

## Marche à suivre en cas d'urgence

### 1. Autoprotection

La protection contre les blessures et infections compte avant toute autre mesure !

### 2. Appréciation de la situation

- Survol rapide des lieux
- Y a-t-il des risques aigus ou imminents pour les secouristes ou la personne touchée ?
- Nombre de patient-es ?
- Problème principal ? Le cas échéant, introduire les mesures immédiates.
- **Personne consciente** : si la personne touchée répond, aidez-la en fonction de ses besoins et alertez le service de sauvetage si nécessaire.
- **Personne inconsciente** : si la personne touchée **ne réagit pas** quand vous lui parlez fort et la touchez, mais qu'elle **respire normalement**, alertez le service de sauvetage, placez la personne touchée en position latérale de sécurité et veillez à la maintenir au chaud.
- **Personne en arrêt cardio-respiratoire** : si la personne touchée est **inconsciente** et qu'elle **ne respire pas ou pas normalement**, agissez selon le schéma représenté au verso.

### 3. Alarme

Service de sauvetage	<b>144</b>	Urgence toxicologique	<b>145</b>
Police	<b>117</b>	Rega	<b>1414</b>
Sapeurs-pompiers	<b>118</b>		

**Algorithme BLS-AED-SRC 2021**

**Contrôle rapide concernant  
la sécurité des environs**

**Personne inconsciente  
Respiration manquante ou anormale**

**Appeler de l'aide  
Donner l'alarme, tél. 144  
Prendre ou demander l'AED**

**30 compressions thoraciques  
suivi de 2 insufflations**

**Arrivée de l'AED  
Brancher l'appareil  
Suivre les instructions de l'AED**

**Compressions thoraciques**

- Point de compression au milieu de la cage thoracique
- 100–120 p. min
- 5–6 cm
- Décharge complète
- Interruption minimale
- Surface dure si possible

**Chez les enfants**

- Si aucun téléphone portable n'est disponible, avant de donner l'alarme 1 minute de RCP
- Avec 5 ventilations au début
- Rapport de 15:2
- Compressions thoraciques: un tiers du diamètre du thorax