



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



13. First Responder Symposium, 20. März 2021, Guido A. Zäch Institut, Nottwil

First Responder Kanton Graubünden

Dr. med. Corinna Schön
& Andres Bardill



Zu unserer Person

Dr. med. Corinna Schön

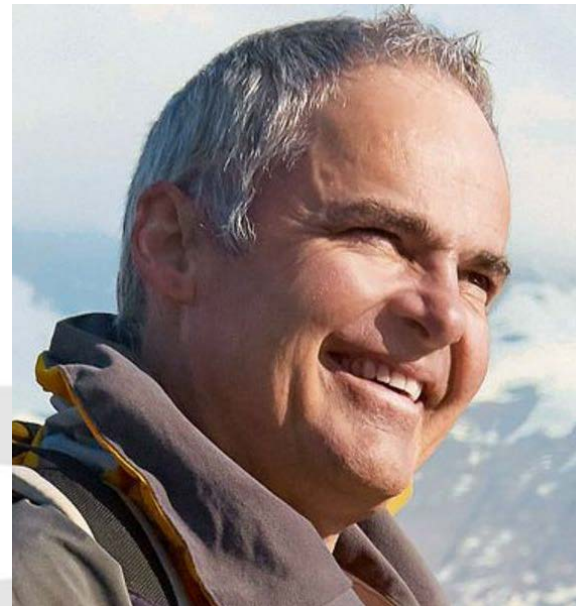
Leitung Medizin ARS

Kantonsärztin Graubünden/Glarus



Andres Bardill

Geschäftsführer Alpine Rettung Schweiz



Agenda

- Die Alpine Rettung Schweiz ARS & Graubünden ARG
- Notfallmedizinische Versorgung Graubünden
- First Responder plus
- Chancen und Risiken

Die ARS/ARG

- Gemeinnützige, private Stiftung von SAC und Rega
- Leistungsaufträge und Beiträge der öffentlichen Hand und der Stifter
Mittelbedarf ca. 5 Mio. CHF/p.a.
- ca. 2800 Retterinnen und Retter
(Milizorganisation)
- Primäre Einsatzbereiche:
Rettung und öffentliche Sicherheit

