

## Abläufe in Notfallsituationen

### 1. Selbstschutz

Schutz vor Verletzung und Infektion steht über jeglichen anderen Massnahmen!

### 2. Situationsbeurteilung

- Rascher Überblick über die Örtlichkeit
- Akute oder drohende Gefahren für Helfer\*in oder betroffene Person?
- Patientenzahl?
- Hauptproblem? Ggf. Sofortmassnahmen einleiten
- **Ansprechbare Person** Wenn die betroffene Person antwortet, helfen Sie ihr entsprechend ihrer Bedürfnisse und alarmieren Sie bei Bedarf den Rettungsdienst.
- **Bewusstlose Person:** Wenn die betroffene Person auf laute Ansprache und Berührung **nicht reagiert, aber normal atmet**, alarmieren Sie den Rettungsdienst, bringen Sie die betroffene Person in Seitenlage und sorgen Sie für Wärmeerhalt.
- **Person im Kreislaufstillstand:** Ist die betroffene Person **bewusstlos und atmet nicht oder nicht normal**, drehen Sie diese Karte um und handeln nach dem Ablaufschema auf der Rückseite.

### 3. Alarmierung

Rettungsdienst	<b>144</b>	Toxnotruf	<b>145</b>
Polizei	<b>117</b>	Rega	<b>1414</b>
Feuerwehr	<b>118</b>		

# BLS-AED-SRC Algorithmus 2025



Rasche **Sicherheitskontrolle**  
der Umgebung



**Bewusstlose** Person



Nach **Hilfe** rufen/  
Alarmierung (Tel. 144)  
**AED** anfordern oder holen



**Atemwege öffnen**  
Fehlende oder abnormale Atmung



**Start BLS**  
**30** Thoraxkompressionen  
gefolgt von **2** Beatmungen

## Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 pro min
- 5-6 cm
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage



Sobald ein AED eintrifft  
**Gerät einschalten** und den  
**Anweisungen folgen**

## Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,  
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu  
2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3  
Brustkorbdurchmesser



Massnahmen **fortsetzen** bis  
professionelle Hilfe eintrifft

