



Centre  
suisse des  
paraplégiques



Les  
informations  
les plus impor-  
tantes con-  
cernant votre  
opération

Opération avec hospitalisation

**Bienvenue au  
Centre suisse des  
paraplégiques**



# Coordonnées des secrétariats

## **Médecins agréé·es**

**ORL, planification des opérations, chirurgie plastique,  
chirurgie viscérale, médecine dentaire**

Du lundi au vendredi: de 8 h à 16 h

+41 41 939 60 00

[opdispo@paraplegie.ch](mailto:opdispo@paraplegie.ch)

## **Neuro-urologie**

Du lundi au vendredi: de 7 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

+41 41 939 59 22

[urologie.spz@paraplegie.ch](mailto:urologie.spz@paraplegie.ch)

## **Centre pour les membres supérieurs, mains et épaules**

Du lundi au vendredi: de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

+41 41 939 52 00

[hch.spz@paraplegie.ch](mailto:hch.spz@paraplegie.ch)

## **Chirurgie spinale**

Du lundi au vendredi: de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h

+41 41 939 57 88

[wirbelsaeulenchirurgie@paraplegie.ch](mailto:wirbelsaeulenchirurgie@paraplegie.ch)

## **Centre de la douleur**

Du lundi au jeudi: de 8 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30

Vendredi: de 8 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h

+41 41 939 49 00

[zsm@paraplegie.ch](mailto:zsm@paraplegie.ch)

# Bienvenue

Nous nous réjouissons de vous accueillir au Centre suisse des paraplégiques.

Nos collaborateurs et collaboratrices font tout pour vous donner un sentiment de sécurité et de bien-être à tout moment.

Dans la présente brochure, vous trouverez les informations les plus importantes concernant votre séjour.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

# Avant l'opération

## Consultation en anesthésie

Vous recevez une convocation pour une consultation en anesthésie avant l'opération.

Avant l'admission, on discute du type et du déroulement de l'anesthésie (narcose) et on répond à vos questions. Si vous avez reçu un questionnaire contenant des informations au sujet de l'anesthésie, veuillez le remplir dans son intégralité et l'apporter à la consultation. La ou le médecin répond à vos éventuelles questions lors de l'entretien préopératoire pour l'anesthésie. Si cet entretien se fait par téléphone, veuillez lire le questionnaire avant le téléphone, le remplir et l'avoir sous vos yeux pendant l'entretien téléphonique. Ensuite, veuillez renvoyer le questionnaire dûment signé.

Merci de respecter les consignes suivantes :

- Informez votre anesthésiste de tout ce qui est apparu soudainement : fièvre, rhume, toux, plaies ouvertes/infectées, blessures ou mal de gorge, etc.
- Veuillez également évoquer les éventuelles dents artificielles, endommagées ou relâchées. Il faut retirer les prothèses dentaires avant toute opération.
- Si vous prenez des médicaments anti-coagulants comme Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Marcoumar, Plavix, Clexane, Brilique, Heparin, Fragmin ou Fraxiparine, veuillez en informer l'équipe d'anesthésie.

- Communiquez également si vous portez des lentilles de contact.
- Si vous avez des questions ou des incertitudes concernant la narcose, vous pouvez contacter l'équipe d'anesthésie : +41 41 939 69 44

## Heure d'admission

Le secrétariat vous envoie une convocation avec l'heure d'admission ou l'invitation d'appeler le dernier jour ouvré avant l'opération afin de connaître l'heure d'admission exacte. Si vous avez des questions au sujet de l'heure ou du jour d'admission, n'hésitez pas à contacter le secrétariat en question. Vous trouverez les coordonnées à la page 2.

## Votre arrivée au CSP

À votre arrivée, veuillez vous diriger vers l'Accueil des patient·es. Si vous arrivez un dimanche ou avant 7 h 30, veuillez vous annoncer au guichet Information dans le hall d'entrée.

## Effets personnels

Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur à la maison et de ne

prendre avec vous que le nécessaire.

Nous déclinons toute responsabilité pour les objets volés ou perdus. De plus, veuillez noter la check-list pour l'admission à l'hôpital.

## Vêtements

Pour votre bien-être, nous vous recommandons de mettre des habits confortables et des chaussures antidérapantes.

## Téléphone portable, collier et bracelet avec aimants

Les téléphones portables, colliers et bracelets avec des aimants peuvent créer des champs électriques parasites pendant les examens.

# Hospitalisation

## Votre chambre

Chaque chambre dispose d'un appareil multimédia ainsi que d'une salle de bain dans les unités de soins aigus. L'appareil multimédia comprend un téléphone, une télé, une radio, des jeux, des magazines, internet et un intranet interne.

## Service hôtelier

Le service hôtelier vous informe sur la riche offre variée de l'hôtellerie. Durant votre séjour, les collaboratrices du service hôtelier vous aident volontiers pour le choix et la commande des repas et des boissons.

