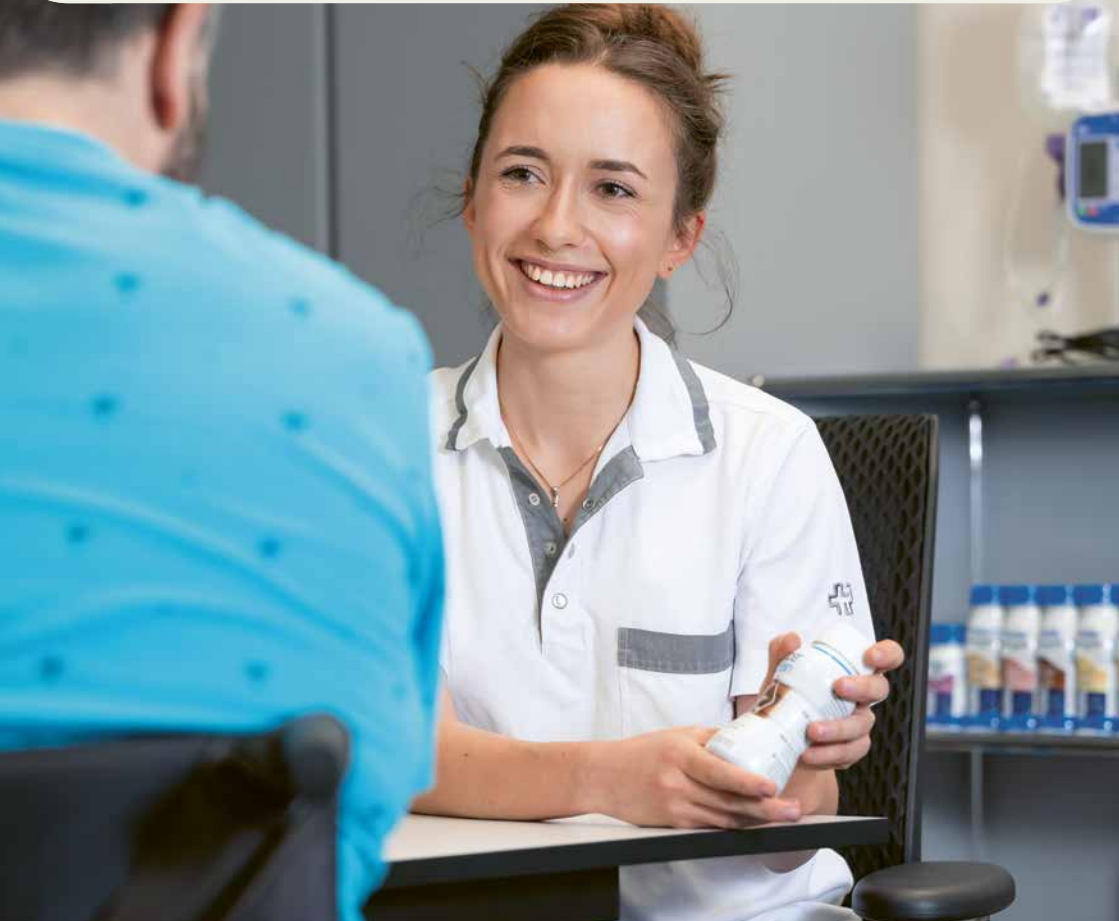




Schweizer  
Paraplegiker  
Zentrum

# Ernährungsberater\*in / Ernährungstherapeut\*in BSc

Als Ernährungsfachperson mit Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik beschäftigst du dich mit verschiedensten Ernährungsthemen und berätst und unterstützt Patient\*innen bei der Umstellung ihrer Ernährungsgewohnheiten nach Querschnittslähmungen.



# Ernährungsberater\*in / Ernährungstherapeut\*in BSc

## Ausbildung & Aufgaben:

- Berechnung des Nährstoffbedarfs und Ableiten von Empfehlungen
- Überprüfung und Einschätzung der nährstoffbedingten Laborwerte (Vitamin/Mineralstoffe)
- Durchführung der indirekten Kalorimetrie
- Ernährungsberatung bei Fehl-/Mangelernährung, Wundheilung oder weiteren Erkrankungen und Intoleranzen
- Erstellung von Beratungsunterlagen (Ernährungsedukation)
- Durchführung von Schulungen und Vorträgen für Fachpersonen, Patient\*innen, Angehörige etc. oder von wissenschaftlichen Arbeiten

## Anforderungen:

- Gymnasiale Maturität
- Erfüllung der Vorgaben der Hochschule (Eignungsabklärung und Zulassungsvoraussetzungen) sowie
- Gute Auffassungs- und Beobachtungsgabe
- Hohe kommunikative und soziale Fähigkeiten
- Teamfähigkeit
- Analytisches und vernetztes Denken
- Gutes Einfühlungsvermögen
- Freude am Essen und Kochen, Interesse an Lebensmitteln und deren Produktion

## Lernorte:

Während dem Studium werden die theoretischen Grundlagen in mehreren Praxismodulen in unterschiedlichen Einrichtungen (Spitäler, Praxen, Industrie, Gesundheitsförderung, etc.) vertieft. Im Schweizer Paraplegiker-Zentrum kannst du je nach Ausbildungsstand das jeweilige Praxismodul bestreiten.

## Dauer:

3 Jahre Vollzeitstudium plus Praxis-Zusatzmodul von 10 Monaten.

## Zukunft:

Als Ernährungsfachperson BSc stehen dir vielfältige Tätigkeitsfelder offen: Ernährungsberatung, Gesundheitsförderung und Prävention, Produktentwicklung und Qualitätsmanagement, Gemeinschaftsgastronomie, Lehre oder Forschung. Die Einsatzgebiete umfassen dementsprechend Spitäler und Rehabilitationszentren, Alters- und Pflegeheime, Arzt- oder Gesundheitspraxen, Krankenkassen, Lebensmittelindustrie und -handel, andere Institutionen oder eine eigene Beratungspraxis.



[paraplegie.ch/  
studierende](https://paraplegie.ch/studierende)

## Auskunft & Kontakt

Silvia Mattmann  
Leiterin Ernährungstherapie und -beratung  
T +41 939 53 13  
[ernaehrungsberatung.spz@paraplegie.ch](mailto:ernaehrungsberatung.spz@paraplegie.ch)