



# Checkliste zur Vorbereitung Ihres Klinikaufenthalts

## Für querschnittgelähmte Patientinnen und Patienten

**Möglicherweise ist nicht alles auf dieser Checkliste relevant für Sie. Bitte achten Sie dennoch darauf, die für Sie wichtigen Punkte zu berücksichtigen.**

### Vor dem Aufenthalt

Bedarf an Privat- oder Zusatzversicherungs-Upgrade frühzeitig anmelden:

T. +41 41 939 42 81

Essgewohnheiten (z.B. vegetarisch oder vegan) melden unter:

T. +41 41 939 43 43

Bei blutverdünnenden Medikamenten (z.B. Aspirin, Aspirin Cardio, Plavix, Contra-Schmerz, Saridon, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Marcoumar, Clexane, Brilique, Heparin, Fragmin oder Fraxiparine) bitte telefonische Mitteilung an:

T. +41 41 939 58 68

### Administratives

Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse

Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Stellvertretungsregelung in Kopie

Angaben der Beistandschaft zur rechtlichen Vertretung

Angaben Hausärztin oder Hausarzt

Angaben Spitex

### Medizinisches

Medikamentenkarte

Aktuelle Medikamente inkl. Dosis für die ersten 3 Tage in Originalverpackung

Allergiepass

Implantatausweis

Diabetes-Pass

Port-A-Cath® Ausweis

Quick-Karte

Pacemaker-Pass

PICC-Booklet

NIV-Gerät und/oder (Heim-)Beatmungsgerät und persönliche Maske

## Persönliches

Toilettenartikel, persönliches Pflegematerial und Alltagshilfsmittel	<input type="checkbox"/>
Pflegerische Hilfsmittel zur Blasen- und/oder Darmentleerung	<input type="checkbox"/>
Pyjama oder Nachthemd	<input type="checkbox"/>
Bequeme Kleidung oder Trainingsanzug	<input type="checkbox"/>
Elektronische Geräte (Handy, Tablet etc. mit Ladekabel)	<input type="checkbox"/>
Lektüre, Musik zur Entspannung	<input type="checkbox"/>
Brille und/oder Kontaktlinsen (mit Feuchtbehälter)	<input type="checkbox"/>
Rutschfeste Hausschuhe und/oder geschlossene Turnschuhe	<input type="checkbox"/>
Schuhunterlagen	<input type="checkbox"/>
Hörgerät	<input type="checkbox"/>
Bereits erhaltene Hilfsmittel (Kühlpads, VACOPed Schuh etc.)	<input type="checkbox"/>
Orthese inkl. Verpackung	<input type="checkbox"/>
Persönliche Hilfsmittel (Keilkissen, langer Schuhlöffel, Sockenanziehhilfe etc.)	<input type="checkbox"/>

## Hilfsmittel für Ihre Rehabilitation

Elektrostimulationsgeräte	<input type="checkbox"/>
Anal-Irrigationssystem	<input type="checkbox"/>
Stomamaterial für 7 Tage	<input type="checkbox"/>
Blasenkatheter für 7 Tage	<input type="checkbox"/>
Persönliches Pflegematerial	<input type="checkbox"/>
Bauchgurt	<input type="checkbox"/>
Rollstuhl	<input type="checkbox"/>
Gehhilfen oder Rollator	<input type="checkbox"/>
Swiss-Trac	<input type="checkbox"/>
Sitzkissen	<input type="checkbox"/>
Duschrollstuhl	<input type="checkbox"/>
Essbesteck	<input type="checkbox"/>
Kleiderzange	<input type="checkbox"/>
Eigenes Lifertuch	<input type="checkbox"/>
Badehose oder Badeanzug	<input type="checkbox"/>
Bitte vereinbaren Sie vorgängig einen Termin mit der Firma Orthotec zur Überprüfung und Adaptation Ihrer Hilfsmittel (z.B. Hand- oder Elektrorollstuhl)	
T. +41 41 939 56 10 oder <a href="mailto:auftragsbearbeitung@orthotec.ch">auftragsbearbeitung@orthotec.ch</a>	<input type="checkbox"/>
Weitere Hilfsmittel:	<input type="checkbox"/>

Notizen:

---

---

---