

Tourniquet	Name und Klasse Studierende/r:
-------------------	--------------------------------

Material: Übungsphantom, Einmalhandschuhe, Schutzbrille, Tourniquet, Stift (wasserfest)

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt OSCE nicht erfüllt Datum & Unterschrift Ausbilder: _____

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Handschuhe anziehen (oder benennen), Schutzbrille anziehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 Helfer 1: Blutungskontrolle mittels direkten Druckes auf Wunde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 Helfer 2: bereitet Tourniquet zur Anlage vor (komplettes öffnen der Klettverbände)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 Helfer 1: Patienten über das Vorgehen und geplante Massnahme informieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 Helfer 2: Tourniquet "high and tight", so proximal als möglich anlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 Helfer 2: Kompressionsriemen so straff wie möglich anziehen und mit Klettfläche sichern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 Helfer 2: Tourniquet durch Drehen des Knebels anziehen, bis die Blutung steht. Extremität ist nicht mehr durchblutet (kein Puls spürbar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 Knebel im Klemmhaken sichern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 Helfer 1: Blutungskontrolle aufheben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Restlichen Kompressionsriemen im Arretierungshaken einschlaufen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Knebel mit Klettband sichern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Zeit der Anlage dokumentieren (auf Tourniquet, Protokoll, PLS...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Tourniquet nicht bedecken, damit es nicht übersehen wird	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Wirksamkeit der Massnahme kontrollieren – ggf. zweites Tourniquet proximal des Ersten anlegen (häufig bei unteren Extremitäten). Reevaluierung der Massnahme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notizen: Beim C-A-T Abbindungssystem sind alle drei Farben absolut identisch und weisen dieselbe Funktionalität auf.

Quelle: National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT). (2023). Schock In: PHTLS: Prehospital Trauma Life Support (10. Edit.). Jones and Bartlett. p. 95-98.

Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie e.V.: S3-Leitlinie Polytrauma/Schwerverletzten-Behandlung (AWMF Registernummer 187-023), Version 4.1 (31.12.2022), Zugriff am 11.02.2026 unter <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/187-023.html>.