



Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum



SWISS  
PAIN  
SOCIETY

SIG SCHMERZPSYCHOLOGIE

**Ein Zweitageskurs (18 Stunden)**

# **Schmerzpsychotherapie**

7.–8. November 2025



Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unter der Leitung der Special Interest Group Schmerzpsychologie (SIG) der Swiss Pain Society findet am 7. und 8. November 2025 in Nottwil das vierte 18-stündige Psychologie-Modul zur Anrechnung an den Titel «Schmerzspezialist SPS» statt.

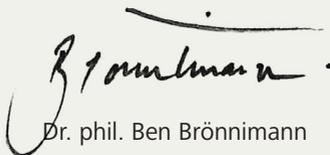
Es richtet sich an psychotherapeutisch und psychiatrisch tätige Fachpersonen und kann auch unabhängig vom 80-Stunden-Kurs (bzw. unabhängig vom Titel «Schmerzspezialist SPS») als zweitägige Fortbildung im Schmerzbereich besucht werden.

Die Weiterbildung ist anwendungsorientiert und richtet sich an Behandelnde in Institutionen und in der Praxis. Kommunikation, Schmerzpsychologie im biopsychosozialen Verständnis und ausgewählte schmerzpsychotherapeutische Verfahren bereiten die Teilnehmenden fundiert auf eine adäquate und wirksame Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen in einem interdisziplinären Ansatz vor.

Wir freuen uns, Sie zu zwei spannenden und lehrreichen Kurstagen in Nottwil begrüssen zu dürfen..



Julia Kaufmann-Renner, MSc



Dr. phil. Ben Brönnimann

# Programm

**Freitag, 7. November 2025**

---

8.15

**Eintreffen/Anmeldung**

---

8.30–9.00

**Begrüssung und Einführung**

J. Kaufmann-Renner  
B. Brönnimann

---

9.00–10.00

**Schmerzmedizinische Grundlagen für Psychotherapeut\*innen**

Somatische Aspekte und interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Schmerztherapie

T. Reck

---

10.00–10.30

**Pause**

---

10.30–11.15

**Schmerzphysiotherapeutische Grundlagen für Psychotherapeut\*innen**

Diagnostische Überlegungen und Therapiemethoden der Schmerzphysiotherapie, interdisziplinäre Zusammenarbeit

K. Ottiger-Böttger

---

11.15–11.30

**Achtsamkeit Teil I**

J. Kaufmann-Renner  
B. Brönnimann

---

11.30–12.45

**Schmerzpsychologische Anamnese**

Erstkontakt, Beurteilung und Indikationsstellung

S. Matter  
B. Brönnimann

---

12.45–14.00

**Mittagspause**

---

14.00–15.30

**Gesprächsführung und Schmerzbewältigungsstrategien I**

Häufige Themen der Schmerzbewältigung

U. Galli  
B. Brönnimann  
J. Kaufmann-Renner

---

15.30–16.00

**Pause**

---

16.00–17.30

**Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen, systemische Aspekte**

Besonderheiten der Schmerzpsychotherapie im Kinder-/Jugendbereich, Rolle von Angehörigen

A. Prchal

# Samstag, 8. November 2025

---

8.30–8.40

## **Achtsamkeit Teil II**

Anwendung

---

8.40–10.00

## **Schmerz- bewältigung II**

Rolle von Ressourcen  
in der Schmerzpsycho-  
therapie, positiv-psycho-  
logische Interventionen

B. Steiger

---

10.00–10.30

## **Pause**

---

10.30–11.15

## **Hypnotherapeutische Ansätze in der Schmerztherapie**

Grundlagen und  
konkrete Übungen

B. Steiger

---

11.15–12.45

## **Schmerz und Emotionen**

Emotionsfokussierte  
Therapie in der  
Schmerzbehandlung

J. Grolimund

---

12.45–14.00

## **Mittagspause**

---

14.00–15.00

## **Traumafolgestörun- gen, dissoziative Symptome und Schmerz**

Diagnostische und  
therapeutische Aspekte  
von Schmerzen bei  
Traumafolgestörungen

J. Kaufmann-Renner

B. Brönnimann

---

15.00–15.15

## **Pause**

---

15.15–16.45

## **Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen**

Grundlagen, Indi-  
kationen, ausgewählte  
Anwendungen

S. Hilbrand

---

16.45–17.30

## **Zusammenfassung, Take-Home-Message Fragen, Evaluation**

J. Kaufmann-Renner

B. Brönnimann

# Referentinnen und Referenten

**Dr. phil. Ben Brönnimann**

Psychiatrische Dienste Aargau AG,  
Aarau

**Dr. phil Ursula Galli**

Praxis am Haldenbach, Zürich

**Dr. phil. Johannes Grolimund**

Ambulatorium für Psychosomatik,  
Inselspital Bern

**Dr. phil. Sonja Hilbrand**

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin  
IBP Institut, Winterthur

**Julia Kaufmann-Renner, MSc**

SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin,  
Nottwil

**Dr. phil. Sibylle Matter**

Psychotherapie Matter, Luzern

**Karina Ottiger-Böttger, MAS**

SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin,  
Nottwil

**Dr. phil. Alice Prchal**

Universitäts-Kinderspital Zürich  
Eleonorenstiftung, Zürich

**Dr. med. Tim Reck**

MSc, SPZ, Zentrum für  
Schmerzmedizin, Nottwil

**lic. phil. Beat Steiger**

Psychiatrische Dienste Aargau AG,  
Zentrum für Psychiatrie und  
Psychotherapie ambulant  
Ambulatorium Aarau

**Patronat**

Swiss Pain Society SPS

**Leitung**

SIG Schmerzpsychologie der Swiss Pain Society

**Weitere Informationen**

[schmerz-nottwil.ch](http://schmerz-nottwil.ch)

# Allgemeine Informationen

## Kursort

Hotel & Conference Center Sempachersee  
Guido A. Zäch Str. 2, 6207 Nottwil  
Raum 25/26

## Leitung

Julia Kaufmann-Renner, MSc  
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,  
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,  
Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer  
Paraplegiker-Zentrum

Dr. phil. Ben Brönnimann Fachpsychologe  
für Psychotherapie FSP, Psychiatrische  
Dienste Aargau AG, Zentrum  
Psychiatrie und Psychotherapie ambulant,  
Aarau

## Patronat

Swiss Pain Society SPS Unter der Leitung  
von: SIG Schmerzpsychologie der Swiss  
Pain Society

## Teilnahmekosten

Bis 30.6.2025 CHF 550  
Ab 1.7.2025 CHF 600

Vergünstigte Anmeldung  
(SIG Schmerzpsychologie-Mitglieder)  
CHF 490

Elektronische Kursunterlagen, Pausen-  
erfrischungen sowie das Mittagessen  
sind im Preis inbegriffen.

## Anmeldung

[paraplegie.ch/schmerz](https://paraplegie.ch/schmerz)



## Informationen

Judith Sposato  
T +41 41 939 49 20  
[judith.sposato@paraplegie.ch](mailto:judith.sposato@paraplegie.ch)

## Anfahrts- und Situationsplan

[paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz](https://paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz)



Der Kurs wird ohne industrielles  
Sponsoring durchgeführt.



## Auskunft & Kontakt

T +41 41 939 54 54  
[spz@paraplegie.ch](mailto:spz@paraplegie.ch)