

Zentrum für Schmerzmedizin Sprechstunde für Kopf- und Gesichtsschmerzen

Ein interdisziplinäres multimodales
Angebot

Sprechstunde für Kopf- und Gesichtsschmerzen

Kopfschmerzen sind eine häufige Erkrankung in unserer Bevölkerung und führen zu Einschränkungen der Lebensqualität sowie zu Arbeitsausfällen. Es existieren über 200 verschiedene Kopfschmerz-Arten, am häufigsten kommen die Migräne und der Spannungskopfschmerz vor.

Bei der Behandlung unterscheiden wir zwei verschiedene Hauptgruppen von Kopfschmerzen:

Primäre Kopfschmerzen

Kopfschmerzen, bei denen nach eingehender Untersuchung keine spezifische Ursache gefunden werden kann. Dabei handelt es sich beispielsweise um Migräne, Spannungskopfschmerzen oder Clusterkopfschmerzen.

Sekundäre Kopfschmerzen

Kopfschmerzen, die Ausdruck einer Erkrankung innerhalb oder ausserhalb des Gehirns sind. Dies können zum Beispiel Kopfschmerzen nach einem Trauma, bei Medikamentenübergebrauch, bei Erkrankungen des Trigeminusnervs und Funktionsstörungen des Kauapparats sein.

Unser Behandlungsangebot

- Häufige und seltene Kopfschmerz-Arten
- Erstmalig aufgetretene Kopfschmerzen
- Chronischen Verlaufsformen
- Gesichtsschmerzen

Ablauf der Behandlung

Die Diagnose wird anhand der Anamnese (Befragung) und einer körperlichen sowie neurologischen Untersuchung gestellt. In speziellen Fällen ist eine erweiterte Diagnostik (Bildgebung, Laboruntersuchung) notwendig. Ein wichtiges diagnostisches Mittel ist der Kopfschmerz-Kalender.

Die Diagnose erfolgt in der Regel durch ein interdisziplinäres Team, bestehend aus Neurologie, Schmerzpsychologie und Physiotherapie. Die individuelle Therapie der Kopfschmerzen erfolgt mittels Medikamenten, Schmerzbewältigung, Entspannungsverfahren, Ausdauertraining und Eigenübungen.

Zudem besteht bei Bedarf die Möglichkeit, weitere Fachgebiete des Zentrums für Schmerzmedizin (Anästhesie, Orthopädie, Neurochirurgie) einzubeziehen. Darüber hinaus besteht eine enge Kooperation mit Spezialistinnen und Spezialisten für Kiefergelenkerkrankungen in der Region Luzern.

Daneben hat die interventionelle Schmerztherapie in Zusammenarbeit mit unseren Anästhesisten einen hohen Stellenwert.

Schmerzwoche

Ein Angebot im Rahmen unseres Therapiekonzeptes ist die Teilnahme an unserem Intensivprogramm «Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie – ambulant». Ziel dieser Woche ist es, die verschiedenen Aspekte von chronischen Schmerzen zu verstehen und ganzheitliche Behandlungen kennenzulernen.

Auskunft

Gerne geben wir Auskunft über Fragen zu unserem Therapieprogramm sowie die etwaige Teilnahme an klinischen Studien mit neuen Arzneimitteln in der Kopfschmerztherapie. Telefon +41 41 939 49 00, zsm@paraplegie.ch

Informationen

www.schmerz-nottwil.ch

