



**Samstag, 24. Januar 2026**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,  
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-  
Zentrum

**Modul 1**

Grundlagen

Moderation: T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 08.30	Begrüssung Organisatorisches	T. Reck	
08.30 - 09.15	Geschichte des Schmerzes und der Schmerztherapie	T. Reck	1
09.15 - 10.30	Schmerzchronifizierung - Erfassung psychologischer Aspekte in der ärztlichen Diagnostik	A. Ljutow	2
10.30 - 11.00	<b>Pause</b>		
11.00 - 12.30	Neurophysiologische Mechanismen des akuten und chronischen Schmerzes im peripheren und zentralen Nervensystem	R. Ruckwied	2
12.30 - 14.00	<b>Mittagspause</b>		
14.00 - 14.45	Konzepte zu Schmerzgedächtnis und Schmerzchronifizierung	M. Schmelz	1
ab 19.30	Gemeinsames Apéro riche		

**Sonntag, 25. Januar 2026**

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Guido A. Zäch-  
Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 2**

Grundlagen

Moderation T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
08.00 - 09.30	Standardisierte Schmerzdokumentation mit Schmerzfragebogen und -tagebuch, Organisation der Schmerzprechstunde, Anamnese und Vorbefunde, Qualitätssicherung Biopsychosoziales Krankheitsmodell und Interdisziplinarität	A. Ljutow	2
09.30 - 10.15	Psychologie des Schmerzes - multifaktorielles Schmerzmodell und psychische Chronifizierungsfaktoren	J. Portmann	1
10.15 - 10.45	<b>Pause</b>		
10.45 - 11.30	Klinische Diagnostik neuropathischer Schmerzsyndrome	G. Landmann	1
11.30 - 12.15	Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen	G. Landmann	1
12.15 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
14.45 - 17.00	Praktische Übungen, standardisierte Untersuchung des Schmerzpatienten in Gruppen (neurologische und orthopädische Untersuchung)	G. Landmann C. Onghay	3

**Montag, 26. Januar 2026**

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

**Modul 3**

Tumorschmerz  
Opiate, Psychopharmaka  
Viszeraler Schmerz

Moderation J. Dias / S. Burki. /H. Noureddine

Zeit	Thema	Referent	UE
13.45 - 15.15	Symptommanagement in der Palliativmedizin	B. Müller	2
15.15 - 15.45	<b>Pause</b>		
15.45 - 17.15	Psychische Komorbiditäten, Psychopharmaka, Suchtverhalten und Entzug bei Schmerzerkrankungen	S. Brockmüller	2
17.15 - 17.30	<b>Pause</b>		
17.30 - 19.00	Schmerzen bei viszeraleen Erkrankungen	S. Burki	2

Dienstag, 27. Januar 2026

Luzern

**Modul 4**

Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz  
Neuropsychologie in der Schmerzmedizin  
Schmerzen bei Kindern

Moderation S. Crameri

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Psychologische Diagnostik und Therapieplanung bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgie, u. a.)	J. Portmann	2
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.45	Psychologische Behandlungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Schmerzbewältigungsgruppe, Entspannungstechniken, Biofeedback)	S. Brockmüller	2
11.45 - 12.00	<b>Pause</b>		
12.00 - 12.45	Psychologische Schmerztherapie bei Migranten	S. Brockmüller	1
12.45 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 – 14.30	Rückenschmerz als Beispiel für somatische Schmerzen, Epidemiologie, Leitlinien	K. Streitberger	1
14.30 – 15.15	«Prävention chronischer Schmerzen»	K. Streitberger	1
15.15 - 15.45	<b>Pause</b>		
15.45 - 16.30	Neuropsychologie in der Schmerzmedizin	R. Oertli	1

Mittwoch, 28. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

**Modul 5**

Kopf- und Gesichtsschmerz  
Muskelschmerz, chronic widespread pain

Moderation S. Spiegel

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.00	Systematik der Kopfschmerzen, Internationale Klassifikation	C. Käseberg	1
09.00 - 09.45	Diagnostik und Therapie des medikamenten-induzierten Kopfschmerzes	C. Käseberg	1
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.45	Systematik des Gesichtsschmerzes Medikamentöse Therapie bei Gesichtsschmerzen	N. Lukic	2
11.45 - 12.00	<b>Pause</b>		
12.00- 12.45	Zahnärztliche, chirurgische und kieferchirurgische Aspekte bei Gesichtsschmerzen	N. Lukic	1
12.45 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 14.30	Diagnostik und Therapie der primären Kopfschmerzsyndrome	C. Käseberg	1
14.30 - 15.15	Muskelschmerz, widespread pain, Fibromyalgie-TENS-Therapie, Placebo	V. Ewald	1

**Donnerstag, 29. Januar 2026**

Luzern Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

**Modul 6** Schmerzen im Alter  
Interventionen bei Rückenschmerzen

Moderation J. Dias

Zeit	Thema	Referent	UE
08.15 - 09.45	Schmerzen bei Kindern	I. Wilhelm	2
09.45 - 10.15	<b>Pause</b>		
10.15 - 11.00	Perioperative Schmerztherapie bei Kindern	M. Gassmann	1

Freitag, 30. Januar 2026

Nottwil

Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock, Guido A.  
Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Multimodale Schmerztherapie  
Versicherungsaspekte, Begutachtung

Moderation: K. Ottiger-Böttger

Zeit	Thema	Referent	UE
10.45 - 12.15	Rückenschmerz: Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten	K. Ottiger	2
12.15 - 13.45	<b>Mittagspause</b>		
13.45 - 15.15	Chronische (Rücken-, Nacken-)Schmerzen: Multimodale (Gruppen-)Therapie	N. Lustenberger / J. Kaufmann/ T. Reck	2
15.15 - 16.00	Fibromyalgie – eine neue Modekrankheit	J. Jeger	1
16.00 - 16.30	<b>Pause</b>		
16.30 - 17.15	Schmerz und Sozialversicherungen	J. Jeger	1
17.15 - 18.00	Begutachtung von Schmerzen	K. Bathke	1
18.00 - 18.45	Rechtliche Aspekte der Schmerzmedizin, insbesondere die ärztliche Aufklärungspflicht	J. Recher	1

**Samstag, 31. Januar 2026**

Nottwil  
Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock, Guido A.  
Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

**Modul 8**

Multimodale Schmerztherapie bei  
Querschnittlähmung  
Prüfung Verabschiedung

Moderation: T. Reck

Zeit	Thema	Referent	UE
11.00 - 11.45	Interdisziplinäre Schmerztherapie für Patienten mit Querschnittlähmung	J. Kaufmann K. Ottiger	1
11.45 - 12.15	Prüfung	T. Reck	1
12.15 - 12.30	<b>Pause</b>		
13.15 - 13.45	Evaluation Verabschiedung	T. Reck	