



Schweizer
Paraplegiker
Zentrum



SWISS
PAIN
SOCIETY

SIG SCHMERZPSYCHOLOGIE

Ein 2 ½-Tageskurs

Schmerzpsychotherapie

10.–12. September 2026



Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unter der Leitung der Special Interest Group Schmerzpsychologie (SIG) der Swiss Pain Society findet vom 10. bis 12. September 2026 in Nottwil das erste 23-stündige Psychologie-Modul zur Anrechnung an den Titel «Schmerzspezialist SPS» statt.

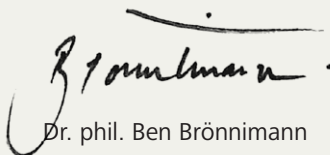
Es richtet sich an psychotherapeutisch und psychiatrisch tätige Fachpersonen und kann auch unabhängig vom 80-Stunden-Kurs (bzw. unabhängig vom Titel «Schmerzspezialist SPS») als 2 ½-tägige Fortbildung im Schmerzbereich besucht werden.

Die Weiterbildung ist anwendungsorientiert und richtet sich an Behandelnde in Institutionen und in der Praxis. Kommunikation, Schmerzpsychologie im biopsychosozialen Verständnis und ausgewählte schmerzpsychotherapeutische Verfahren bereiten die Teilnehmenden fundiert auf eine adäquate und wirksame Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen in einem interdisziplinären Ansatz vor.

Wir freuen uns, Sie zu zwei spannenden und lehrreichen Kurstagen in Nottwil begrüßen zu dürfen..



Julia Kaufmann-Renner, MSc



Dr. phil. Ben Brönnimann

Programm

Donnerstag, 10. September 2026

Zeit	Thema	Referent*in
Ab 12.45	Eintreffen	
13.00–13.30	Einführung	B. Brönnimann
13.30–14.30	Schmerzmedizinische Grundlagen	T. Reck
14.30–14.45	Pause	
14.45–15.30	Schmerzphysiotherapeutische Grundlagen	K. Ottiger
15.30–17.45	Schmerzpsychologische Anamnese	B. Brönnimann & S. Matter

Freitag, 11. September 2026

Zeit	Thema	Referent*in
08.30–08.45	Achtsamkeit Teil I	J. Kaufmann
08.45–10.30	Gesprächsführung und Schmerzbewältigungsstrategien	U. Galli
10.30–11.00	Pause	
11.00–12.45	Schmerz und Emotionen	J. Grolimund
12.45–14.00	Mittagspause	
14.00–15.00	Schmerzbewältigung II (Ressourcen)	J. Kaufmann
15.00–15.30	Pause	
15.00–15.30	Kinder und Jugendliche, systemische Aspekte	A. Prchal

Samstag, 12. September 2026

Zeit	Thema	Referent*in
08.30–08.45	Achtsamkeit Teil II	B. Brönnimann
08.45–10.15	Hypnose	B. Steiger
10.15–10.45	Pause	
10.45–12.15	Traumafolgestörungen	J. Kaufmann
12.15–13.30	Mittagspause	
13.30–15.30	Körperpsychotherapie	S. Hilbrand
15.30–15.45	Pause	
15.45–16.30	Zusammenfassung, Abschluss	J. Kaufmann

Referentinnen und Referenten

Dr. phil. Ben Brönnimann

Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie ambulant
Ambulatorium Aarau

Dr. phil Ursula Galli

Praxis am Haldenbach, Zürich

Dr. phil. Johannes Grolimund

Zentrum für Schmerz- und Stress-
medizin Bern, Rehaklinik Hasliberg

Dr. phil. Sonja Hilbrand

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
IBP Institut, Winterthur

Julia Kaufmann-Renner, MSc

SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin,
Nottwil

Dr. phil. Sibylle Matter

Psychotherapie Matter, Luzern

Karina Ottiger-Böttger, MAS

SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin,
Nottwil

Dr. phil. Alice Prchal

Universitäts-Kinderspital Zürich
Eleonorenstiftung, Zürich

Dr. med. Tim Reck

MSc, SPZ, Zentrum für
Schmerzmedizin, Nottwil

lic. phil. Beat Steiger

Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum für Psychiatrie und
Psychotherapie ambulant
Ambulatorium Aarau

Patronat

Swiss Pain Society SPS

Leitung

SIG Schmerzpsychologie der Swiss Pain Society

Weitere Informationen

schmerz-nottwil.ch

Allgemeine Informationen

Kursort

Hotel & Conference Center Sempachersee
Guido A. Zäch Str. 2, 6207 Nottwil
Raum 21/22

Leitung

Julia Kaufmann-Renner, MSc
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer
Paraplegiker-Zentrum

Dr. phil. Ben Brönnimann Fachpsychologe
für Psychotherapie FSP, Psychiatrische
Dienste Aargau AG, Zentrum
Psychiatrie und Psychotherapie ambulant,
Aarau

Patronat

Swiss Pain Society SPS Unter der Leitung
von: SIG Schmerzpsychologie der Swiss
Pain Society

Teilnahmekosten

Early bird CHF 695.–
Ab 1.8.2026 CHF 760.–
SIG-Mitglieder CHF 620.–

Elektronische Kursunterlagen, Pausen-
erfrischungen sowie das Mittagessen
sind im Preis inbegriffen.

Anmeldung

paraplegie.ch/schmerz



Informationen

Judith Sposato
+41 41 939 49 20
judith.sposato@paraplegie.ch

Anfahrts- und Situationsplan

paraplegie.ch/spz/de/kontakt-spz



Der Kurs wird ohne industrielles
Sponsoring durchgeführt.

