



## Kursprogramm

# Ergo- und Physiotherapie bei Querschnittlähmung - mit Fokus auf Tetraplegie

vom 26. Oktober 2024 (online via Teams)  
und 8. & 9. November 2024

**Stand 22.03.2024 / Änderungen vorbehalten**

### Creditpoints

- Reha Schweiz

26.10.2024	08.11.2024	09.11.2024
6 Credits	7 Credits	6 Credits

- **Vertragslieferanten Rollstuhltarif:** 10 Credits

### Kursleitung

Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement  
Silke Grether, Handtherapeutin  
Saskia Risch, Ergotherapeutin  
Pascale Schweizer, Physiotherapeutin

## **Samstag, 26.10.2024**

08.30 - 08.45 Uhr	<b>Begrüßung</b>
08.45 - 09.30 Uhr	<b>Allgemeiner Überblick über Primärrehabilitation bei Tetraplegie</b> Therapien in der Akutphase  Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
09.30 - 09.45 Uhr	Pause
09.45 – 10.45 Uhr	<b>Querschnittlähmung - verschiedene Formen</b>  PD Dr. med. Dr. sc. nat Björn Zörner, Chefarzt Paraplegiologie
10.45 - 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 12.00 Uhr	<b>Autonomes Nervensystem</b> Was kann man therapeutisch unterstützen?  Dr. med. Michael Baumberger, Senior Cons. Paraplegiologie & Rehabilitationsmed. Regula Kurmann-Stanga, Physiotherapeutin
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30 Uhr	<b>Blasen- Darm Funktionstörungen</b>  PD Dr. med. habil. Jens Wöllner, Leitender Arzt Neuro-Urologie
14.30 - 14.45 Uhr	Pause
14.45 – 15.45 Uhr	<b>Spastikmanagement</b> - aus interprofessioneller Sicht  Dr. med. Francine A. Aregger, Leitende Ärztin Paraplegiologie
15.45 - 16.00 Uhr	Pause
16.00 – 17.00 Uhr	<b>Dekubitus im Überblick</b>  Dr. Anke Scheel, Leitende Ärztin Paraplegiologie Dominique Lörtscher, Physiotherapeutin
17.00 Uhr	Abschluss

## **Freitag, 08.11.2024**

08.00 - 08.30 Uhr	<b>Check- in</b> mit Kaffee
08.30 -09.00 Uhr	<b>Begrüssung</b> Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
09.00 – 10.00 Uhr	<b>Beckenbodentherapie bei inkompletter Tetraplegie</b> Kathrin Kriesche, Physiotherapeutin Dr. Ines Bersch, Leiterin international FES Centre® Yves Saxer, Co-Leiter Neuro-Urologie Pflege
10.00 - 10.30 Uhr	Pause
10.30 - 11.30 Uhr	<b>Workshop WS1: Transfer WC/ Duschrollstuhl/ Hilfsmittel zum Katheterisieren (Tetra)</b> Till Bertschi, Fachverantwortlicher Pflege Flavia Bürgisser, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin  <b>Workshop WS2: Inputs zum häuslichen Umfeld</b> Saskia Risch, Ergotherapeutin Sarah Kleikemper, Ergotherapeutin Corinna Bachmann, Ergotherapeutin
11.30 - 11.45 Uhr	Pause inkl. Wechsel
11.45 – 12.45 Uhr	<b>Workshop WS1: Transfer WC/ Duschrollstuhl/ Hilfsmittel zum Katheterisieren (Tetra)</b> Till Bertschi, Fachverantwortlicher Pflege Flavia Bürgisser, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin  <b>Workshop WS2: Inputs zum häuslichen Umfeld</b> Saskia Risch, Ergotherapeutin Sarah Kleikemper, Ergotherapeutin Corinna Bachmann, Ergotherapeutin
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause im Centro, SPZ
14.00 - 15.00 Uhr	<b>Workshop WS3: Dekubitus- therapeutische Massnahmen und Prophylaxe bei Tetraplegie</b> Astrid Compernelle, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin Christian Mutter, Physiotherapeut  <b>Workshop WS4: Atemtherapie- praktische Anwendungen, inklusive Funktionelle Elektrostimulation</b> Sabrina Alessandri, Physiotherapeutin Valentine Stefanicki-Hanschur, Physiotherapeutin Dr. Ines Bersch, Leiterin international FES Centre®

15.00 - 15.15 Uhr	Pause inkl. Wechsel
15.15 – 16.15 Uhr	<p><b>Workshop WS3: Dekubitus- therapeutische Massnahmen und Prophylaxe bei Tetraplegie</b></p> <p>Astrid Compennolle, Ergotherapeutin  Stefanie Füreder, Physiotherapeutin  Christian Mutter, Physiotherapeut</p> <p><b>Workshop WS4: Atemtherapie- praktische Anwendungen, inklusive Funktionelle Elektrostimulation</b></p> <p>Sabrina Alessandri, Physiotherapeutin  Valentine Stefanicki-Hanschur, Physiotherapeutin  Dr. Ines Bersch, Leiterin international FES Centre®</p>
16.15 - 16.30 Uhr	Pause
16.30 – 18.00 Uhr	<p><b>Workshop WS5: Sitzen im Elektrorollstuhl- Patientenfallbeispiel</b></p> <p>Gabriela Odermatt, Therapiespezialistin Rollstuhl-Sitzzentrum</p>
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Apero und Besuch des Paraforum</b>

## Samstag, 09.11.2024

08.30 - 09.00 Uhr	<b>Begrüssung</b> Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
09.00 – 10.30 Uhr	<b>Die Funktionshand und operative Möglichkeiten zur Funktionsverbesserung bei Tetraplegie anhand von Patientenfallbeispielen</b> Silke Grether, Therapien SPZ
10.30 - 11.00 Uhr	Pause
11.00 - 12.30 Uhr	<b>Workshop WS6: Aufbau des Stützes bei Tetraplegie, inklusive Schulterprophylaxe</b> Sarina Stöckli, Ergotherapeutin Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement Pascale Schweizer, Physiotherapeutin
12.30 - 13.15 Uhr	Mittagspause im Centro, SPZ
13.15 - 13.45 Uhr	<b>Führung durch die Therapieräume</b> Kursleitungen – Team
13.45 - 14.45 Uhr	<b>Workshop WS7: Bewegungsübergänge 1 (drehen, aufsitzen, sich im Bett platzieren)</b> Sarina Stöckli, Ergotherapeutin Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement  <b>Workshop WS8: Bewegungsübergänge 2 (Transfers, inklusive Autotransfer)</b> Pascale Schweizer, Physiotherapeutin Silke Grether, Handtherapeutin
14.45 - 15.00 Uhr	Pause inkl. Wechsel
15.00 – 16.00 Uhr	<b>Workshop WS7: Bewegungsübergänge 1 (drehen, aufsitzen, sich im Bett platzieren)</b> Sarina Stöckli, Ergotherapeutin Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement  <b>Workshop WS8: Bewegungsübergänge 2 (Transfers, inklusive Autotransfer)</b> Pascale Schweizer, Physiotherapeutin Silke Grether, Handtherapeutin
16.00 – 16.15 Uhr	<b>Abschluss</b> Kursevaluation, Kursbestätigung  Kursleitungen - Team