

Suggestions pour la préparation

Un aperçu

Bien préparer votre visite en vaut la peine. L'expérience a montré que les jeunes qui ont été sensibilisés au préalable au sujet de la paralysie médullaire sont plus attentifs et motivés pendant la visite à Nottwil. Nous prions donc les enseignantes et enseignants d'intégrer le sujet dans les cours. Pour cela, nous avons préparé quelques idées.

Discussion en classe

Feuille d'exercices

Les questions figurant sur la feuille d'exercices donnent une idée de ce que l'on peut discuter en classe avant la visite. Les élèves peuvent se préparer à la discussion en abordant le sujet la veille en famille et noter 4 à 5 questions pour la classe.

Temps nécessaire : environ 1 leçon

Film « Jour pour jour »

Feuille d'exercices

Le film donne une impression de la paralysie médullaire à l'exemple de trois personnes touchées. Vous trouvez un exercice y relatif sur la feuille d'exercices.

<https://www.youtube.com/watch?v=AQLz3d9IRKg>

Temps nécessaire : environ 1 leçon (durée du film, 20 minutes)

Exercices

Feuille d'exercices

Les élèves abordent le sujet de la lésion médullaire et acquièrent des connaissances de base (médicales – colonne vertébrale, sociales – signification pour les personnes touchées et leurs proches). Les exercices sont conçus pour les degrés secondaire I et secondaire II.

Temps nécessaire : environ 2 leçons

Lire des articles de blog sur [paraplegie.ch/fr/blog](https://www.paraplegie.ch/fr/blog)

Les articles donnent un aperçu du quotidien des personnes paralysées médullaires, mais aussi d'autres sujets en rapport avec la para ou tétraplégie.

Temps nécessaire : environ 2 leçons

Sujets	Lien vers le blog
Causes d'accident	https://www.paraplegie.ch/fr/nous-soutenir/les-trois-causes-daccident-les-plus-frequentes/ https://www.paraplegie.ch/fr/blog/sauter-dans-leau-nest-pas-sans-danger/
Histoire	https://www.paraplegie.ch/fr/blog/dites-moi-les-personnes-en-fauteuil-roulant-sont-elles-contagieuses/
Sauvetage et urgences	https://www.paraplegie.ch/sirmed/fr/blog/que-faire-en-cas-durgence/

	https://www.paraplegie.ch/fr/blog/medecine-durgence-sauver-des-vies-est-la-portee-de-tous/
Communication et intégration	https://www.paraplegie.ch/fr/blog/notre-objectif-est-une-reinsertion-professionnelle-reussie/ https://www.paraplegie.ch/activecommunication/fr/blog/la-tablette-offre-de-la-securite-elias/ https://www.paraplegie.ch/fr/blog/jappuie-sur-le-bouton-reset-et-je-repars-de-zero/
Mobilité	https://www.paraplegie.ch/fr/blog/la-mobilite-ca-commence-dans-la-tete/ https://www.paraplegie.ch/fr/blog/en-avant-toute/

Préparer les questions

Réfléchissez au préalable avec vos élèves à différentes questions ou des sujets à aborder avec la personne touchée qui vous accompagne pendant votre visite à Nottwil. Cela contribue à une discussion plus vive et la personne sait ainsi ce qui intéresse les élèves. Il y aura suffisamment de temps pour un échange entre la personne accompagnante et la classe.

Sujets pour aller plus loin

Sujet	Sous-thème	Liens
Sens du corps		
Santé		
Paralysie médullaire	Comprendre la paralysie médullaire – Anatomie du corps/de la colonne vertébrale – Peau – Paralysie médullaire due à une maladie – Paralysie médullaire complète et incomplète – Moyens auxiliaires – Alimentation	https://www.paraplegie.ch/fr/service/connaissances-et-recherche/paralysie-medullaire/comprendre-la-paralysie-medullaire/
	Conséquences et complications	https://www.paraplegie.ch/fr/service/wissen-bildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/auswirkungen/
	Environnement – Sexualité	https://www.paraplegie.ch/fr/connaissances/connaissances/environnement-et-entourage/
	Rééducation	https://www.paraplegie.ch/fr/connaissances/connaissances/reeducation/

	Intégration et formation – Accessibilité	https://www.paraplegie.ch/fr/connaissances/connaissances/insertion-et-formation/
	Recherche	https://www.paraplegie.ch/rsp

Plus de liens et d'informations

- <https://www.paraplegie.ch/fr/connaissances/connaissances/connaissances-sur-la-paralysie-medullaire/>
- Différents témoignages, dont l'incontournable « Le Scaphandre et le papillon » de Jean-Dominique Bauby ou encore Grand Corps Malade
- Visualisation de la paralysie médullaire (<https://visualisierung.paraplegie.ch/>)
- <https://www.enableme.ch/fr/disabilities/la-paralysie-qu-est-ce-qui-se-cache-derriere-et-comment-peut-elle-etre-traite-164>