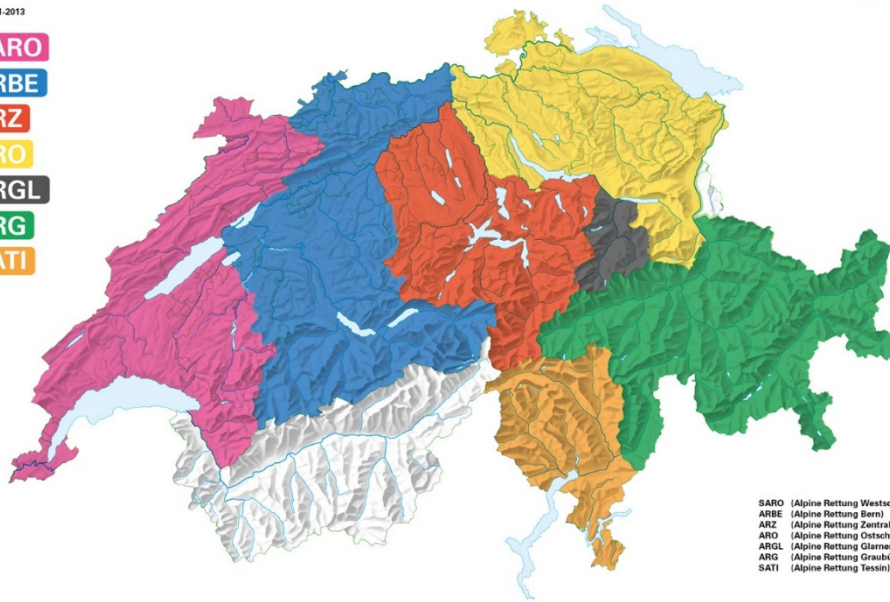


Die ARS/ARG

Regionalvereine

Stand 11-2013

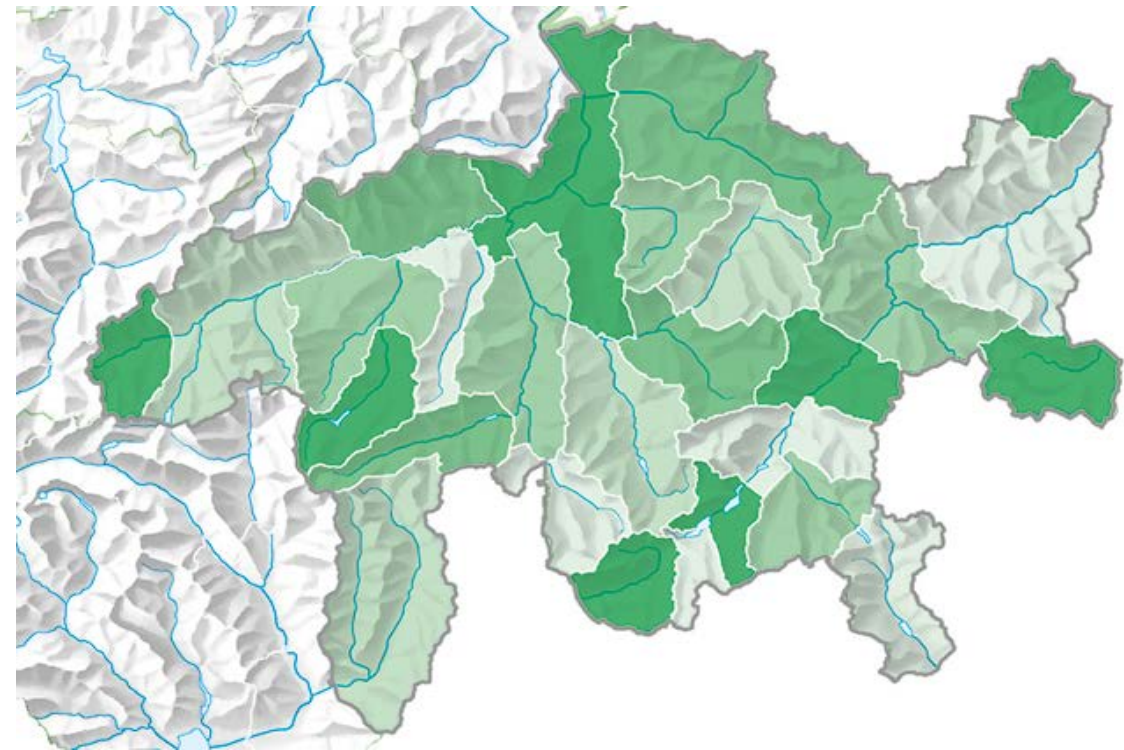
SARO
ARBE
ARZ
ARO
ARGL
ARG
SATI



SARO (Alpine Rettung Westschweiz)
ARBE (Alpine Rettung Bern)
ARZ (Alpine Rettung Zentralschweiz)
ARO (Alpine Rettung Ostschweiz)
ARGL (Alpine Rettung Glarnerland)
ARG (Alpine Rettung Graubünden)
SATI (Alpine Rettung Tessin)

© 2008, Office fédéral de topographie. Tous droits réservés.

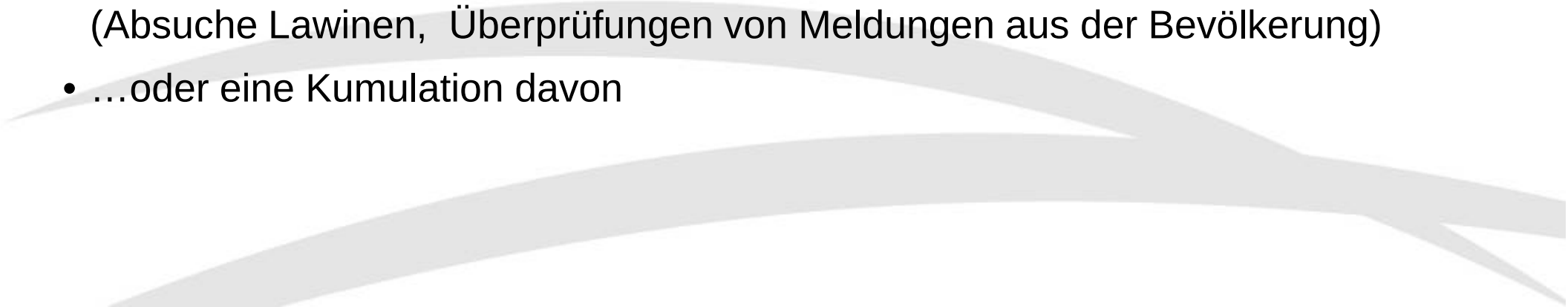
© 2008, Bundesamt für Landestopografie. Alle Rechte vorbehalten.