## Heures de visite

Les visites sont autorisées aux heures suivantes :

- de 13 h à 20 h à l'unité de soins intensifs
- de 11 h à 20 h en chambre
- de 11 h à 22 h en dehors de la chambre et à l'unité de soins intensifs

En dehors de ces horaires, vous pouvez recevoir des visites avec l'accord du personnel soignant.

# Préparation à l'opération

## Médicaments

Prenez les médicaments prescrits le jour de l'opération comme convenu avec l'anesthésiste. Veuillez prendre tous les médicaments que vous prenez régulièrement dans l'emballage d'origine ainsi que la carte des médicaments.

Si vous avez des incertitudes, veuillez vous adresser à l'équipe d'anesthésie.

## Boire et manger

Soyez à jeun pour l'intervention. Cela signifie que vous pouvez manger et boire jusqu'à six heures avant l'opération. Ensuite, vous pouvez boire des liquides clairs, c'est-à-dire du thé, café sans lait, des jus sans pulpe ainsi que des boissons non sucrées et de l'eau (avec ou sans gaz). Veuillez aussi

renoncer à boire et fumer deux heures avant l'opération. Exception : les médicaments prescrits avec une petite gorgée d'eau.

## Hygiène

Pour des raisons hygiéniques, douchez-vous ou lavez-vous le matin avant l'admission. Le matin de l'opération, veuillez renoncer à la crème pour le corps et au maquillage et enlever le vernis à ongles et le vernis gel sur au moins un ongle. Veuillez ne pas raser ou épiler la zone de l'opération.

## Bijoux

Pour l'opération, il faut enlever tous les bijoux, y compris les piercings. Nous vous recommandons de les laisser à la maison.

pouls, la tension et la respiration soient stables. Après des opérations d'importance ou si vous avez certaines maladies secondaires, nous vous surveillons à l'unité de soins intensifs pour assurer votre sécurité à tout moment. Après l'opération, le chirurgien ou la chirurgienne informe vos proches du résultat de l'opération si vous avez donné votre accord pour cela. Le jour même, nous

vous visitons à l'unité de soins pour vous informer également du résultat de l'opération.

Si vous avez des questions concernant votre opération planifiée, vous pouvez vous adresser au département en question. Vous trouverez les coordonnées à la page 2 de la présente brochure.

# Sortie

Le jour de sortie est fixé en accord avec la ou le médecin traitant·e. Veuillez libérer votre chambre et quitter l'unité de soins jusqu'à 10 h le jour de départ. Avant la sortie, la ou le médecin responsable de l'unité de soins vous informera de la prise des médicaments.

Vous aurez également des informations concernant les éventuelles thérapies, le ménagement physique et l'incapacité de travail prévue.

Si vous rencontrez des problèmes à la maison, veuillez vous adresser d'abord à votre médecin traitant·e. Si vous ne

pouvez pas la/le joindre, veuillez appeler notre numéro principal :

+41 41 939 54 54

Veuillez déjà penser avant votre admission à votre sortie ainsi qu'au suivi de la prise en charge à la maison. En fonction de l'opération, vous aurez des restrictions physiques et aurez besoin d'un soutien à la maison. Un éventuel transfert dans un autre centre de rééducation est normalement discuté et organisé avant l'admission.

# Opération

Le transporteur vous conduit dans votre lit de l'unité de soins au bloc opératoire où l'équipe d'anesthésie vous accueille. Avant, pendant et après l'opération, notre équipe d'anesthésie

bien rodée ainsi que l'infrastructure moderne assurent votre bien-être. Après l'intervention, vous serez encore surveillé·e en salle de réveil jusqu'à ce que les paramètres vitaux, comme le

# Check-list pour votre séjour

## Avant l'hospitalisation

- Organiser l'aller et le retour
- Informer une personne de contact de votre séjour
- Organiser la distribution du courrier pendant votre absence
- Vider la boîte aux lettres, arroser les plantes, déposer la clé

## Affaires à apporter à l'admission

### Documents

- Carte d'assuré-e de votre caisse maladie

### Si disponible :

- Passeport d'allergie et passeport implantaire
- Passeport diabète
- Certificat Port-a-Cath
- Copie des directives anticipées, mandat pour cause d'inaptitude, règlement de représentation
- Questionnaire d'anesthésie rempli

### Médicaments

- Médicaments actuels dans l'emballage d'origine
- Carte de médicaments

### Affaires personnelles

- Vêtements confortables et chaussures antidérapantes
- Lecture, musique pour vous détendre
- Articles de toilette
- Pyjama ou chemise de nuit
- Lunettes ou lentilles de contact (avec boîte de trempage)
- Appareil auditif
- Propres moyens auxiliaires comme des aides à la marche ou un déambulateur
- Appareils électroniques (téléphone portable, tablette, avec câble de recharge)

