

BLS Erwachsene SRC

Name und Klasse Studierende/r:

Spezielles: Es wird angenommen, dass die Helfer allein und ohne Hilfsmittel auf den Patienten treffen.

Material: BLS- Puppe inkl. Gesicht, Handschuhe

Der OSCE ist erfüllt, wenn die Arbeitsschritte in unten beschriebener oder begründet anderer Reihenfolge korrekt ausgeführt wurden.

OSCE erfüllt

☐

OSCE nicht erfüllt

☐

Datum & Unterschrift Ausbilder: _____

	erfüllt	nicht erfüllt	nicht beurteilbar
01 Selbstschutz sicherstellen	☐	☐	☐
02 Handschuhe anziehen oder benennen	☐	☐	☐
03 Ansprechbarkeit prüfen – leicht an beiden Schultern rütteln	☐	☐	☐
04 Alarmieren, um Hilfe rufen und AED anfordern	☐	☐	☐
05 Atemwege durch Überstrecken des Kopfes und Heben des Kinns freimachen und Atmung durch Sehen, Hören und Fühlen überprüfen: Person atmet nicht oder nicht normal			
06 Die betroffene Person soll zur Herzdruckmassage auf einer harten Unterlage liegen. Es wird aber nicht empfohlen, erwachsene Personen aus dem Bett zu ziehen			
07 Kleidung am Oberkörper des Patienten öffnen	☐	☐	☐
08 30 Thoraxkompressionen durchführen (Druckpunkt liegt in der Mitte des Brustkorbs auf der unteren Hälfte des Brustbeins, Handballen der einen Hand auf dem Sternum platzieren, die andere Hand auf der unteren Hand platzieren, mit gestreckten Armen aus der Hüfte den Thorax mit einer Frequenz von 100-120 / min, 5-6 cm tief komprimieren, dann vollständige Entlastung 1:1) Die Thoraxkompression soll nur zur Beatmung oder Defibrillation unterbrochen werden	☐	☐	☐
09 2x beatmen, Kopf überstrecken, Unterkiefer anheben, Mund des Patienten schliessen, den eigenen Mund über der Nase oder den Mund des Patienten platzieren, zwei Beatmungen geben	☐	☐	☐
10 Beatmung erfolgt so, dass eine Brustkorbhebung erkennbar ist. Dauer je ca. 1 s	☐	☐	☐
11 Wenn Beatmung nicht möglich oder nicht erlernt, nur Thoraxkompressionen durchführen	☐	☐	☐
12 Weiter im Verhältnis 30 : 2 (mind. alle 2 Minuten soll die Person, die die Thoraxkompression durchführt gewechselt werden)	☐	☐	☐

Notizen:

Quelle: Swiss Resuscitation Council (2025). Kursrichtlinien 2025 V1.0. Download am 20.02.2026 unter [SRC_kursrichtlinien_d_V1_06_25.pdf](#)