ARS: 7 Regionalverein exkl. Kt VS

ARG: 27 SAC Rettungsstationen

Die ARS/ARG

- Rettungseinsätze zu Gunsten von erkrankten, verletzten oder notleidenden Personen in der normalen, besonderen oder ausserordentlichen Lage
 - Personensuche terrestrisch oder luftgestützt im Auftrag kantonaler Polizeikorps (im Einzelfall im Auftrag von Privatpersonen)
 - Evakuierungen und Unterstützungsleistungen bei Naturereignissen
 - Verdichtung der medizinische Notfallversorgung in dünn besiedelten und schwer zugänglichen Regionen
 - Informationsbeschaffung und präventive Einsätze im Bereich der öffentlichen Sicherheit
(Absuche Lawinen, Überprüfungen von Meldungen aus der Bevölkerung)
 - ...oder eine Kumulation davon
- 
- A large, light gray silhouette of a mountain range is positioned at the bottom of the slide, spanning the width of the content area.



Gesetzliche Grundlagen

Art. 50 Krankenpflegegesetz, KPG, BR 506.000

Der Kanton gewährleistet eine möglichst optimale und rasche Rettung von verunfallten, kranken oder sich in Gefahr befindenden Personen durch Koordination, Aufsicht und Gewährung von Beiträgen.

Art. 42 Verordnung zum Krankenpflegegesetz, VOzKPG, BR 506.060

Der Kanton kann Laienhelferinnen und Laienhelfer in die Organisation des Rettungswesens einbeziehen.

Rettungskonzept 2018

Rettung =

- Alle Aktivitäten, die dazu beitragen, sich in Gefahr befindende Personen zu orten und zu bergen, kranke und verunfallte Personen dem nächstgelegenen, für die definitive Versorgung der schwersten Schädigung kompetenten Behandlungsort zuzuführen, insbesondere durch Aufgebot der geeigneten Einsatzkräfte, Ortung, Bergung, Betreuung, Vornahme der Transportfähigkeit sowie Transport durch entsprechend eingerichtete Rettungsmittel mit qualifiziertem Rettungspersonal.

Ziel:

- Jeder in Not geratenen oder verunfallten Person, egal, wo sie sich befindet, soll innert nützlicher Frist möglichst rasch und optimal Hilfe geleistet werden!



Probleme

Graubünden...

- Gebirgskanton (7105 qm)
- 150 Täler
- dezentrale Besiedelung
(ca. 200'000 Einwohner,
28 Einwohner/km²)
- 3 Amtssprachen
- Tourismuskanton

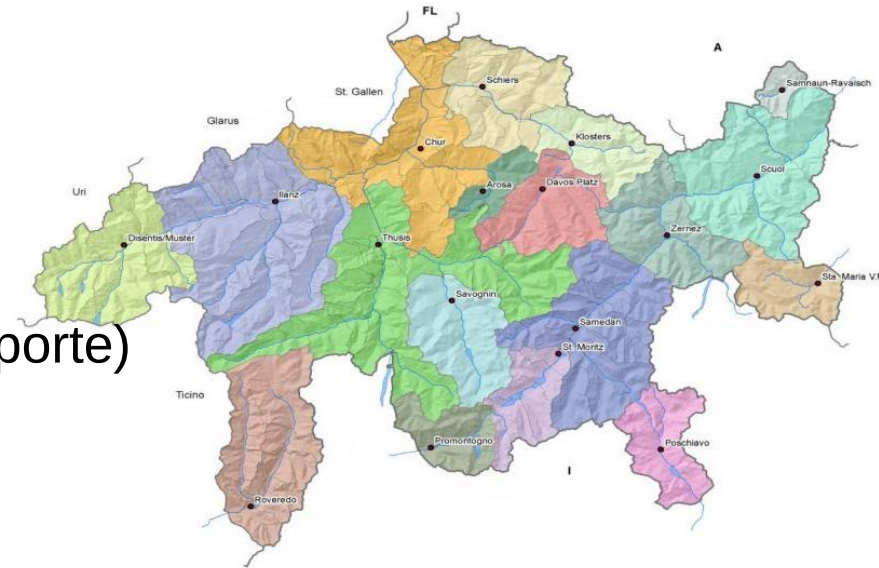


Quelle: www.rettung-oberengadin.ch

Rettungslandschaft Graubünden

Rettungsdienste (Kennzahlen 2019):

- 12 Rettungsdienste
- 4 Ambulanzstützpunkte
- 12'982 Einsätze (Primär- und Sekundärtransporte)
- 57 – 4430 Einsätze / Rettungsdienst / Jahr
- Hilfsfristen 7 – 15 Minuten



**Einbindung der Hausärzte in die regionalen Rettungsdienste
(Leistungsvereinbarung mit dem Bündner Ärzteverein)**

Luftrettung: 2 Rega-Basen (Untervaz, Samedan)

Bergrettung (Leistungsvereinbarung mit ARS)