## Avant l'opération

- Douchez-vous ou baignez-vous le matin avant l'opération.
- N'utilisez pas de lait pour le corps.
- N'utilisez pas de maquillage ou de produits de soins pour le corps.
- Mangez et buvez seulement selon les instructions de l'anesthésiste.
- Enlevez les bijoux et les piercings.
- Enlevez le vernis à ongles ou le vernis de gel sur au moins un doigt.
- Ne rasez/épiliez pas la zone d'opération.
- Ne mangez plus rien 6 heures avant l'opération.
- Ne buvez plus rien 2 heures avant l'opération et abstenez-vous de fumer.

## Se rendre rapidement et simplement à Nottwil

**Le campus de Nottwil est facile et rapide à atteindre de partout. Que ce soit en voiture ou en transports publics.**

### En train et en bus

À la gare de Nottwil, à dix minutes de chemin, des trains arrivent et partent toutes les demi-heures de et pour Lucerne et (via Sursee) de et pour Bâle, Berne, Genève et Zurich.

La gare de Nottwil est accessible en fauteuil roulant. La clinique a en outre son propre arrêt de bus qui le rattache au réseau régional.

### En voiture

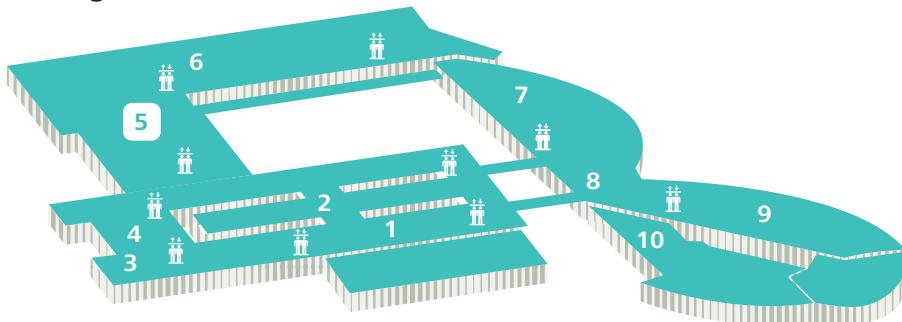
Nottwil est proche de l'autoroute A2 (Bâle-Lucerne). De la sortie Sursee,

un itinéraire fléché conduit au Centre suisse des paraplégiques. Un garage souterrain y offre des places de parking payantes.

