

Zertifizierter Fortbildungskurs in der Schweiz «80-Stunden-Curriculum» Spezielle Schmerztherapie

24.– 31. Januar 2026



Schmerz ist ein universelles und in einer fast unendlichen Vielfalt auftretendes klinisches Symptom. Gerade deshalb ist Schmerz nicht gleich Schmerz. Es ergibt viele Ansätze, das Symptom Schmerz zu klassifizieren (z. B. akut versus chronisch, neuropathisch versus nozizeptiv versus noziplastisch).

Unbestritten ist, dass Schmerzen generell einen erheblichen Einfluss auf die Lebensqualität der Betroffenen haben, umso mehr, wenn Schmerzen chronischen werden.

Daneben haben Schmerzen aufgrund ihrer Häufigkeit auch eine nicht zu unterschätzende sozio-ökonomische Auswirkung. Dies gilt insbesondere für chronische Schmerzen, die immerhin mit einer Häufigkeit von ca. 16 % in der schweizerischen Wohnbevölkerung vorkommen.

Derzeit basiert die Therapie, insbesondere bei chronischen Schmerzen, auf dem bereits in den 70er Jahren erstmalig beschriebenen bio-psycho-sozialen Modell chronischer Schmerzen. Entsprechend ist heutzutage unstrittig die am meisten ziel-führende Herangehensweise eine multimodale Therapie, welche neben somatischen Therapieansätzen vor allem auch bewegungstherapeutische, psychotherapeutische sowie komplementär-medizinische Therapien beinhaltet.

Der 80- bzw. 50-Stunden Schmerzkurs bietet eine umfassende Übersicht, sowie, wo immer möglich, einen vertieften Einblick in die Grundlagen, die Diagnostik und die Therapie akuter und chronischer Schmerzen.

Der 8-tägige Kurs (Samstag bis Samstag) wird seit der erstmaligen Durchführung im Jahr 2008 in Kooperation mit dem Luzerner Kantonsspital durchgeführt und findet jährlich statt.

Der Schmerzkurs steht unter dem Patronat der Schweizerischen Schmerzgesellschaft (SPS, Swiss Pain Society) und ist anerkannt als Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikats «Schmerzspezialist SPS» (80-Stunden-Kurs).

Die Inhalte des Kurses umfassen das gesamte Spektrum der Schmerztherapie bei akuten und chronischen Schmerzen, und richten sich auch nach dem Muster-Curriculum der Deutschen Bundesärztekammer in der aktuellen Version.

Der Schmerzkurs richtet sich an Ärztinnen und Ärzte genauso wie an engagierte Fachpersonen aus Physiotherapie, Psychotherapie sowie verwandten Gebieten. Grundlegende Gemeinsamkeit ist das Interesse an einer Wissensvermehrung zur interdisziplinären, multimodalen Schmerztherapie sowie an einem interdisziplinären und interprofessionellen Austausch. Spezielle Vorkenntnisse sind zur Teilnahme an dem Kurs nicht erforderlich.

Programm

24. bis 31. Januar 2026

Modul 1

Samstag, 24. Januar
SPZ Nottwil

Grundlagen Teil 1

Modul 2

Sonntag, 25. Januar
SPZ Nottwil

Grundlagen Teil 2

Modul 3

Montag, 26. Januar
2026

Luzerner Kantonsspital

Tumorschmerz, Opiate,
Psychopharmaka, Visze-
raler Schmerz

Modul 4

Dienstag, 27. Januar
Luzerner Kantonsspital

Psychische Störungen mit
Leitsymptom Schmerz,
Neuropsychologie in der
Schmerzmedizin, Rheu-
matische Erkrankungen,
Schmerzen im Alter

Modul 5

Mittwoch, 28. Januar
Luzerner Kantonsspital

Kopf- und Gesichts-
schmerz, Muskelschmerz,
chronic widespread pain,
Interventionen bei neuro-
pathischen Schmerzen

Modul 6

Donnerstag,
29. Januar
Luzerner Kantonsspital

Schmerzen bei Kindern,
Interventionen bei
Rückenschmerzen,
Schmerzen bei vasku-
lären Erkrankungen,
Triggerpunkttherapie
und Naturheilverfahren

Modul 7

Freitag, 30. Januar
SPZ Nottwil

Schmerzen bei Gelenk-
erkrankungen, Physio-
therapie bei chronischen
Schmerzpatienten, Multi-
modale Schmerztherapie,
Versicherungsaspekte,
Begutachtung

Modul 8

Samstag, 31. Januar
SPZ Nottwil

Multimodale Schmerz-
therapie bei Quer-
schnittlähmung,
Akupunktur, Homöo-
pathie, Bildgebung in
der Schmerztherapie,
Prüfung, Verabschiedung