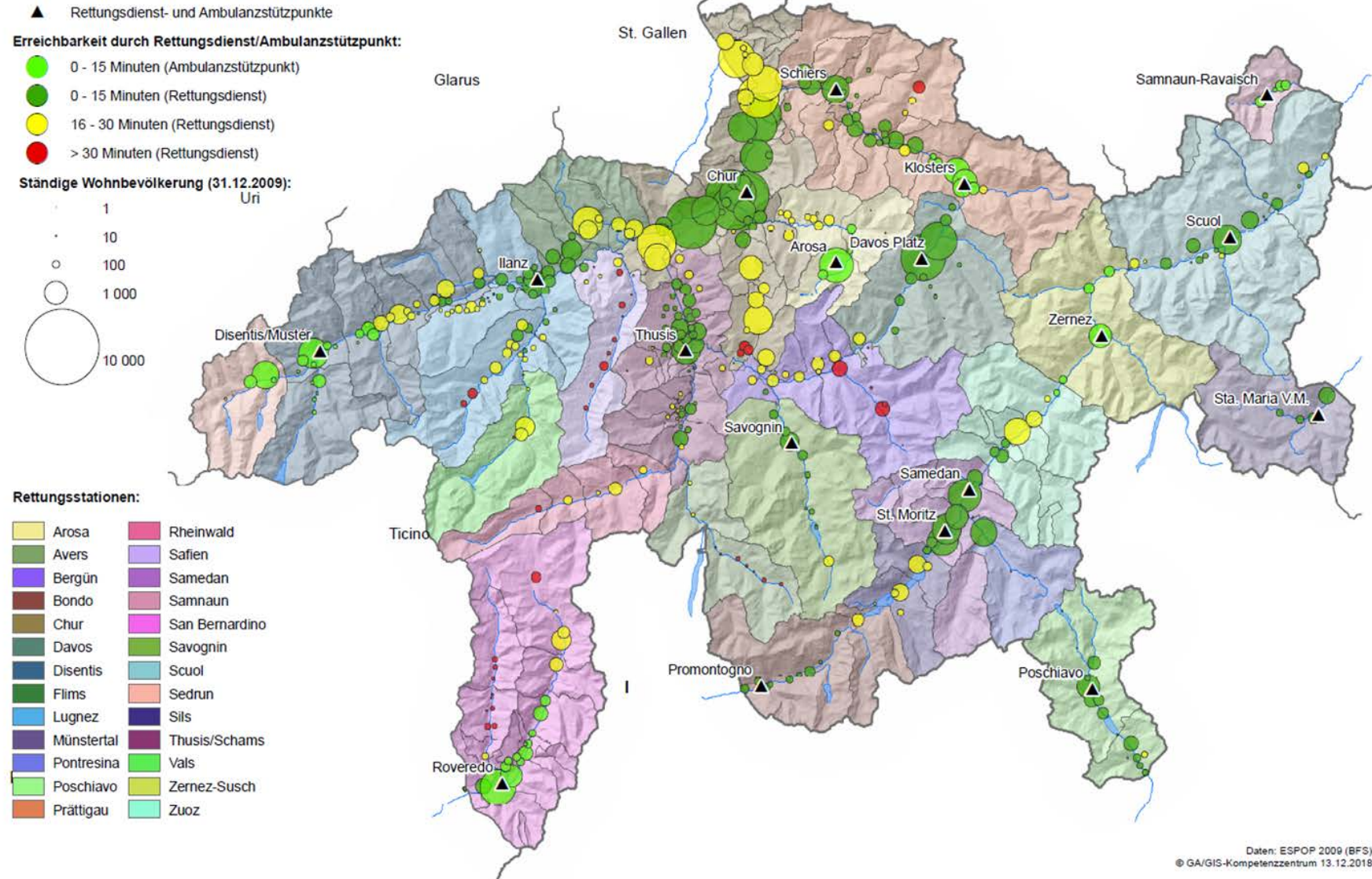
Bündner Samaritervereine, First Responder

Weitere...



Gesundheitsamt Graubünden

Erreichbarkeit durch Rettungsdienste und Ambulanzstützpunkte Rettungsstationen der Alpeninen Rettung GR





Grundlagen Konzept First Responder 2011 (1)

- First Responder = organisierte, aufbietbare Erst-Helfer (Zusammenschluss in regionalen Organisationen)
- Ziel: Verkürzung der interventionsfreien Zeit der professionellen Einsatzkräfte
- Einsatzindikationen:
 - medizinisch
 - leblose Person
 - Bewusstlosigkeit
 - starke sichtbare Blutung
 - Brustschmerzen
 - Atemnot
 - Wärme- und Kälteschutz
 - geographisch / logistisch
 - Zeitvorteil
 - Einweisung der Einsatzkräfte
 - Kein Einsatz bei Verkehrsunfällen (Ausnahme Mitglieder der Blaulichtorganisationen wie FW und Polizei)



