

# Siamo qui per voi.

Contatto in caso di domande  
+41 41 939 54 54  
spz@paraplegie.ch

26-18/04\_2026/it



Perché la lesione midollare  
riguarda anche voi

## Prestazioni per i familiari

Per i familiari di pazienti degenti

# Prestazioni per i familiari

Di colpo tutto cambia: un incidente o una malattia sconvolgono la vita di una persona a voi cara.  
E anche la vostra.

Noi collaboratrici e collaboratori del Centro svizzero per paraplegici siamo al vostro fianco per offrirvi sostegno e nuove prospettive.

## Consulenza alla pari per i familiari

Nella consulenza alla pari (peer counselling), è possibile ricevere accompagnamento e sostegno

da chi si è trovato ad affrontare una situazione simile alla propria. Sara Fontana è la nostra consulente alla pari per i familiari ed è a vostra disposizione per colloqui. [sara.fontana@paraplegie.ch](mailto:sara.fontana@paraplegie.ch)

## Assistenza psicologica

L'équipe di psicoterapeuti vi sostiene nell'affrontare le sfide psicologiche

e i cambiamenti di vita che possono sorgere in seguito alla lesione midollare o a una sintomatologia analoga in una persona cara.

## Consulenza sociale

La Consulenza sociale offre sostegno nella sfera personale e familiare, ad esempio nell'organizzazione della nuova quotidianità o per questioni legate all'abitazione e/o all'assistenza e cura a domicilio. I collaboratori della Consulenza sociale saranno inoltre lieti di consigliarvi su argomenti e domande di carattere finanziario, legale e assicurativo.

Assistenza psicologica e  
Consulenza sociale  
+41 41 939 58 20  
[beratung.spz@paraplegie.ch](mailto:beratung.spz@paraplegie.ch)

## Assistenza spirituale e pastorale

L'équipe dell'Assistenza spirituale e pastorale è sempre pronta a prestare ascolto alle esigenze dei familiari, a prescindere dalla confessione, religione o dalle ideologie. Vi ascoltiamo, vi sosteniamo e vi assistiamo.

## Dal lunedì al mercoledì

Ursula Walti  
+41 41 939 58 44  
[ursula.walti@paraplegie.ch](mailto:ursula.walti@paraplegie.ch)

## Dal mercoledì al venerdì

Thomas Villiger-Brun  
+41 41 939 58 43  
[thomas.villiger@paraplegie.ch](mailto:thomas.villiger@paraplegie.ch)

## Condivisione di esperienze

La nostra comunità virtuale e il gruppo Facebook sono dedicati appositamente all'interazione tra persone con lesione midollare, familiari e amici:



## Corso per familiari

Più volte all'anno proponiamo corsi specifici dedicati ai familiari.



## Informazioni utili

In caso di domande relative al parcheggio e alla ristorazione, siete pregati di rivolgervi all'Amministrazione pazienti:

+41 41 939 57 31  
[pat.spz@paraplegie.ch](mailto:pat.spz@paraplegie.ch)

Nelle immediate vicinanze c'è la possibilità di prenotare una camera presso l'Hotel & Conference Center Sempachersee:

+41 41 939 23 23  
[hotelsempachersee.ch](mailto:hotelsempachersee.ch)  
[info@hotelsempachersee.ch](mailto:info@hotelsempachersee.ch)

