



Kursprogramm

Ergo- und Physiotherapie bei Querschnittlähmung - mit Fokus auf Tetraplegie

vom 26. Oktober 2024 (online via Teams)
und 8. & 9. November 2024

Stand 22.03.2024 / Änderungen vorbehalten

Creditpoints

- Reha Schweiz

26.10.2024	08.11.2024	09.11.2024
6 Credits	7 Credits	6 Credits

- **Vertragslieferanten Rollstuhltarif:** 10 Credits

Kursleitung

Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
Silke Grether, Handtherapeutin
Saskia Risch, Ergotherapeutin
Pascale Schweizer, Physiotherapeutin

Samstag, 26.10.2024

08.30 - 08.45 Uhr	Begrüßung
08.45 - 09.30 Uhr	Allgemeiner Überblick über Primärrehabilitation bei Tetraplegie Therapien in der Akutphase Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
09.30 - 09.45 Uhr	Pause
09.45 – 10.45 Uhr	Querschnittlähmung - verschiedene Formen PD Dr. med. Dr. sc. nat Björn Zörner, Chefarzt Paraplegiologie
10.45 - 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 12.00 Uhr	Autonomes Nervensystem Was kann man therapeutisch unterstützen? Dr. med. Michael Baumberger, Senior Cons. Paraplegiologie & Rehabilitationsmed. Regula Kurmann-Stanga, Physiotherapeutin
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 – 14.30 Uhr	Blasen- Darm Funktionstörungen PD Dr. med. habil. Jens Wöllner, Leitender Arzt Neuro-Urologie
14.30 - 14.45 Uhr	Pause
14.45 – 15.45 Uhr	Spastikmanagement - aus interprofessioneller Sicht Dr. med. Francine A. Aregger, Leitende Ärztin Paraplegiologie
15.45 - 16.00 Uhr	Pause
16.00 – 17.00 Uhr	Dekubitus im Überblick Dr. Anke Scheel, Leitende Ärztin Paraplegiologie Dominique Lörtscher, Physiotherapeutin
17.00 Uhr	Abschluss

Freitag, 08.11.2024

08.00 - 08.30 Uhr	Check- in mit Kaffee
08.30 -09.00 Uhr	Begrüßung Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
09.00 – 10.00 Uhr	Beckenbodentherapie bei inkompletter Tetraplegie Kathrin Kriesche, Physiotherapeutin Dr. Ines Bersch, Leiterin international FES Centre® Yves Saxer, Co-Leiter Neuro-Urologie Pflege
10.00 - 10.30 Uhr	Pause
10.30 - 11.30 Uhr	Workshop WS1: Transfer WC/ Duschrollstuhl/ Hilfsmittel zum Katheterisieren (Tetra) Till Bertschi, Fachverantwortlicher Pflege Flavia Bürgisser, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin Workshop WS2: Inputs zum häuslichen Umfeld Saskia Risch, Ergotherapeutin Sarah Kleikemper, Ergotherapeutin Corinna Bachmann, Ergotherapeutin
11.30 - 11.45 Uhr	Pause inkl. Wechsel
11.45 – 12.45 Uhr	Workshop WS1: Transfer WC/ Duschrollstuhl/ Hilfsmittel zum Katheterisieren (Tetra) Till Bertschi, Fachverantwortlicher Pflege Flavia Bürgisser, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin Workshop WS2: Inputs zum häuslichen Umfeld Saskia Risch, Ergotherapeutin Sarah Kleikemper, Ergotherapeutin Corinna Bachmann, Ergotherapeutin
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause im Centro, SPZ
14.00 - 15.00 Uhr	Workshop WS3: Dekubitus- therapeutische Massnahmen und Prophylaxe bei Tetraplegie Astrid Compernelle, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin Christian Mutter, Physiotherapeut Workshop WS4: Atemtherapie- praktische Anwendungen, inklusive Funktionelle Elektrostimulation Sabrina Alessandri, Physiotherapeutin Valentine Stefanicki-Hanschur, Physiotherapeutin Dr. Ines Bersch, Leiterin international FES Centre®

15.00 - 15.15 Uhr	Pause inkl. Wechsel
15.15 – 16.15 Uhr	<p>Workshop WS3: Dekubitus- therapeutische Massnahmen und Prophylaxe bei Tetraplegie</p> <p>Astrid Compennolle, Ergotherapeutin Stefanie Füreder, Physiotherapeutin Christian Mutter, Physiotherapeut</p> <p>Workshop WS4: Atemtherapie- praktische Anwendungen, inklusive Funktionelle Elektrostimulation</p> <p>Sabrina Alessandri, Physiotherapeutin Valentine Stefanicki-Hanschur, Physiotherapeutin Dr. Ines Bersch, Leiterin international FES Centre®</p>
16.15 - 16.30 Uhr	Pause
16.30 – 18.00 Uhr	<p>Workshop WS5: Sitzen im Elektrorollstuhl- Patientenfallbeispiel</p> <p>Gabriela Odermatt, Therapiespezialistin Rollstuhl-Sitzzentrum</p>
18.00 - 19.00 Uhr	Apero und Besuch des Paraforum

Samstag, 09.11.2024

08.30 - 09.00 Uhr	Begrüssung Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement
09.00 – 10.30 Uhr	Die Funktionshand und operative Möglichkeiten zur Funktionsverbesserung bei Tetraplegie anhand von Patientenfallbeispielen Silke Grether, Therapien SPZ
10.30 - 11.00 Uhr	Pause
11.00 - 12.30 Uhr	Workshop WS6: Aufbau des Stützes bei Tetraplegie, inklusive Schulterprophylaxe Sarina Stöckli, Ergotherapeutin Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement Pascale Schweizer, Physiotherapeutin
12.30 - 13.15 Uhr	Mittagspause im Centro, SPZ
13.15 - 13.45 Uhr	Führung durch die Therapieräume Kursleitungen – Team
13.45 - 14.45 Uhr	Workshop WS7: Bewegungsübergänge 1 (drehen, aufsitzen, sich im Bett platzieren) Sarina Stöckli, Ergotherapeutin Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement Workshop WS8: Bewegungsübergänge 2 (Transfers, inklusive Autotransfer) Pascale Schweizer, Physiotherapeutin Silke Grether, Handtherapeutin
14.45 - 15.00 Uhr	Pause inkl. Wechsel
15.00 – 16.00 Uhr	Workshop WS7: Bewegungsübergänge 1 (drehen, aufsitzen, sich im Bett platzieren) Sarina Stöckli, Ergotherapeutin Jessica Decker, Co-Leitung Therapiemanagement Workshop WS8: Bewegungsübergänge 2 (Transfers, inklusive Autotransfer) Pascale Schweizer, Physiotherapeutin Silke Grether, Handtherapeutin
16.00 – 16.15 Uhr	Abschluss Kursevaluation, Kursbestätigung Kursleitungen - Team