Grundlagen Konzept First Responder 2011 (2)

- Alarmierung durch SNZ 144
- ehrenamtliche Einsatzbereitschaft:
Poolssystem, kein Pikettdienst, keine Verpflichtung zum Ausrücken, Milizsystem
- Ausrüstung
 - medizinische Ausrüstung, deponiert an zentralem Ort
 - Kommunikationsmittel
 - Einsatzweste
 - Arbeitsschutz
- Anfahrt zum Ereignisort mittels eigenem PKW ohne Sondersignal



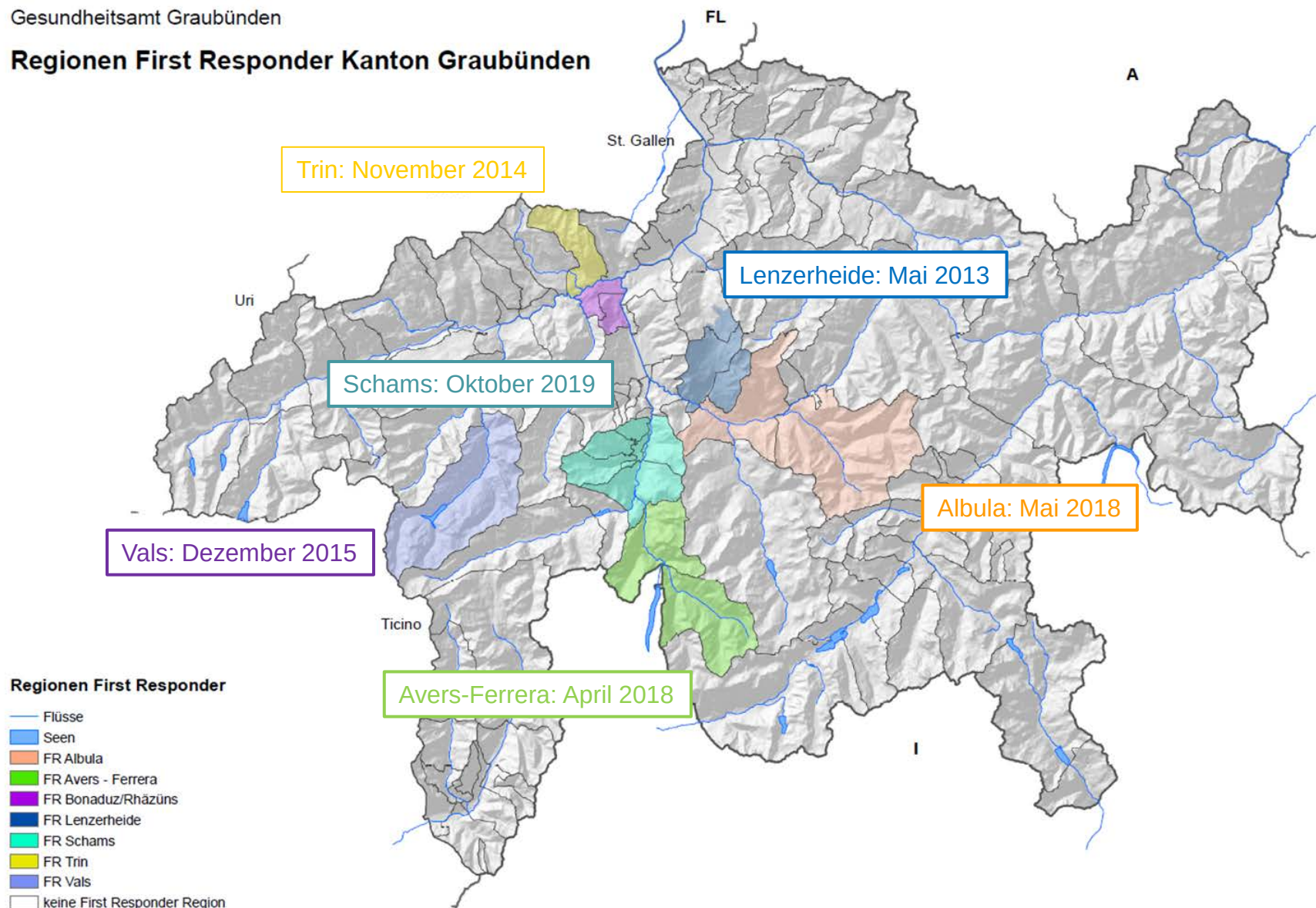
Grundlagen Konzept First Responder 2011 (3)

