

## Blutdruckmessung

Name und Klasse Studierende/r: \_\_\_\_\_

**Spezielles:** Übungspatient / 2. Helfer erforderlich  
**Material:** Einmalhandschuhe, Blutdruckmessgerät, Stethoskop

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt  OSCE nicht erfüllt  Datum & Unterschrift Ausbilder: \_\_\_\_\_

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Handschuhe anziehen (oder benennen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 Patient über Vorgehen oder Massnahme informieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 Material komplett vorbereiten (Manschettengrösse und Stethoskop dem Armumfang und dem Alter entsprechend wählen) - Blutdruckmanschette korrekt anlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 Lagerung des Patienten (sitzen, liegen) / Arm auf Herzhöhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 Arm entkleiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 Radialispuls tasten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 Ventil schliessen, Manschette aufpumpen bis Radialispuls nicht mehr tastbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 Manschette noch ca. 30 mmHg höher aufpumpen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 Stethoskop in der Ellenbeuge platzieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Ventil öffnen, Luft langsam ablassen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Beim ersten Klopfon den Druckwert (Systole) am Manometer ablesen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Beim letzten Klopfon den Druckwert (Diastole) am Manometer ablesen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Manschette komplett entlüften und entfernen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Werte korrekt notieren BD: xxx/xxx mmHg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ: palpatorische Messung</b>			
15 Manschette bei gleichzeitiger Pulskontrolle (Arteria radialis) aufpumpen, bis kein Puls mehr zu tasten ist	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Manschettendruck langsam ablassen, bis die erste Pulswelle wahrgenommen wird	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Wert ablesen, dieser entspricht dem systolischen Wert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Manschette komplett entlüften und entfernen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen: BD steht für "Blutdruck" die Abkürzung RR (Riva Rocci) ist in der Schweiz unüblich und mit dem englischen RR für Respiration Rate verwechselbar

Quelle: Flake, F., Hoffmann, B. (2017). Leitfaden Rettungsdienst, S. 39, Urban & Fischer, Elsevier