

**Nous  
sommes  
là pour  
vous.**

**Renseignements & contact**  
+41 41 939 54 54  
spz@paraplegie.ch

26-18/05.2026/r



**Le coup dur vous affecte vous aussi**

**Offres pour  
les proches**

Pour les proches des patient-es stationnaires



# Offres pour les proches

Tout à coup, plus rien n'est comme avant, la vie de votre proche a basculé suite à un accident ou une maladie. Votre vie est également touchée par ce coup du destin.

Au Centre suisse des paraplégiques, nous vous proposons notre soutien tout en vous montrant des perspectives.

## Pairs pour les proches

Le Peer Counselling (conseils de pairs) désigne un type de conseil spécial :

des personnes touchées conseillent d'autres personnes touchées. Sara Fontana est notre pair pour les proches et elle est à votre disposition pour vous accompagner dans cette nouvelle situation.  
[sara.fontana@paraplegie.ch](mailto:sara.fontana@paraplegie.ch)



## Accompagnement psychologique

L'équipe psychothérapeutique vous soutient dans la gestion des défis psychiques ainsi que des changements de la situation qui peuvent survenir en rapport avec la paralysie médullaire ou de symptômes similaires d'une personne proche.

## Conseils sociaux

Le service Conseils sociaux vous soutient dans le domaine personnel et familial, p. ex. pour organiser le nouveau quotidien, répondre aux questions concernant le domicile et/ou la prise en charge et les soins à la maison. Les collaboratrices et collaborateurs des Conseils sociaux vous renseignent également sur les questions liées aux assurances, aux finances et à la situation juridique.

Accompagnement psychologique  
et conseils sociaux  
+41 41 939 58 20  
[beratung.spz@paraplegie.ch](mailto:beratung.spz@paraplegie.ch)

## Assistance spirituelle et pastorale

L'équipe de l'assistance spirituelle et pastorale est également à l'écoute des proches. Nous sommes à votre écoute, vous soutenons et vous accompagnons – indépendamment de votre confession, religion ou conception du monde.

## Lundi à mercredi

Ursula Walti  
+41 41 939 58 44  
[ursula.walti@paraplegie.ch](mailto:ursula.walti@paraplegie.ch)

## Échange entre pairs

Notre communauté en ligne et le groupe Facebook ont été créés spécialement pour permettre l'échange entre les personnes paralysées médullaires, vous en tant que proche et les ami-es :



## Offre de cours pour les proches

Des cours spécialement conçus pour les proches sont organisés plusieurs fois par année.



## Avantages

Si vous avez des questions concernant le parking et la restauration, veuillez vous adresser à l'Administration des patient-es.

+41 41 939 57 31  
[pat.spz@paraplegie.ch](mailto:pat.spz@paraplegie.ch)

Il est possible de réserver des chambres à l'hôtel Sempachersee, également situé sur le campus.  
+41 41 939 23 23  
[hotelsempachersee.ch](mailto:hotelsempachersee.ch)  
[info@hotelsempachersee.ch](mailto:info@hotelsempachersee.ch)