- Ausbildung
 - zertifizierte Laienausbildung Stufe 2 (ca. 28 Stunden) oder äquivalent
 - Weiterbildung: alle 2 Jahre 7 Std.
- Versicherung: Personen- und Haftpflichtversicherung durch Organisation
- Qualitätssicherung
 - Einsatzprotokoll
 - Algorithmen
 - Statistik
 - Zusammenarbeit mit zuständigem Rettungsdienst
- heutige, aktive FR Organisationen sind in künftige Lösung zu integrieren



Gesundheitsamt Graubünden

Regionen First Responder Kanton Graubünden



© GA/GISZ 30.08.2019



Kenndaten First Responder Graubünden 2017 - 2020	Anzahl Einsätze										Tab 1
	Total	Geschlecht		Alter					Einsatzort		
	2017 - 2020	männlich	weiblich	0-14 Jahre	15-29 Jahre	30-44 Jahre	45-64 Jahre	65 + Jahre	Wohnung	Arbeitsplatz	öffentlicher Raum
Total 2017	7	6	1	0	0	1	1	5	6	0	1
A. Organisation											
01 Lenzerheide	3	3	–	–	–	1	–	2	2	–	1
02 Trin	2	2	–	–	–	–	1	1	2	–	–
03 Vals	2	1	1	–	–	–	–	2	2	–	–
Total 2018	13	11	2	1	1	3	8	0	3	2	8
A. Organisation											
01 Lenzerheide	3	2	1	–	1	–	2	–	–	–	3
02 Trin	2	2	–	–	–	–	2	–	1	–	1
03 Vals	4	4	–	1	–	1	2	–	1	1	2
04 Avers-Ferrera	3	2	1	–	–	1	2	–	1	1	1
05 Albula	1	1	–	–	–	1	–	–	–	–	1
Total 2019	37	23	14	3	4	8	9	13	18	3	16
A. Organisation											
01 Lenzerheide	9	9	–	1	–	1	2	5	5	–	4
02 Trin	3	–	3	–	–	–	1	2	3	–	–
03 Vals	3	–	3	–	1	2	–	–	–	2	1
04 Avers-Ferrera	13	6	7	2	2	2	4	3	6	–	7
05 Albula	7	7	–	–	1	3	1	2	2	1	4
06 Schams	2	1	1	–	–	–	1	1	2	–	–
Total 2020 01-06	22	14	8	3	0	3	3	13	14	0	8
A. Organisation											
01 Lenzerheide	8	5	3	2	–	1	1	4	4	–	4
02 Trin	3	–	3	–	–	1	–	2	1	–	2
03 Vals	6	5	1	1	–	1	2	2	4	–	2
04 Avers-Ferrera	1	1	–	–	–	–	–	1	1	–	–
05 Albula	1	1	–	–	–	–	–	1	1	–	–
06 Schams	3	2	1	–	–	–	–	3	3	–	–

