



Schweizer  
Paraplegiker  
Stiftung

Fondation  
suisse pour  
paraplégiques

Fondazione  
svizzera per  
paraplegici

Swiss  
Paraplegics  
Foundation

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Publication non autorisée jusqu'à lundi 4 septembre à 23h59.**

### Deux personnalités engagées mises à l'honneur

Journée internationale de la paralysie médullaire

Nottwil, le 29 août 2023 **Le 5 septembre, soit lors de la journée internationale de la paralysie médullaire, la Fondation suisse pour paraplégiques honore à nouveau deux personnalités pour leur engagement extraordinaire. Therese Kämpfer, tétraplégique de Langenthal et Albert Marti, paraplégique de Schaffhouse, sont mis à l'honneur sur le campus du Groupe suisse pour paraplégiques à Nottwil pour leur engagement remarquable en faveur d'autres personnes paralysées médullaires.**

Le 5 septembre est la journée internationale de la paralysie médullaire. Il s'agit d'une journée importante pour la Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) à Nottwil (LU). La FSP soutient les personnes paralysées médullaires tout le long de leur vie avec son réseau de prestations intégrales unique au monde.

Le campus de Nottwil est un lieu de rencontre dans lequel des personnes inspirantes reconstruisent leur vie après un accident ou une maladie. Pour la 30<sup>e</sup> fois déjà, la Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) rend hommage à deux personnalités qui se sont distinguées par des accomplissements exceptionnels. Le jury composé de cinq membres (voir l'encadré) remet à Therese Kämpfer et Albert Marti, le 5 septembre 2023, le prix de « Paralysé-es médullaires de l'année 2023 ».

#### **Therese Kämpfer, inspiratrice et pionnière du travail de pair**

Therese Kämpfer, de Langenthal, devient paralysée médullaire à l'âge de 21 ans suite à un accident de vélomoteur, alors qu'elle rentre de son service de nuit en tant qu'infirmière en pédiatrie. Bien que tout lui ait semblé perdu, elle ne s'est pas laissée abattre, a réussi à revenir à la vie et a fondé sa propre famille. Cette femme âgée aujourd'hui de 64 ans est une pionnière du travail de pair pour les personnes paralysées médullaires, surtout en tant que conseillère de pair dans le domaine de l'information sexuelle. « Dans le travail de pair, un handicap devient d'un coup une force, car on peut faire part de ses propres expériences à d'autres personnes touchées », explique Therese Kämpfer. Avec sa propre entreprise « myPeer » elle a créé avec sa fille une formation officielle pour les coachs myPeer. Therese Kämpfer a été une brillante joueuse de rugby et de curling en fauteuil roulant. Maintenant, elle aime faire du handbike avec son compagnon.

#### **Albert Marti est chercheur et le moteur de projets d'aide internationaux**

Albert Marti, âgé actuellement de 53 ans, a eu un accident de moto il y a 33 ans, qui l'a rendu paraplégique. Suite à une reconversion, il a obtenu la maturité, débuté des études et suivi un parcours académique jusqu'au travail de doctorat. Ce Schaffhousois travaille en tant que secrétaire pour la European Spinal Cord Injury Federation (ESCIF). Pour ce mandat, il est employé par l'Association suisse des paraplégiques (ASP). L'objectif de l'ESCIF : faire profiter aux pays européens disposant de structures moins développées pour les personnes paralysées médullaires de celles de pays tels que la Suisse. Albert Marti s'engage d'autre part dans divers projets d'aide internationaux de la Fondation suisse pour paraplégiques. Par exemple pour la création d'un département de rééducation pour personnes paralysées médullaires dans une clinique d'Haïti après le tremblement de terre de 2010. Ou pour la mise en œuvre d'une safe house à la frontière entre la Pologne et l'Ukraine, permettant aux personnes en fauteuil roulant fuyant l'Ukraine de trouver dans un premier temps un lieu de séjour sûr et offrant le soutien nécessaire. « C'est un sentiment agréable de pouvoir faciliter la vie à d'autres personnes », explique Albert Marti. Sur le plan sportif, il se consacre à sa passion pour le handbike.

