



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum



SWISS
PAIN
SOCIETY

SIG SCHMERZPSYCHOLOGIE

Ein Zweitageskurs (18 Stunden)

Schmerzpsychotherapie

7.– 8. November 2025



Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unter der Leitung der Special Interest Group Schmerzpsychologie (SIG) der Swiss Pain Society findet am 7. und 8. November 2025 in Nottwil das vierte 18-stündige Psychologie-Modul zur Anrechnung an den Titel «Schmerzspezialist SPS» statt.

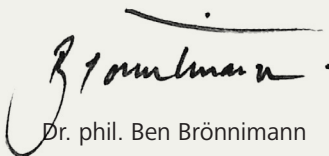
Es richtet sich an psychotherapeutisch und psychiatrisch tätige Fachpersonen und kann auch unabhängig vom 80-Stunden-Kurs (bzw. unabhängig vom Titel «Schmerzspezialist SPS») als zweitägige Fortbildung im Schmerzbereich besucht werden.

Die Weiterbildung ist anwendungsorientiert und richtet sich an Behandelnde in Institutionen und in der Praxis. Kommunikation, Schmerzpsychologie im biopsychosozialen Verständnis und ausgewählte schmerzpsychotherapeutische Verfahren bereiten die Teilnehmenden fundiert auf eine adäquate und wirksame Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen in einem interdisziplinären Ansatz vor.

Wir freuen uns, Sie zu zwei spannenden und lehrreichen Kurstagen in Nottwil begrüßen zu dürfen..



Julia Kaufmann-Renner, MSc



Dr. phil. Ben Brönnimann

Programm

Freitag, 7. November 2025

8.15

Eintreffen/Anmeldung

8.30–9.00

**Begrüssung und
Einführung**

J. Kaufmann-Renner
B. Brönniman

9.00–10.00

**Schmerzmedizinische
Grundlagen für
Psychotherapeut*innen**

Somatische Aspekte
und interdisziplinäre
Zusammenarbeit in der
Schmerztherapie

T. Reck

10.00–10.30

Pause

10.30–11.15

**Schmerzphysio-
therapeutische
Grundlagen für
Psychotherapeut*innen**

Diagnostische Über-
legungen und
Therapiemethoden
der Schmerzphysio-
therapie, interdisziplinäre
Zusammenarbeit

K. Ottiger-Böttger

11.15–11.30

Achtsamkeit Teil I

J. Kaufmann-Renner
B. Brönnimann

11.30–12.45

**Schmerzpsycho-
logische Anamnese**

Erstkontakt, Beurteilung
und Indikationsstellung

S. Matter
B. Brönnimann

12.45–14.00

Mittagspause

14.00–15.30

**Gesprächsführung und
Schmerzbewältigungs-
strategien I**

Häufige Themen der
Schmerzbewältigung

U. Galli

15.30–16.00

Pause

16.00–17.30

**Chronische Schmerzen
bei Kindern
und Jugendlichen,
systemische Aspekte**

Besonderheiten der
Schmerzpsychotherapie
im Kinder-/Jugend-
bereich, Rolle von
Angehörigen

A. Prchal

Samstag, 8. November 2025

8.30–8.40

Achtsamkeit Teil II

Anwendung

8.40–10.00

Schmerz- bewältigung II

Rolle von Ressourcen
in der Schmerzpsycho-
therapie, positiv-psycho-
logische Interventionen

B. Steiger

10.00–10.30

Pause

10.30–11.15

Hypnotherapeutische Ansätze in der Schmerztherapie

Grundlagen und
konkrete Übungen

B. Steiger

11.15–12.45

Schmerz und Emotion

Emotionsfokussierte
Therapie in der
Schmerzbehandlung

J. Grolimund

12.45–14.00

Mittagspause

14.00–15.00

Traumafolgestörungen, dissoziative Symptome und Schmerz

Diagnostische und
therapeutische Aspekte
von Schmerzen bei
Traumafolgestörungen

J. Kaufmann-Renner

B. Brönnimann

15.00–15.15

Pause

15.15–16.45

Körperpsychotherapie bei anhaltenden Schmerzen

Grundlagen, Indi-
kationen, ausgewählte
Anwendungen

S. Hilbrand

16.45–17.30

Zusammenfassung, Take-Home-Message Fragen, Evaluation

J. Kaufmann-Renner

B. Brönnimann

Referentinnen und Referenten

Dr. phil. Ben Brönnimann

Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie ambulant
Ambulatorium Aarau

Dr. phil. Ursula Galli

Praxis am Haldenbach, Zürich

Dr. phil. Johannes Grolimund

Zentrum für Schmerz- und Stress-
medizin Bern, Rehaklinik Hasliberg

Dr. phil. Sonja Hilbrand

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
IBP Institut, Winterthur

Julia Kaufmann-Renner, MSc

SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin,
Nottwil

Dr. phil. Sibylle Matter

Psychotherapie Matter, Luzern

Karina Ottiger-Böttger, MAS

SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin,
Nottwil

Dr. phil. Alice Prchal

Universitäts-Kinderspital Zürich
Eleonorenstiftung, Zürich

Dr. med. Tim Reck

MSc, SPZ, Zentrum für
Schmerzmedizin, Nottwil

lic. phil. Beat Steiger

Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie ambulant
Ambulatorium Aarau

Patronat

Swiss Pain Society SPS

Leitung

SIG Schmerzpsychologie der Swiss Pain Society

Weitere Informationen

schmerz-nottwil.ch

Allgemeine Informationen

Kursort

Hotel & Conference Center Sempachersee
Guido A. Zäch Str. 2, 6207 Nottwil
Raum 25/26

Leitung

Julia Kaufmann-Renner, MSc
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer
Paraplegiker-Zentrum

Dr. phil. Ben Brönnimann Fachpsychologe
für Psychotherapie FSP, Psychiatrische
Dienste Aargau AG, Zentrum
Psychiatrie und Psychotherapie ambulant,
Aarau

Patronat

Swiss Pain Society SPS Unter der Leitung
von: SIG Schmerzpsychologie der Swiss
Pain Society

Teilnahmekosten

Bis 30.6.2025 CHF 550
Ab 1.7.2025 CHF 600

Vergünstigte Anmeldung
(SIG Schmerzpsychologie-Mitglieder)
CHF 490

Elektronische Kursunterlagen, Pausen-
erfrischungen sowie das Mittagessen
sind im Preis inbegriffen.

Anmeldung

paraplegie.ch/schmerz



Informationen

Judith Sposato
T +41 41 939 49 20
judith.sposato@paraplegie.ch

Anfahrts- und Situationsplan

paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz



Der Kurs wird ohne industrielles
Sponsoring durchgeführt.