



Check-list per prepararsi al ricovero ospedaliero

Per pazienti mielolesi

È possibile che non tutti i punti di questa check-list siano rilevanti per lei; tuttavia, si assicuri di considerare quelli importanti per lei.

Prima della degenza

Se desidera fare un upgrade per l'assicurazione privata o complementare, voglia comunicarlo tempestivamente al numero +41 41 939 57 31 ☐

Voglia comunicarci eventuali abitudini alimentari (ad es. dieta vegetariana o vegana) al numero +41 41 939 43 43 ☐

In caso di ammissione per un intervento chirurgico

Se assume farmaci anticoagulanti (ad es. Aspirina, Cardioaspirina, Plavix, Contra-Schmerz, Saridon, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Marcoumar, Clexane, Brilique, Heparin, Fragmin o Fraxiparine), voglia comunicarlo telefonicamente al numero +41 41 939 69 44 ☐

Parte amministrativa

Tessera d'assicurato della sua cassa malati ☐

Direttive del paziente, mandato precauzionale e regolamentazione del fiduciario delegato in copia ☐

Informazioni sulla curatela di rappresentanza ☐

Informazioni sul medico di famiglia ☐

Informazioni sull'assistenza e cura a domicilio ☐

Parte medica

Tessera dei farmaci ☐

Farmaci che assume attualmente, incl. dosi sufficienti per i primi tre giorni, nell'imballaggio originale ☐

Passaporto delle allergie ☐

Passaporto per il portatore di impianto ☐

Passaporto diabete ☐

Certificato per port-a-cath® ☐

Scheda della terapia anticoagulante ☐

Passaporto del pacemaker ☐

Libretto sul PICC ☐

Apparecchio NIV e/o apparecchio di ventilazione (domestico) e maschera personale ☐

Parte personale

Articoli da toilette, prodotti sanitari personali e ausili quotidiani	☐
Ausili sanitari per l'evacuazione vescicale e/o intestinale	☐
Pigiama o camicia da notte	☐
Indumenti comodi o tuta	☐
Apparecchi elettronici (cellulare, tablet ecc. con cavo di ricarica)	☐
Articoli per la lettura, musica per rilassarsi	☐
Occhiali e/o lenti a contatto (con contenitore apposito)	☐
Pantofole antiscivolo e/o scarpe da ginnastica chiuse	☐
Plantari	☐
Apparecchio acustico	☐
Ausili già ricevuti (impacchi freddi, scarpe VACOped ecc.)	☐
Ortesi con confezione	☐
Ausili personali (cuscino a cuneo, calzascarpe lungo, infilacalze ecc.)	☐

Ausili per la sua riabilitazione

Apparecchi per l'elettrostimolazione	☐
Sistema di irrigazione anale	☐
Materiale per stomia per sette giorni	☐
Cateteri vescicali per sette giorni	☐
Prodotti sanitari personali	☐
Fascia addominale	☐
Sedia a rotelle	☐
Ausili per la mobilità o deambulatore	☐
Swiss-Trac	☐
Cuscino antidecubito	☐
Fodera di ricambio per cuscino antidecubito	☐
Comoda per doccia	☐
Posate	☐
Pinza per vestirsi	☐
Imbracatura propria per il sollevapersone	☐
Costume da bagno	☐
Per il controllo e l'adattamento dei suoi ausili (ad es. carrozzina manuale o carrozzina elettrica), fissi un appuntamento in anticipo con l'azienda Orthotec, chiamando il numero +41 41 939 56 10 o scrivendo un'e-mail a auftragsbearbeitung@orthotec.ch .	☐
Ulteriori ausili:	☐

Annotazioni: _____



Contatto in caso di domande

Case management pazienti
patientendisposition.spz@paraplegie.ch
+41 41 939 43 43