Apéro riche

Samstag, 24. Januar
Hotel Sempachersee

Gemeinsamer Abend mit
Apéro riche für Kursteil-
nehmer ab 19.30 Uhr

[Kursdetails](#)



Referentinnen und Referenten

Dr. med. Klaus D. Bathke

SUVA Zürich

Dr. med. Fabian Baumann

LUKS Luzern

Dr. med. Sven Brockmüller, MSc

SPZ Nottwil

Dr. med. Sabine Brunner

SPZ Nottwil

Dr. med. Severin Burki

Spital Nidwalden

Dr. med. Susann Crameri

LUKS Luzern

Jesse De Groodt

Praxis für ganzheitliche Medizin,
Küssnacht a.R.

Dr. med. Joachim Dias

LUKS Luzern

Fr. Dr. med. Vanessa Ewald

Kantonsspital Obwalden

Dr. med. Mirjam Gassmann

LUKS Luzern

Dr. med. Judith Hattler

SPZ Nottwil

Dr. med. Jörg Jeger

Luzern

Carla Käseberg

SPZ Nottwil

Julia Kaufmann, MSc

SPZ Nottwil

Prof. Dr. med. Christoph Konrad

LUKS Luzern

Stephan Kressibucher

SHI Homöopathische Praxis,
Steinhausen

Dr. med. Iveta Kysela

LUKS Luzern

KD Dr. med. Gunther Landmann, MSc

SPZ Nottwil

Dr. med. Martin Legat

Schmerzzentrum Zofingen

Dr. med. André Ljutow, MSc

SPZ Nottwil

Pishgahi Masoomeh

SPZ Nottwil

Dr. med. et dent. Nenad Lukic

Universitätsspital Zürich

Nikolai Lustenberger

SPZ Nottwil

Dr. med. Katrin Meyer-Schöniger

Luzern

Dr. med. Beat Müller, MSc

LUKS Luzern

Dr. med. Julia Neuenschwander

SPZ Nottwil

Dr. med. Hassan Nouredine

LUKS Luzern

Dr. phil. Rahel Oertli

SPZ Nottwil

Dr. med. Christian Reza Onghay

SPZ Nottwil

Karina Ottiger-Böttger, MAS

SPZ Nottwil

Dr. med. Alice Prchal

Universitäts-Kinderspital Zürich

Jeannine Recher, Rechtsanwältin

Baloise Versicherungs AG

Dr. med. Tim Reck, MSc

SPZ Nottwil

Dr. med. Melanie Rehli

Kantonsspital Graubünden

PD Dr. rer. nat. Roman Rukwied

Universitätsklinikum, Mannheim (D)

Prof. Dr. med. Martin Schmelz

Universitätsklinikum, Mannheim (D)

Dr. med. Konrad Streitberger

Inselspital Bern

Dr. med. Ilca Wilhelm

Inselspital Universitätsspital Bern

Reto Zillig, MAS

physiologix, Luzern

Allgemeine Informationen

Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil
Kongressraum Saturn & Venus,
Guido A. Zäch-Institut
(Module 1, 2, 7 und 8)
Luzerner Kantonsspital, Luzern
AOZ Haus 10
(Module 3, 4, 5 und 6)

Leitung

Dr. med. Tim Reck, MSc
Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin
Spezielle Schmerztherapie (D)
FA Interv. Schmerztherapie SSIPM
Schmerzspezialist SGSS
Zentrum für Schmerzmedizin
Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil

Dr. med. Severin Burki
Co-Chefarzt Anästhesie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie
Leiter Schmerzmedizin
FA Interv. Schmerztherapie SSIPM
Schmerzspezialist SGSS
Kantonsspital Nidwalden, Stans

Dr. med. Hassan Noureddine
Oberarzt Schmerztherapie
Luzerner Kantonsspital Luzern

Teilnahmekosten

80-Stunden-Schmerzkurs
Alle Module CHF 1450.–
Einzelmodul CHF 200.–
(Jedes Modul kann einzeln gebucht werden)

50-Stunden-Schmerzkurs CHF 950.–
Die Gebühr beinhaltet Kursunterlagen
(online), Pausenerfrischungen, Mittag-
essen und Teilnahme am gemeinsamen
Apéro riche am Samstag, 24. Januar
2026

Anmeldung



Informationen

Judith Sposato
T +41 41 939 49 20
judith.sposato@paraplegie.ch

Anfahrts- und Situationsplan

paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz



luks.ch/standorte/standort-luzern



Der Kurs wird ohne industrielles
Sponsoring durchgeführt.

