

Samstag, 24. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 1 Grundlagen

Moderation: T. Reck

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|--|---------------------------|----|
| 08.15 - 08.30 | Begrüssung Organisatorisches | T. Reck | |
| 08.30 - 09.15 | Geschichte des Schmerzes und der Schmerztherapie | T. Reck | 1 |
| 09.15 - 10.45 | Schmerzchronifizierung - Erfassung psychologischer Aspekte in der ärztlichen Diagnostik | A. Ljutow | 2 |
| 10.45 - 11.00 | Pause | | |
| 11.00 - 12.30 | Neurophysiologische Mechanismen des akuten und chronischen Schmerzes im peripheren und zentralen Nervensystem | R. Rukwied | 2 |
| 12.30 - 14.00 | Mittagspause | | |
| 14.00 - 14.45 | Konzepte zu Schmerzgedächtnis und Schmerzchronifizierung | M. Schmelz | 1 |
| 14.45 - 15.00 | Transfer ins ZSM | | |
| 15.00 - 17.15 | Objektive und subjektive Schmerzmessung, klinische Anwendung Schmerzhemmung im Nervensystem - Laser-Doppler-Imaging (LDI) und Quantitative Sensorische Testung (QST) - Praktische Demonstration im neurophysiologischen Labor | R. Rukwied/ M. Schmelz | 3 |
| 17.15 - 17.30 | Pause | | |
| 17.30 - 19.00 | Zentraler Schmerz Sympathische Reflexdystrophie Stumpf- und Phantomschmerz | M. Schmelz | 2 |
| ab 19.15 | Gemeinsames Apéro riche | | |

Sonntag, 25. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 2 Grundlagen

Moderation T. Reck

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|--|--------------------------|----|
| 08.00 - 09.30 | Standardisierte Schmerzdokumentation mit Schmerzfragebogen und -tagebuch, Organisation der Schmerzsprechstunde, Anamnese und Vorbefunde, Qualitätssicherung Biopsychosoziales Krankheitsmodell und Interdisziplinarität | A. Ljutow | 2 |
| 09.30 - 10.15 | Psychologie des Schmerzes - multifaktorielles Schmerzmodell und psychische Chronifizierungsfaktoren | N. Odermatt | 1 |
| 10.15 - 10.45 | Pause | | |
| 10.45 - 11.30 | Klinische Diagnostik neuropathischer Schmerzsyndrome | G. Landmann | 1 |
| 11.30 - 12.15 | Medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzen | G. Landmann | 1 |
| 12.15 - 13.45 | Mittagspause | | |
| 13.45 - 14.30 | Anästhesiologische Therapie neuropathischer Schmerzsyndrome | J. Hattler | 1 |
| 14.30 - 14.45 | Transfer ins Zentrum für Schmerzmedizin und Aufteilung der Gruppen | | |
| 14.45 - 17.00 | Praktische Übungen, standardisierte Untersuchung des Schmerzpatienten in Gruppen (neurologische und orthopädische Untersuchung) | G. Landmann C. Onghay | 3 |
| 17.00 - 17.30 | Pause | | |
| 17.30 - 18.15 | Neuromodulation zur Therapie neuropathischer Schmerzen | T. Reck | 1 |
| 18.15 - 19.00 | Implantierbare Pumpen zur intrathekalen Medikamentenabgabe | T. Reck | 1 |