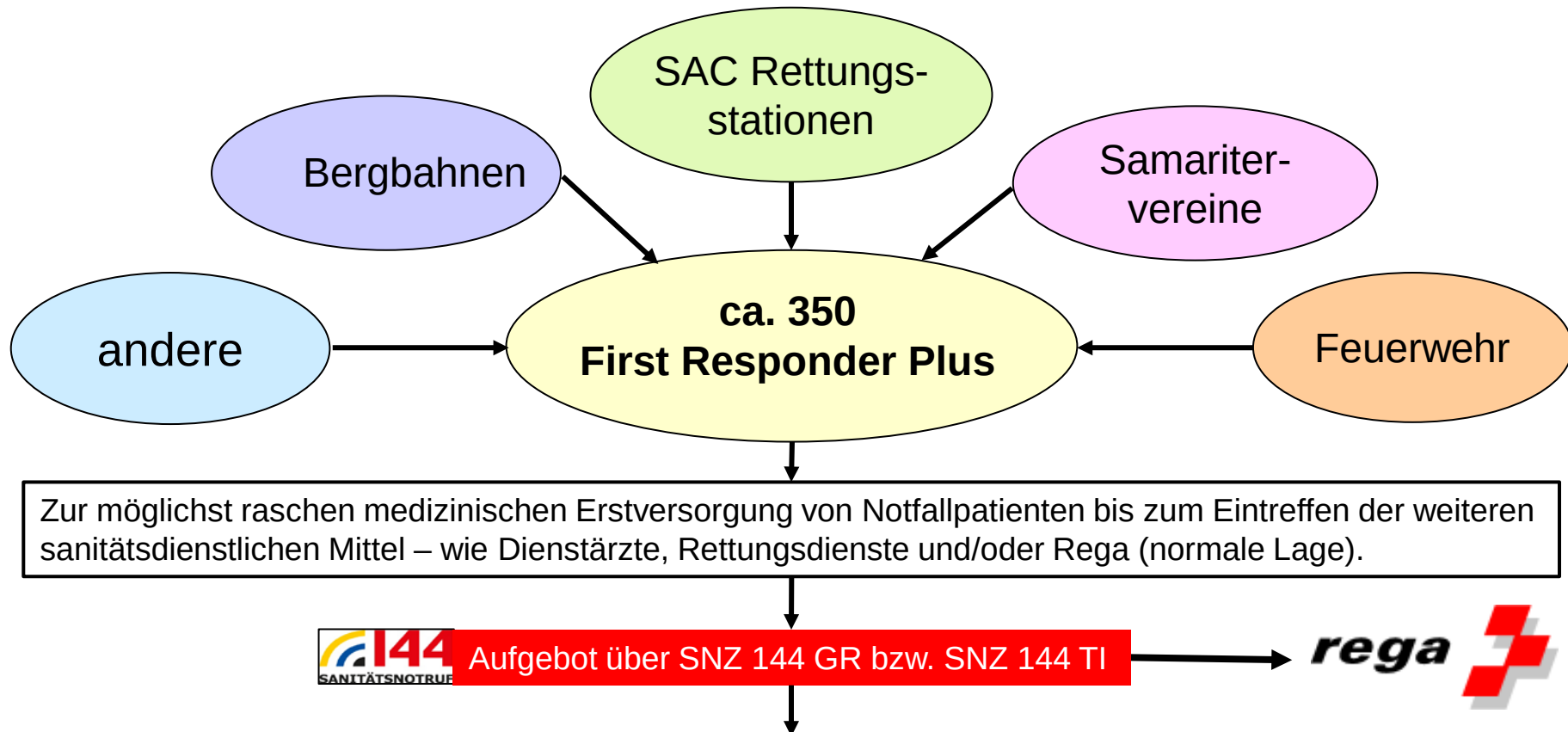
Quelle: Kenndaten First Responder, 8. Ausgabe



Kenndaten First Responder Graubünden 2017 - 2020	Einsatzdauer																	Tab 3
	Hilfsfrist				Eintreffen vor Profi-Organisation				Zeit (-Dauer) vor Ort				Total Einsatzzeit					
	< 5 Min.	5-10 Min.	10-15 Min.	> 15 Min.	vor Ort	< 5 Min.	5-10 Min.	10-15 Min.	> 15 Min.	< 15 Min.	15-30 Min.	30-45 Min.	> 45 Min.	< 30 Min.	30-60 Min.	60-90 Min.	> 90 Min.	
Total 2017	1	4	1	1	0	0	1	1	6	0	2	2	3	0	2	5	0	
A. Organisation																		
01 Lenzerheide	–	2	1	–	–	–	–	–	3	–	–	1	2	–	–	3	–	
02 Trin	1	1	–	–	–	–	–	1	1	–	1	–	1	–	1	1	–	
03 Vals	–	1	–	1	–	–	1	–	2	–	1	1	–	–	1	1	–	
Total 2018	3	7	2	1	2	0	1	2	8	0	4	3	6	1	6	4	2	
A. Organisation																		
01 Lenzerheide	–	2	–	1	–	–	–	1	2	–	2	–	1	1	1	–	1	
02 Trin	1	1	–	–	–	–	–	1	1	–	1	1	–	–	2	–	–	
03 Vals	2	1	1	–	1	–	1	–	2	–	1	2	1	–	2	2	–	
04 Avers-Ferrera	–	2	1	–	–	–	–	–	3	–	–	–	3	–	–	2	1	
05 Albula	–	1	–	–	1	–	–	–	–	–	–	–	1	–	1	–	–	
Total 2019	6	12	12	7	3	4	5	8	17	1	12	11	13	6	20	9	2	
A. Organisation																		
01 Lenzerheide	–	6	2	1	1	2	3	2	2	–	3	1	5	1	4	3	1	
02 Trin	2	1	–	–	–	1	1	–	1	–	1	1	1	–	3	–	–	
03 Vals	1	–	2	–	1	–	–	–	1	–	–	1	2	–	1	1	1	
04 Avers-Ferrera	1	3	6	3	1	1	–	3	8	1	6	5	1	3	9	1	–	
05 Albula	1	1	2	3	–	–	1	2	4	–	2	2	3	2	2	3	–	
06 Schams	1	1	–	–	–	–	–	1	1	–	–	1	1	–	1	1	–	
Total 2020 01-06	5	14	3	0	1	0	2	4	14	1	2	11	7	2	12	7	0	
A. Organisation																		
01 Lenzerheide	–	5	3	–	–	–	–	–	7	1	1	3	2	1	5	1	–	
02 Trin	1	2	–	–	–	–	2	1	–	–	–	3	–	–	3	–	–	
03 Vals	2	4	–	–	–	–	–	–	6	–	1	1	4	–	1	5	–	
04 Avers-Ferrera	–	1	–	–	1	–	–	–	–	–	–	1	–	1	–	–	–	
05 Albula	1	–	–	–	–	–	–	–	1	–	–	1	–	–	1	–	–	
06 Schams	1	2	–	–	–	–	–	3	–	–	–	2	1	–	2	1	–	