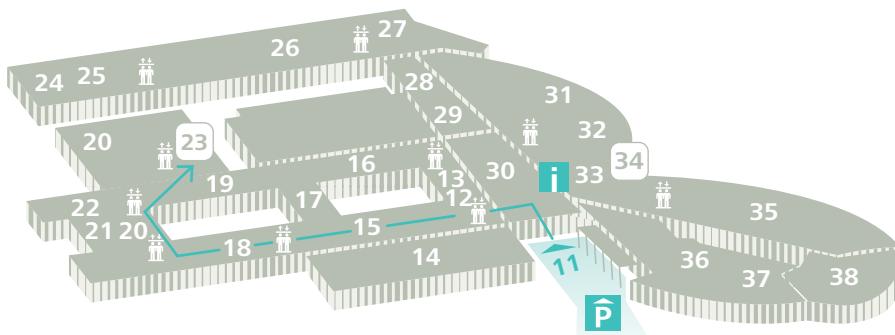


# Plan de situation Centre suisse des paraplégiques

## 1<sup>er</sup> étage



## Rez-de-chaussée



Accès au parking

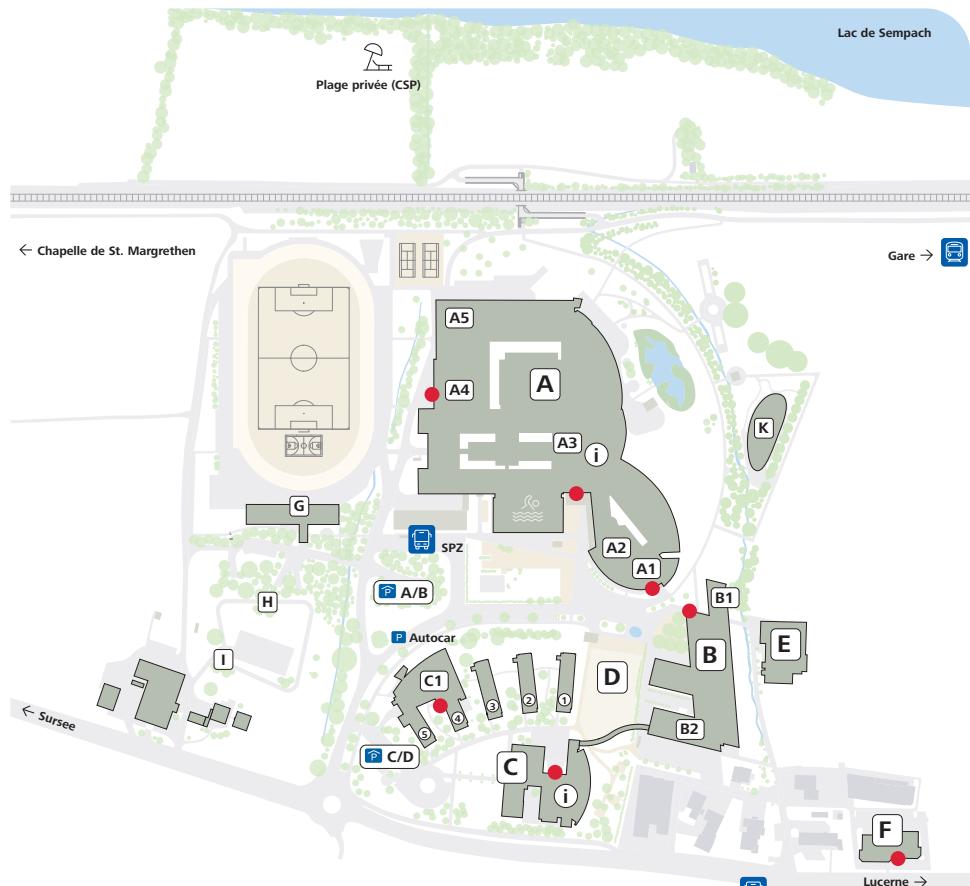
Ascenseur

## 1<sup>er</sup> étage

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 Neuro-urologie                      | 7 Neuropsychologie                    |
| 2 Bureaux direction et administration | Robotique/Thérapie de la main         |
| 3 Radiologie (CT, IRM)                | Appartement d'entraînement et         |
| 4 Laboratoire                         | de thérapie / Chambre de sortie       |
| <b>5 Bloc opératoire</b>              | 8 Salle d'éducation conseillères/     |
| <b>Anesthésiologie</b>                | conseillers de pairs et Casino        |
| <b>Salle de réveil</b>                | personnel                             |
| 6 Unité de soins intensifs/Unité      | 9 Unité de soins F (chambres 151–165) |
| de soins A (chambres 121–140)         | 10 Informatique                       |

## Rez-de-chaussée

- |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 11 Entrée principale                 | 27 Atelier de création               |
| 12 Pharmacie                         | Musicothérapie                       |
| 13 Coiffure                          | Art-thérapie/Feldenkrais             |
| 14 Piscine                           | 28 Tennis de table                   |
| 15 Dentiste                          | 29 Thérapie d'entraînement           |
| 16 Médecine du sport                 | médicale (MTT)                       |
| 17 Centre SEF                        | 30 Grande halle                      |
| Thérapie nutritionnelle              | «sous la grande verrière»            |
| 18 Service ambulatoire               | 31 Accueil thérapies ambulatoires    |
| (neurologie, chirurgie plastique)    | 32 Restaurant Centro                 |
| 19 Logopédie                         | 33 Information/Guichet de Poste      |
| 20 Centre de la douleur              | 34 Accueil des patientes et patients |
| 21 Chirurgie du rachis               | 35 RH/Finances/Hôtellerie            |
| 22 Médecine interventionnelle        | Chambres de sortie                   |
| <b>23 Consultation en anesthésie</b> | 36 Espace de recueillement,          |
| 24 Conseils sociaux                  | salle de prière                      |
| 25 Psychologie                       | 37 Aula                              |
| 26 ParaWork                          | 38 ParaForum                         |



# Campus de Nottwil

## A Centre suisse des paraplégiques (CSP)

- A1 Espace visiteurs ParaForum
- A2 Aula
- A3 Pharmacie
- A4 Orthotec
- A5 ParaHelp

## B Institut Guido A. Zäch (GZI)

- B1 Fondation suisse pour paraplégiques (FSP)
- B2 Recherche suisse pour paraplégiques (RSP)

## C Hotel & Conference Center Sempachersee (HSS)

- 1-5 Pavillon HSS
- C1 SIRMED Institut suisse de médecine d'urgence

## D Parking

- E Orthotec, Véhicules adaptés

## F Association suisse des paraplégiques (ASP)

- G Centre d'entraînement

- H Hôpital militaire

- I Hippothérapie et TAC Eyhof

- K Crèche «Paradiesli»

- Entrée

- ① Information

- 🅿️ Parking A/B vers le CSP
- 🅿️ Parking C/D vers le HSS et le GZI

spz.ch



Renseignements & contact

+41 41 939 54 54, spz@paraplegie.ch