Montag, 26. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 3

Tumorschmerz
Opiate, Psychopharmaka
Viszeraler Schmerz

Moderation: J. Dias / S. Burki / H. Nouredine

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|---|----------------|----|
| 08.15 - 09.45 | Opioide: Anwendungsrichtlinien für Akut- und Dauertherapie Cannabinoide in der Schmerz- und Palliativmedizin Verschreiben mit der BtMVV Praktische und schwierige Fälle, Problemlösungen | H. Nouredine | 2 |
| 09.45 - 10.15 | Pause | | |
| 10.15 - 11.00 | Tumorschmerztherapie, Schmerzen bei Gelenkerkrankungen: Pharmakologische Grundlagen, Dosisfindung | S. Burki | 1 |
| 11.00 - 11.45 | Interventionelle Schmerztherapie in der Onkologie | V. Ewald | 1 |
| 11.45 - 12.00 | Pause | | |
| 12.00 - 12.45 | Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen: Kontinuierliche Verfahren, postganglionäre Blockaden, Kathetertechniken | S. Burki | 1 |
| 12.45 - 13.45 | Mittagspause | | |
| 13.45 - 15.15 | Symptommanagement in der Palliativmedizin | B. Müller | 2 |
| 15.15 - 15.45 | Pause | | |
| 15.45 - 17.15 | Psychische Komorbiditäten, Psychopharmaka, Suchtverhalten und Entzug bei Schmerzerkrankungen | S. Brockmüller | 2 |
| 17.15 - 17.30 | Pause | | |
| 17.30 - 19.00 | Schmerzen bei viszeraleen Erkrankungen | S. Burki | 2 |

Dienstag, 27. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 4

Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz

Neuropsychologie in der Schmerzmedizin

Schmerzen im Alter

Moderation: J. Dias

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|--|--|----|
| 08.15 - 09.45 | Psychologische Diagnostik und Therapieplanung bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Fibromyalgie, u. a.) | J. Kaufmann (oder S. Ammon) | 2 |
| 09.45 - 10.15 | Pause | | |
| 10.15 - 11.45 | Psychologische Behandlungsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Schmerzerkrankungen und -syndromen (Schmerzbewältigungsgruppe, Entspannungstechniken, Biofeedback) | J. Kaufmann oder S. Ammon & S. Brockmüller | 2 |
| 11.45 - 12.00 | Pause | | |
| 12.00 - 12.45 | Psychologische Schmerztherapie bei Migranten | N. Odermatt | 1 |
| 12.45 - 13.45 | Mittagspause | | |
| 13.45 – 14.30 | Rückenschmerz als Beispiel für somatische Schmerzen, Epidemiologie, Leitlinien | K. Streitberger | 1 |
| 14.30 – 15.15 | «Prävention chronischer Schmerzen» | K. Streitberger | 1 |
| 15.15 - 15.45 | Pause | | |
| 15.45 - 16.30 | Neuropsychologie in der Schmerzmedizin | R. Oertli | 1 |
| 16.30 - 17.15 | Periphere Nervenblockaden in der Schmerztherapie | K. Meyer | 1 |
| 17.15 - 17.30 | Pause | | |
| 17.30 - 19.00 | Schmerzen im Alter | K. Meyer | 2 |

Mittwoch **28. Januar 2026**
Luzern Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 5 Kopf- und Gesichtsschmerz
Muskelschmerz, chronic widespread pain
Interventionen bei neuropathischen Schmerzen

Moderation: S. Crameri

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|--|-------------|----|
| 08.15 - 09.00 | Systematik der Kopfschmerzen, Internationale Klassifikation | C. Käseberg | 1 |
| 09.00 - 09.45 | Diagnostik und Therapie des Medikamentenübergebrauchs-Kopfschmerzes | C. Käseberg | 1 |
| 09.45 - 10.15 | Pause | | |
| 10.15 - 11.45 | Systematik des Gesichtsschmerzes Medikamentöse Therapie bei Gesichtsschmerzen | N. Lukic | 2 |
| 11.45 - 12.00 | Pause | | |
| 12.00- 12.45 | Zahnärztliche, chirurgische und kieferchirurgische Aspekte bei Gesichtsschmerzen | N. Lukic | 1 |
| 12.45 - 13.45 | Mittagspause | | |
| 13.45 - 14.30 | Diagnostik und Therapie der primären Kopfschmerzsyndrome | C. Käseberg | 1 |
| 14.30 - 15.15 | Muskelschmerz, widespread pain, Fibromyalgie-TENS-Therapie, Placebo | V. Ewald | 1 |
| 15.15 - 15.45 | Pause | | |
| 15.45 - 17.15 | Neurochirurgische Methoden bei Kopf- und Gesichtsschmerzen | F. Baumann | 2 |
| 17.15 - 17.30 | Pause | | |
| 17.30 - 19.00 | Neuropathische Schmerzen: Sympathikusblockaden mit Fallbeispielen: Ganglion stellatum, Ganglion zervikale, Plexus coeliacus | S. Crameri | 2 |