Quelle: Kenndaten First Responder, 8. Ausgabe

Organisation FR+



Einsatz:

Erstversorgung von Notfallpatienten beschränkt sich nicht nur auf den Herznotfall, sondern bei weiteren Indikationen wie bspw. Bewusstlosigkeit, sichtbare Blutung, Atemnot, Wärme- und Kälteschutz oder wenn ein deutlicher Zeitvorteil gegenüber den professionellen Einsatzkräften entsteht.



Konzeptionelle Gedanken zur Einbindung in die ARS

- Bisherige FR werden neu in die ARS aufgenommen;
FR Organisation wird nicht tangiert, kann als Gruppe weiterhin existieren sofern sie will
- FR+ werden in Ausbildung und Einsatz Teil der jeweiligen Rettungsstation
- Ausbildung und Qualitätskontrolle: Laienzertifizierung IVR Niveau 2
 - Ausbildung und Weiterbildung alle 2 Jahre
 - Kurskosten übernimmt ARS/ARG
(vorgesehen: Unterstützung durch Samaritervereine und Rettungsdienste)
- Ausrüstung
 - Rucksack gemäss Konzept FR 2011 je FR+ - Gruppe
 - Persönliche Schutzausrüstung (Winter- und Sommerbekleidung nach Weisung ARG)
 - grüne Weste Firstresponder
 - Mobiltelefon für jeden FR+
 - Kleinmaterial bezogen auf Einsatzraum (Karten, Dokumentationen)

Leistungsvereinbarung Kt. Graubünden - ARS



Vertragsunterzeichnung zu Coronazeiten beim Gesundheitsdirektor Graubünden 04.06.2020

nach dem Regierungsratsentscheid am 26.05.2020

First Responder Plus

- 350 First Responder Plus in 70 lokalen Gruppen
- Ausbildungslevel minimal IVR Level II
- Einbindung der Samaritervereine und Rettungsdienste in die Ausbildung
- Das «Plus» wird durch das Gesundheitsamt zusätzlich zum IVR Level II medizinisch definiert
- Berufspersonal (Rapid Responder) sind einbezogen



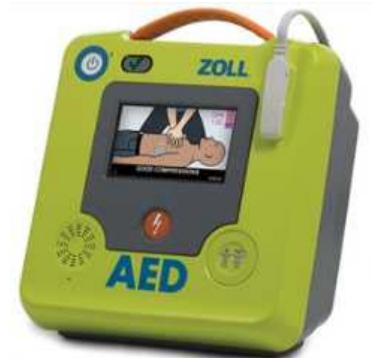
First Responder plus

- Aufgebote seit 01. Juli 2020 für bestehende FR+ durch SNZ 144
- Erstausbildung ab Juni 2021 (in Abhängigkeit von der Corona-Situation) mit Unterstützung der Bündner Samaritervereine durch die ARS
- Erstausrüstung wird durch die ARS sichergestellt



First Responder plus

- FR+ Notfallrucksack
- AED automatisierter externer Defibrillator
(nach Möglichkeit mit Feedback Thoraxkompression)
- Taschenbeatmungsmaske
- Kleiderschere
- kleines Verbandset / Druckverband
- Wärmefolie oder -decke
- Sam-Splint Schiene
- Einwegrasierer
- Schutzhandschuhe (latexfrei)
- Händedesinfektion 100 ml



Chancen & Risiken

- + Laienrettung aus einer Hand (Aufgebote, Ausbildung, Ausrüstung)
 - + Synergien in dünnbesiedelten Berggebieten
 - + Einbindung der lokalen Organisationen
 - + logistische und finanzielle Unterstützung der ARS
 - Zusammenarbeit verschiedenster Organisationen
 - personelle Engpässe oder sogar lokale Lücken
 - starke saisonale Schwankungen (Einsatzwahrscheinlichkeit) in Tourismusregionen
- 



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

