

# Vorschlag für die Vorbereitung

## Ein Überblick

Eine gute Vorbereitung auf Ihre Exkursion lohnt sich. Erfahrungen haben gezeigt, dass Jugendliche, die vorgängig zum Thema Querschnittlähmung im Unterricht sensibilisiert worden sind, aufmerksamer und motivierter am Besuch in Nottwil teilnehmen. Wir bitten die Lehrpersonen deshalb, das Thema vorab in den Unterricht miteinzubeziehen. Dazu haben wir einige Vorschläge zusammengestellt.

### Diskussion in der Klasse

*Aufgabenblatt*

Die verschiedenen Diskussionsfragen im Aufgabenblatt geben einen Input, was vor einem Besuch in der Klasse besprochen werden kann. Die SuS können sich auf die Diskussion vorbereiten, indem sie zum Beispiel am Vorabend das Thema am Familientisch diskutieren und anschliessend 4 bis 5 Fragen mit in den Unterricht nehmen.

*Zeitaufwand ca. 1 Lektion*

### Film «Tag für Tag»

*Aufgabenblatt*

Der Film gibt einen Einblick in die Thematik der Querschnittlähmung anhand von drei betroffenen Personen. Im Aufgabenblatt finden Sie eine passende Aufgabe dazu.

<https://www.youtube.com/watch?v=DQaHM3jlxnw&t=12s>

*Zeitaufwand ca. 1 Lektion (Filmdauer 20 Minuten)*

### Aufgaben

*Aufgabenblatt*

Die SuS setzen sich mit dem Thema Querschnittlähmung auseinander und bauen ein Basiswissen auf (medizinisch – Wirbelsäule; sozial-menschlich – Bedeutung für die betroffenen Personen und deren Angehörige). Die Aufgaben sind für die Stufe Zyklus 3 und Sek II ausgelegt.

*Zeitaufwand ca. 2 Lektionen*

### Lesen von Blogbeiträgen [www.paraplegie.ch/blog](http://www.paraplegie.ch/blog)

Die Blogbeiträge geben einen Einblick in den Alltag von Querschnittgelähmten aber auch zu diversen Themen rund um das Thema Tetra- und Paraplegie.

*Zeitaufwand ca. 2 Lektionen*

Themen	Link zum Blog
Unfallursachen	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/uns-unterstuetzen/die-sieben-haeufigsten-unfallursachen">https://www.paraplegie.ch/de/uns-unterstuetzen/die-sieben-haeufigsten-unfallursachen</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/tipps/der-sprung-ins-kuehle-nass-ist-nicht-ungefaehrlich">https://www.paraplegie.ch/de/blog/tipps/der-sprung-ins-kuehle-nass-ist-nicht-ungefaehrlich</a>
Geschichtliches	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/sagen-sie-mal-sind-rollstuhlfahrer-eigentlich-ansteckend">https://www.paraplegie.ch/de/blog/sagen-sie-mal-sind-rollstuhlfahrer-eigentlich-ansteckend</a>

Rettung und Notfall	<a href="https://www.paraplegie.ch/sirmed/de/blog/was-machst-du-im-notfall">https://www.paraplegie.ch/sirmed/de/blog/was-machst-du-im-notfall</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/rettungssanitaeter-und-rettungssanitaeterinnen">https://www.paraplegie.ch/de/blog/rettungssanitaeter-und-rettungssanitaeterinnen</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/rettungsmedizin-wir-alle-koennen-leben-retten">https://www.paraplegie.ch/de/blog/rettungsmedizin-wir-alle-koennen-leben-retten</a>
Kommunikation und Integration	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/unser-ziel-ist-die-erfolgreiche-berufliche-wiedereingliederung">https://www.paraplegie.ch/de/blog/unser-ziel-ist-die-erfolgreiche-berufliche-wiedereingliederung</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/kommunikation-ist-ein-schluesselfaktor-der-selbstbestimmung">https://www.paraplegie.ch/de/blog/kommunikation-ist-ein-schluesselfaktor-der-selbstbestimmung</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/mein-computer-ist-mein-tor-zur-digitalen-welt">https://www.paraplegie.ch/de/blog/mein-computer-ist-mein-tor-zur-digitalen-welt</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/ich-druecke-den-reset-button-und-fange-wieder-neu">https://www.paraplegie.ch/de/blog/ich-druecke-den-reset-button-und-fange-wieder-neu</a>
Mobilität	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/mobilitaet-beginnt-im-kopf">https://www.paraplegie.ch/de/blog/mobilitaet-beginnt-im-kopf</a> <a href="https://www.paraplegie.ch/de/blog/story/vorwaerts-immer-vorwaerts">https://www.paraplegie.ch/de/blog/story/vorwaerts-immer-vorwaerts</a>

### Vorbereiten von Fragen

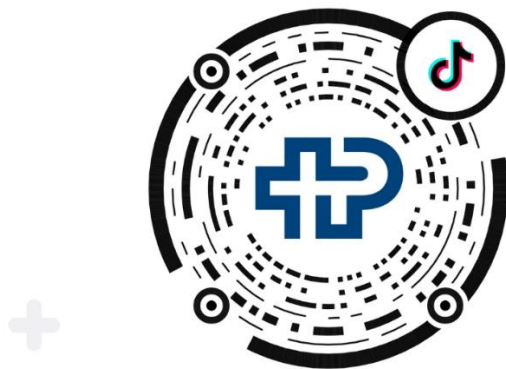
Überlegen Sie mit Ihrer Klasse bereits im Vorfeld unterschiedliche Fragen/Fragestellungen, die beim Besuch in Nottwil der Begleitperson gestellt werden können. So weiss die Begleitperson was die SuS interessiert und es kann eine spannende Diskussion entstehen. Für den Dialog zwischen Begleitperson und Klasse wird genügend Zeit eingeplant.

### Themengebiete die weiter behandelt werden können

Thema	Unterthema	Links
Sinne des Körpers		
Gesundheit		
Querschnittlähmung	Querschnittlähmung verstehen – Anatomie des Körpers/ der Wirbelsäule – Haut – Krankheitsbedingte Querschnittlähmung – Komplette und inkomplette Querschnittlähmung – Hilfsmittel – Ernährung	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/querschnittlaehmung-verstehen">https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/querschnittlaehmung-verstehen</a>
	Auswirkungen und Komplikationen	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/auswirkungen">https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/auswirkungen</a>
	Umfeld –Sexualität	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/umfeld">https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/umfeld</a>
	Rehabilitation	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/rehabilitation">https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/rehabilitation</a>
	Integration und Bildung –Zugänglichkeit	<a href="https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/integration-und-bildung">https://www.paraplegie.ch/de/service/wissensbildung-und-forschung/wissen-ueber-querschnittlaehmung/integration-und-bildung</a>
	Forschung	<a href="https://www.paraplegie.ch/spf/de">https://www.paraplegie.ch/spf/de</a>

## Weitere Links und Informationen

- [www.paraplegie.ch/querschnittlaehmung](http://www.paraplegie.ch/querschnittlaehmung)
- div. Bücher
- Querschnitt Visualisierung ( <https://visualisierung.paraplegie.ch/> )
- <https://www.myhandicap.ch/gesundheit/koerperliche-behinderung/querschnittlaehmung/>  
<https://www.der-querschnitt.de/>
- Hitzi erklärt uns seine Welt: Sannen Sie den QR- oder Tiktok-Code und lassen Sie sich spannende Fragen von Simon Hitzinger beantworten.



paraplegie

Our vision: a world where people with spinal cord ...

