



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum

Die Unterrichtssprache ist Deutsch
La langue d'enseignement est l'allemand
La lingua veicolare è il tedesco

Jahresübersicht Para KnowHow Kurse für Angehörige 2026

Angehörigentag

Angehörige von Menschen mit einer Querschnittlähmung sind Mit-Betroffene. Sie sind ebenso mit Belastungen, Ängsten und Veränderungen konfrontiert. Angehörige sind im Alltag oft auf sich alleine gestellt. Dieser Tag ermöglicht Angehörigen und Bezugspersonen, sich untereinander auszutauschen und von Expert*innen Wissenswertes zu erfahren, die sie zugunsten ihrer Selbstfürsorge in ihrem künftigen Alltag unterstützen/entlasten könnten.

Ort: HSS/GZI
Zeit: 9.30 – 17.00 Uhr

Daten: 20. März 2026
12. Juni 2026
30. Oktober 2026

Anmeldung: beratung.spz@paraplegie.ch
Tel. +41 41 939 58 20



Selbstverständlich können Sie auch unsere Angehörigen – Peer Sara Fontna für Einzelberatungen kontaktieren. Ihr Anliegen ist es, Angehörige bestmöglich zu begleiten.



sara.fontana@paraplegie.ch