hug freut sich: «Diese moderne Trainingsanlage spornt mich und meine Kolleginnen und Kollegen zusätzlich an, um bei den Rennen in Japan erfolgreich zu sein.»

#### Wandbild als Blickfang

Der Neubau grenzt an die bestehende Leichtathletik-Anlage beim Schweizer Paraplegiker-Zentrum. Er bietet Trainingsrollen für 20 Rennrollstühle und 12 Handbikes sowie eine separate Station für Leistungsmessungen. Nebst Garderoben und Toiletten stehen den Sportlerinnen und Sportlern auch zwei Massageliegen zur Verfügung. Weiter steht eine Werkstatt bereit, damit die Nutzer ihre Trainingsgeräte schnell und unkompliziert einstellen oder reparieren können.

Ein wahrer Blickfang ist das kunstvolle Wandbild im Innern, das sich über die gesamte Länge der Halle erstreckt. Das Künstlerpaar QueenKong aus Luzern hat dieses erstellt und dabei die Nutzer in den Kreativprozess miteinbezogen. Die einzelnen Elemente des aufwendigen Streetart-Werks basieren auf persönlichen Aussagen der einzelnen Athletinnen und Athleten. «FIRE» steht in grossen Lettern an der Wand. Es ist das Leitmotiv des Werkes und symbolisiert das innere Feuer, das die Rollstuhlsportler zu Bestleistungen antreibt.

Die Bauarbeiten für die Rollen-Trainingshalle starteten im Frühling 2019. Die Finanzierung wird durch zweckgebundene Spenden und durch aufgerundete Mitgliedsbeiträge der Gönnerinnen und Gönner gesichert.

### Weitere Informationen

Martin Steiner, Projektleiter Public Relations Schweizer Paraplegiker-Stiftung, Nottwil  
Telefon 041 939 61 06, [martin.steiner@paraplegie.ch](mailto:martin.steiner@paraplegie.ch), [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch)

### Bildmaterial:

Die Bilder im Anhang sind zur freien Verwendung bei der Veröffentlichung dieser Mitteilung vorgesehen.  
Das Urheberrecht besitzt die Schweizer Paraplegiker-Stiftung.



Die Rollen-Trainingshalle beim Schweizer Paraplegiker-Zentrum ist eröffnet.



Die Rollen-Trainingshalle beim Schweizer Paraplegiker-Zentrum ist eröffnet.



Fabian Blum nutzt erstmals die Rollen-Trainingshalle beim Schweizer Paraplegiker-Zentrum.

## **Die Schweizer Paraplegiker-Stiftung**

Die Schweizer Paraplegiker-Stiftung (SPS) gehört zu den grössten gemeinnützigen Solidarwerken unseres Landes. Die Schweizer Paraplegiker-Gruppe umfasst ein integrales Leistungsnetz für Menschen mit Querschnittlähmung. Die Verknüpfung lückenloser Dienstleistungen von der Unfallstelle über die medizinische Versorgung, Rehabilitation bis zur lebenslangen Begleitung und Beratung ist einzigartig. 1,8 Mio. Personen sichern mit ihrer Zugehörigkeit zur Gönner-Vereinigung der Schweizer Paraplegiker-Stiftung eine tragfähige finanzielle Basis für die Tätigkeit dieses Solidarwerks. Rund 1'800 Mitarbeitende setzen sich täglich für die Erfüllung ihrer anspruchsvollen Aufgaben ein. Die SPS wurde 1975 von Dr. med. Guido A. Zäch gegründet. Mehr Infos gibt es unter [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch).

[Erklärvideo Schweizer Paraplegiker-Gruppe](#)