

**Wir
sind
da.**

Auskunft & Kontakt
+41 41 939 54 54
spz@paraplegie.ch

26-18/04.2026/de



Auch Sie sind betroffen

Angebote für Angehörige

Für Angehörige von stationären Patient*innen



Angebote für Angehörige

Und plötzlich ist alles anders – durch Unfall oder Krankheit wird das Leben Ihres Angehörigen auf den Kopf gestellt. Auch Ihr Leben ist davon betroffen.

Wir, die Mitarbeitenden des Schweizer Paraplegiker-Zentrums, bieten Ihnen Unterstützung und zeigen Ihnen Perspektiven auf.

Angehörigen-Peer

Mit dem Begriff Peer Counselling wird eine Form der Beratung bezeichnet, bei der Betroffene durch Betroffene beraten werden. Sara Fontana ist

unsere Angehörigen-Peer und steht Ihnen gerne zur Seite und kann für Gespräche angefragt werden. sara.fontana@paraplegie.ch

Psychologische Betreuung

Das Psychotherapeut*innen-Team unterstützt Sie im Umgang mit den psychischen Herausforderungen sowie den Veränderungen der Lebens-

situation, welche sich im Zusammenhang mit der Querschnittlähmung oder der querschnittähnlichen Symptomatik eines nahestehenden Menschen ergeben können.

Sozialberatung

Die Sozialberatung unterstützt Sie im persönlichen und familiären Bereich, z. B. bei der Organisation des veränderten Alltags, bei Fragen zum Wohnen und/oder der Betreuung und Pflege zu Hause. Auch bei finanziellen, rechtlichen, versicherungstechnischen Themen und Fragen beraten Sie die Mitarbeitenden der Sozialberatung gerne.

Psychologische Betreuung und Sozialberatung
+41 41 939 58 20
beratung.spz@paraplegie.ch

Seelsorge

Das Seelsorge-Team hat für Sie als Angehörige ein offenes Ohr. Wir hören zu, unterstützen und begleiten Sie – unabhängig von Ihrer Konfession, Religion oder Weltanschauung.

Montag – Mittwoch

Ursula Walti
+41 41 939 58 44
ursula.walti@paraplegie.ch

Mittwoch – Freitag

Thomas Villiger-Brun
+41 41 939 58 43
thomas.villiger@paraplegie.ch

Austausch unter Gleichgesinnten

Unsere Online-Community und die Facebook-Gruppe dienen speziell dem Austausch zwischen Menschen mit Querschnittlähmung, Ihnen als Angehörige und Freunden:



Kurs-Angebote für Angehörige

Mehrmals pro Jahr finden spezielle Kurse für Angehörige statt.



Benefits

Bei Fragen bezüglich Parking und Verpflegung können Sie sich bei der Patienten-administration melden:

+41 41 939 57 31
pat.spz@paraplegie.ch

In unmittelbarer Nähe gibt es im Hotel Sempachersee die Möglichkeit, Zimmer zu buchen:

+41 41 939 23 23
hotelsempachersee.ch
info@hotelsempachersee.ch