Heidi Hanselmann, présidente de la Fondation suisse pour paraplégiques, et Heinz Frei, président de l'Association des bienfaiteurs et athlète de pointe de longue date, remettent le prix honorant ces deux personnalités, le 5 septembre, en présence de nombreux invités et invitées.

#### **Chiffres et faits à propos de la paralysie médullaire**

- Depuis la création de la Fondation suisse pour paraplégiques en 1975 par Guido A. Zäch, la qualité de vie des personnes blessées médullaires s'est sensiblement améliorée.
- En Suisse, une inattention conduit un jour sur deux à une paralysie médullaire.
- Les personnes ayant une paraplégie sont paralysées dans la partie inférieure du corps (jambes, fessier, ventre et au-dessous de la poitrine).
- Celles et ceux ayant une tétraplégie sont non seulement limités dans les jambes, mais également dans l'ensemble du tronc ainsi que les bras et les mains.
- La Suisse est championne du monde dans la réinsertion professionnelle des personnes blessées médullaires. En effet, plus de 60% des personnes touchées reprennent une activité rémunérée.
- L'année passée, les causes d'accident les plus fréquentes d'une paralysie médullaire chez les patient-es en première rééducation au Centre suisse des paraplégiques ont été les chutes (42 %), devant les accidents de sport (30 %) et les accidents de la route (24 %).

#### **Les membres du jury pour l'élection « Paralysé-e médullaire de l'année »**

Heidi Hanselmann, présidente Fondation suisse pour paraplégiques, ancienne conseillère d'État et présidente de la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS).  
Heinz Frei, président de l'Association des bienfaiteurs de la Fondation suisse pour paraplégiques  
Stefan Staubli, responsable Intégration sociale et professionnelle du Centre suisse des paraplégiques  
Daniela Vozza, cheffe de département Conseils vie de l'Association suisse des paraplégiques  
Guido A. Zäch, fondateur et président d'honneur de la Fondation suisse pour paraplégiques

#### **Demandes d'interview**

Les journalistes intéressé-es peuvent faire une interview avec Therese Kämpfer et Albert Marti **le vendredi 1<sup>er</sup> septembre dès 15h00 à Nottwil. Inscription d'ici au 31 août à 12h00** auprès de :

Andrea Neyerlin, communication d'entreprise de la Fondation suisse pour paraplégiques, Nottwil  
Tél. 041 939 62 92, [medien@paraplegie.ch](mailto:medien@paraplegie.ch), [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch).

#### **Photos et vidéos**

Les photos et vidéos peuvent être utilisées en lien avec le contenu du présent communiqué de presse. Vous pouvez télécharger les clips et images via Sharefile [ici](#).

Les droits d'auteur sont détenus par la Fondation suisse pour paraplégiques.

### **La Fondation suisse pour paraplégiques**

La Fondation suisse pour paraplégiques (FSP) à Nottwil (LU) compte parmi les principales œuvres d'utilité publique du pays. Elle est la société holding du Groupe suisse pour paraplégiques qui comprend un réseau de prestations intégral en vue de la rééducation holistique des personnes blessées médullaires. La coordination de prestations complètes est sans égale ; elle comprend la prise en charge sur les lieux mêmes de l'accident, les soins médicaux et la rééducation de même qu'un accompagnement tout au long de la vie, incluant la fourniture de conseils aux personnes touchées. Par leur affiliation à l'Association des bienfaiteurs de la FSP, 1,9 million de personnes constituent la base financière pour l'activité de cette œuvre solidaire. Jour après jour, plus de 2000 collaboratrices et collaborateurs accomplissent un travail exigeant. La FSP a été créée en 1975 par le président d'honneur, le Dr méd. Guido A. Zäch. Plus d'informations sur [www.paraplegie.ch](http://www.paraplegie.ch).