Donnerstag, 29. Januar 2026

Luzern

Luzerner Kantonsspital, AOZ Haus 10

Modul 6

Schmerzen bei Kindern
Interventionen bei Rückenschmerzen
Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen
Rheumatische Erkrankungen
Triggerpunkttherapie und Naturheilverfahren

Moderation: S. Spiegel

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|--|------------------------|----|
| 08.15 - 09.45 | Schmerzen bei Kindern | I. Wilhelm & A. Prchal | 2 |
| 09.45 - 10.15 | Pause | | |
| 10.15 - 11.00 | Perioperative Schmerztherapie bei Kindern | M. Gassmann | 1 |
| 11.00 - 11.45 | Rückenschmerz: Neuromodulierende und destruierende Verfahren Teil I | J. Dias | 1 |
| 11.45 - 12.00 | Pause | | |
| 12.00 - 12.45 | Rückenschmerz: Neuromodulierende und destruierende Verfahren Teil II | J. Dias | 1 |
| 12.45 - 13.45 | Mittagspause | | |
| 13.45 - 14.30 | Schmerzen bei Osteoporose und rheumatologischen Erkrankungen | I. Kysela | 1 |
| 14.30 - 15.15 | Neuraltherapie | S. Brunner | |
| 15.15 - 15.45 | Pause | | |
| 15.45 - 17.15 | Möglichkeiten der DryNeedling-Therapie bei Triggerpunkt induzierten Schmerzsyndromen | R. Zillig | 2 |
| 17.15 - 17.30 | Pause | | |
| 17.30 - 19.00 | Naturheilverfahren, weitere Aspekte der ganzheitlichen Medizin | J. De Groodt | 2 |

Freitag, 30. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 7 Schmerzen bei Gelenkerkrankungen
Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten
Multimodale Schmerztherapie, Akupunktur
Versicherungsaspekte, Begutachtung

Moderation: K. Ottiger

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|---|--|----|
| 08.45 – 10.15 | Schmerzen bei Gelenkerkrankungen: Schulter-Arm-Syndrom Andere bewegungsabhängige Schmerzen, Fallbeispiele | M. Legat | 2 |
| 10.15 - 10.45 | Pause | | |
| 10.45 - 12.15 | Rückenschmerz: Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten | K. Ottiger | 2 |
| 12.15 - 13.45 | Mittagspause | | |
| 13.45 - 15.15 | Chronische (Rücken-, Nacken-)Schmerzen: Multimodale (Gruppen-)Therapie | N. Lustenberger / J. Kaufmann (oder S. Ammon)/ T. Reck | 2 |
| 15.15 - 16.00 | Akupunktur in der Schmerztherapie | J. Neuenschwander | 1 |
| 16.00 - 16.30 | Pause | | |
| 16.30 - 17.15 | Interdisziplinäre Schmerztherapie für Patienten mit Querschnittlähmung | J. Kaufmann oder S. Ammon & K. Ottiger | 1 |
| 17.15 - 18.00 | Begutachtung von Schmerzen | K. Bathke | 1 |
| 18.00 - 18.45 | Rechtliche Aspekte der Schmerzmedizin, insbesondere die ärztliche Aufklärungspflicht | J. Recher | 1 |

Samstag, 31. Januar 2026

Nottwil Konferenzräume Saturn/Venus, Lift 4. Stock,
Guido A. Zäch-Institut am Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Modul 8 Fibromyalgie, Homöopathie
Bildgebung in der Schmerztherapie
Prüfung, Verabschiedung

Moderation: T. Reck

| Zeit | Thema | Referent | UE |
|---------------|---|-----------------|----|
| 09.00 - 09.45 | Fibromyalgie – eine neue Modekrankheit | J. Jeger | 1 |
| 09.45 - 10.30 | Homöopathie | S. Kressibucher | 1 |
| 10.30 - 11.00 | Pause | | |
| 11.00 - 11.45 | Schmerz und Sozialversicherungen | J. Jeger | 1 |
| 11.45 - 12.15 | Prüfung | T. Reck | 1 |
| 12.15 - 12.30 | Pause | | |
| 12.30 - 13.15 | Stellenwert der Bildgebung in der Schmerztherapie | M. Pishgahi | 1 |
| 13.15 - 13.45 | Evaluation Verabschiedung | T. Reck | |